



MANUAL UTENTE

E' IMPORTANTE LEGGERE LE AVVERTENZE E LE ISTRUZIONI
CONTENUTE IN QUESTO MANUALE PRIMA DI USARE LA TUA
NUOVA BICICLETTA.



Verifica che la ruota anteriore sia allineata e ben serrata.

Controllala prima di ogni uscita. Seriamente. Se hai dubbi in merito a come si monta la ruota, approfondisci i dettagli all'interno (consulta pagina 11).

Hai solo un cervello.

I caschi sono dei prodotti davvero economici rispetto alle conseguenze che potrebbe comportare un incidente se non indossi questa preziosa protezione. La nostra è una preghiera: *indossa il casco*.

Evita tutto ciò che possa rimanere bloccato nella ruota anteriore.

Ad esempio: il sacchetto della spesa, una borsa, le cinghie dello zaino o i rami che intralciano il trail. Se la ruota anteriore che si blocca all'improvviso rappresenta sicuramente una brutta esperienza.

Usa le luci durante qualsiasi uscita, di giorno e di notte.

Le moderne tecnologie d'illuminazione sono sorprendenti. Usa le luci in occasione di ogni uscita, anche quando splende il sole: è il modo migliore per farsi notare dagli automobilisti.

Se ti sembra che qualcosa non funzioni correttamente, falla controllare.

A differenza degli aerei, le biciclette sono più facili da riparare. I rivenditori Diamant sono a disposizione per aiutarti.

Ci prenderemo cura di te.

Sotto tutti i punti di vista. Se si verifica un problema e il rivenditore Diamant locale non riesce a risolverlo, collegati al servizio clienti Diamant.

Leggi il resto di questo manuale.

40 anni di strade e di trail ci hanno insegnato molte cose che vale la pena condividere.

Cominciamo dall'inizio

Sappiamo che ti piace pedalare. Prima di salire in sella, è importante che tu completi i passaggi 1 e 2 riportati di seguito. Non ci metterai molto.

1 Registra la tua bici

La registrazione ti offre l'opportunità di inserire il numero di serie della tua bici, aspetto importante in caso di smarrimento o furto. Inoltre, il numero di serie consentirà a Diamant di mettersi in contatto con te in caso di avvisi di sicurezza che riguardano la tua bicicletta. Se hai domande sulla tua bicicletta, anche a distanza di anni, in pochi secondi la tua registrazione ci consente di individuare esattamente il modello e di offrirti il miglior servizio possibile.

Se il tuo negozio di fiducia non ha già registrato il mezzo, fallo direttamente tu: **accedi alla sezione Supporto** in fondo alla home page www.diamantrad.com. È semplice e rapido.



2 Leggi questo manuale

Questo manuale contiene informazioni essenziali sulla sicurezza. Anche se guidi la bicicletta da anni, è importante che tu legga e comprenda le informazioni contenute in questo manuale prima di utilizzare il tuo nuovo acquisto. Puoi leggerlo qui oppure online nella sezione **Assistenza** in fondo alla home page www.diamantrad.com.



Genitori o tutori: se questa bicicletta è utilizzata da un bambino o da una persona di cui vi dovete prendere cura, assicuratevi che tutte le informazioni sulla sicurezza contenute in questo manuale siano state lette e comprese.

Come usare questo manuale

Questo manuale copre tutti i modelli di biciclette Diamant. Contiene informazioni utili per tutelare l'efficienza della tua bicicletta.

Leggi i fondamenti

Leggi il Capitolo 1, **Nozioni fondamentali**, prima di salire in bici.

Se hai acquistato una bicicletta a pedalata assistita (e-bike), leggi anche il Manuale supplementare per gli utenti delle bici elettriche. Anche questo contenuto è disponibile nella di www.diamantrad.com.

Vai online per maggiori informazioni

Scorri verso il basso fino alla sezione **Assistenza** in fondo alla home page www.diamantrad.com; troverai le informazioni più aggiornate e dettagliate.

Il presente manuale è conforme ai seguenti standard: ANSI Z535.6; AS/NZS 1927:1998, CPSC 16 CFR 1512, ISO 4210-2 e ISO 8098.

Una nota sugli avvisi

Mentre leggi questo manuale, vedrai delle caselle di avviso grigie come questa:

⚠ ATTENZIONE! Il testo presente in una casella grigia con il simbolo di avviso ti metterà in guardia in merito a una situazione o un comportamento che potrebbero causare incidenti anche mortali.

Il motivo di questi avvisi è di evitare tu - o i tuoi cari oppure la tua bicicletta - ti faccia del male.

Il nostro obiettivo è farti divertire, proprio come a noi piace divertirci sulle nostre biciclette.

Sappiamo cosa vuol dire ribaltarsi a un segnale di stop, sanguinare dalle nocche mentre si ripara la catena o cadere su un asfalto scivoloso. Tutte queste esperienze le abbiamo già vissute. Nel migliore dei casi, queste disavventure non sono divertenti. Nel peggiore dei casi, potresti farti male.

Quindi, presta attenzione agli avvisi. È il nostro modo di farti sapere che ci preoccupiamo della tua sicurezza.

Conserva questo manuale come riferimento

Questo manuale spiega come guidare in sicurezza e come o quando eseguire ispezioni e manutenzioni di base (Cap.2). Conservalo per tutta la vita utile della tua bicicletta. Insieme al manuale ti consigliamo di conservare anche la prova d'acquisto: sarà utile nel caso in cui sia necessario presentare una richiesta in garanzia.

Se desideri una copia stampata del manuale tradotto, il negozio in cui hai acquistato la tua bicicletta può fornirne una.

Trek Fahrrad GmbH
Auenstrasse 10
CH-8600 Dübendorf
Svizzera

Telefono: +41 (0)44 824 85 00
Telefono per la Germania: 0180-350 70 10
Telefono per l'Austria: 0820 820 121
Internet: www.diamantrad.com

1. Fondamentali

- 5 Informazioni di sicurezza importanti
- 7 Informazioni importanti sulle e-bike
- 7 Scopri il tuo negozio di biciclette
- 8 I componenti della bici
- 10 Prima di salire in sella
- 11 Prima di ogni uscita
- 14 Misure di sicurezza
- 17 Condizioni d'uso e limiti di carico
- 20 Tecnica di guida di base
- 24 In sella con un bambino

Informazioni di sicurezza importanti

Leggi queste importanti informazioni sulla sicurezza prima di salire in bicicletta.

La bici non può proteggerti da un'incidente

La causa di infortunio più frequente in bicicletta è rappresentata dalle cadute. In caso di sollecitazioni eccessive o impatti, non è raro che la bicicletta subisca dei danni e che tu cada. Le auto hanno paraurti, cinture, airbag, zone a deformazione programmata. Le biciclette no. In caso di caduta, la bicicletta non protegge da eventuali infortuni.

Se sei caduto o sei stato coinvolto in un incidente, controlla accuratamente di non aver subito infortuni. Prima di salire nuovamente in sella fa controllare completamente la bicicletta dal tuo negozio di fiducia.

Prendi atto dei tuoi limiti

Una bicicletta può essere pericolosa, specialmente se cerchi di superare i limiti delle tue capacità. Prendi atto del tuo livello di abilità e non andare oltre.

Prendi atto anche dei limiti della tua bici

Limiti di utilizzo

La tua bicicletta è concepita per resistere allo stress della guida "normale" in specifiche condizioni d'uso (**consultare la sezione Condizioni d'uso**). Se usi impropriamente la bicicletta superando queste condizioni, il mezzo può subire dei danni da stress o da affaticamento (*in questo manuale leggerai spesso la parola "affaticamento". Questo termine indica l'indebolimento del materiale nel tempo a*

causa di carichi o sollecitazioni ripetute).

Qualsiasi danno può ridurre drasticamente la durata del telaio, della forcella o di altri componenti.

Vita utile

Una bicicletta non è indistruttibile e i suoi componenti non dureranno per sempre. Le nostre biciclette nascono per resistere alle sollecitazioni della guida "normale" perché tali sollecitazioni sono ben note e sono state attentamente valutate.

Tuttavia, non è possibile prevedere le forze che potrebbero manifestarsi se si utilizza la bicicletta nelle competizioni, oppure se si guida in condizioni estreme, se si è coinvolti in un incidente, se il mezzo viene utilizzato per il noleggio o per scopi commerciali, o se viene sfruttato in altri modi che comportano valori elevati di stress o affaticamento.

Quando i componenti vengono danneggiati, possono subire una drastica riduzione della loro vita utile o possono cedere senza preavviso.

La vita utile di un componente è determinata da struttura, materiali, uso, peso del ciclista, velocità, terreno e ambiente circostante (umidità, salinità, temperatura eccetera), perciò non è possibile stabilire tempistiche precise di sostituzione.

Qualsiasi crepa, graffio o cambiamento di colore in un'area molto sollecitata indica che il componente (compresi telaio o forcella) ha raggiunto il limite di vita utile e deve essere sostituito. Se non ti senti in grado di ispezionare o riparare la bicicletta, consulta il tuo negozio di fiducia.

In alcuni casi, i telai o i componenti leggeri durano più a lungo rispetto a quelli pesanti. Tuttavia, per le bici più leggere e a più alte prestazioni, una manutenzione regolare, ispezioni frequenti e la sostituzione regolare dei componenti sono interventi indispensabili.

⚠ ATTENZIONE: *Una bicicletta è soggetta ad usura e ad elevate sollecitazioni. I vari materiali e componenti possono reagire all'usura o alla fatica da stress in modi diversi. Se la durata prevista di un componente è stata superata, questo potrebbe cedere improvvisamente.*

Per in programma di manutenzione, consulta la sezione **Cura della bicicletta**.

Maneggiare con cura

Se trattate in modo scorretto alcune parti della bicicletta possono essere fonte di infortuni. Una bici presenta molti presenti elementi acuminati, ad esempio, i denti delle corone e alcuni pedali. I freni e i relativi componenti si surriscaldano facilmente. Le parti rotanti possono lacerare la pelle o persino causare fratture. I morsetti e i componenti impernati, come le leve dei freni o la parte della catena sui denti del pignone, possono intrappolare le dita.

I componenti delle bici elettriche sono particolarmente vulnerabili. Cavi elettrici, connettori, vano batteria, batteria e controller possono facilmente subire dei danni se vengono trattati in modo errato.

La sicurezza prima di tutto

Resta sintonizzato con il tuo ambiente ed evita le situazioni più pericolose. In genere, queste sono evidenti (traffico, ostacoli, oggetti sulla carreggiata e così via), ma a volte non lo sono. Molte di queste situazioni sono illustrate in questo manuale.

Le acrobazie e i salti presentati su riviste o nei video comportano rischi elevati e sono molto pericolosi. Anche gli atleti più esperti riportano lesioni molto gravi quando cadono - ed è una possibilità tutt'altro che remota.

Le modifiche possono compromettere la sicurezza della bicicletta. Ogni singola parte della tua nuova bicicletta è stata sottoposta a un attento processo di selezione e omologazione. La sicurezza degli accessori o dei ricambi, e in particolare il modo in cui sono collegati e interfacciati con altre parti della bici, non è sempre scontata. Per questo motivo, è necessario utilizzare unicamente equipaggiamenti o ricambi originali omologati. Se non sei sicuro del fatto che un componente sia omologato, rivolgiti al tuo negozio di fiducia.

Esempi di modifiche includono tra l'altro:

- Alterazione fisica delle parti esistenti (smerigliatura, limatura, perforatura, ecc.)
- Qualsiasi riparazione effettuata sulle strutture in fibra di carbonio
- Rimozione di equipaggiamenti di sicurezza quali catarifrangenti o dispositivi di fissaggio secondari
- Uso di adattatori per sistemi di frenata
- Aggiunta di un motore
- Installazione di accessori
- Sostituzione dei componenti

Informazioni importanti sulle e-bike

Prima di salire sulla tua nuova e-bike è importante che tu consulti questo manuale e il Manuale supplementare per gli utenti delle bici elettriche.

- In tutti i manuali sono presenti contenuti utili anche per la tua e-bike.
- Siamo attenti alla protezione della terra, quindi ti invitiamo a utilizzare, mantenere e smaltire correttamente i componenti elettrici.

Oltre a quanto spiegato della sezione e-bike, ti consigliamo di leggere la sezione **Importante: leggere antecedentemente alla prima uscita** del supplemento.

Scopri il tuo negozio di biciclette

Il modo migliore per vivere molte ore felici in sella senza problemi è stabilire un rapporto con il tuo negozio di fiducia.

La risorsa perfetta

Questo manuale contiene molte informazioni preziose.

Ma un manuale o un sito web non possono riparare una foratura, regolare il deragliatore, correggere l'altezza della sella, versarti una tazza di caffè o complimentarsi all'infinito per quell'unica volta in cui hai quasi vinto una corsa.

I negozi di biciclette locali sono il cuore e l'anima del ciclismo. Ecco solo qualche esempio di ciò che offrono:

Uno staff competente

Il personale del negozio non è limitato al solo addetto alle vendite. Lo staff è composto da ciclisti che usano e capiscono i prodotti che vendono.

La geometria giusta

Il negozio può preparare e adattare la bicicletta in base alle tue caratteristiche, al tuo stile di guida e alle tue preferenze.

Meccanici professionisti

Il personale di assistenza del negozio manterrà la tua bici o la tua e-bike in perfetta efficienza, stagione dopo stagione.

Servizio di garanzia

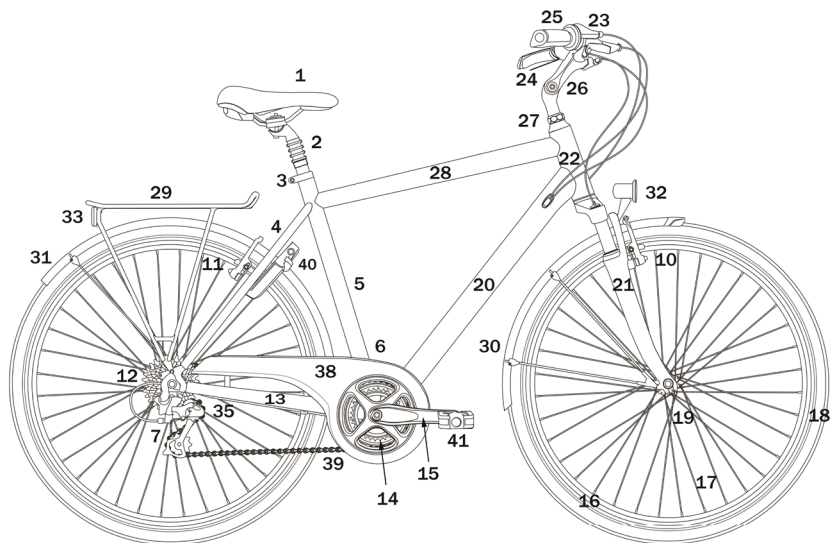
Se hai un qualsiasi problema con un prodotto, il tuo negozio di fiducia si impegna a risolverlo nel modo più efficace possibile.

C'è un negozio per ogni ciclista

Lavoriamo con negozi di biciclette locali. Alcuni sono specializzati nelle corse, alcuni si rivolgono ai pendolari, alcuni solo al trail, molti presentano un'offerta adatta a tutti. Se non hai già un negozio preferito, il posto migliore per trovarne uno è **Trova un rivenditore** su www.diamantrad.com.

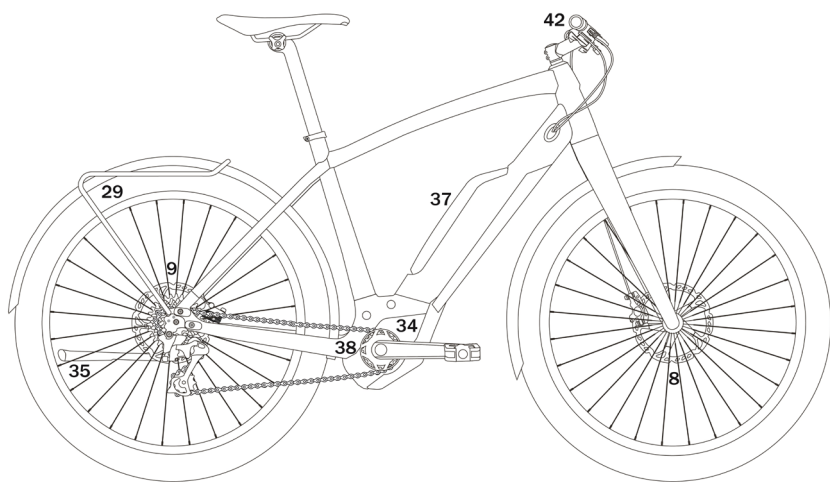
I componenti della bici

Questi schemi includono le parti base della bicicletta. Il tuo modello specifico potrebbe non avere tutte le parti mostrate. Visita www.diamantrad.com per informazioni più specifiche.



- 1 Sella
- 2 Reggisella
- 3 Morsetto del reggisella
- 4 Fodero verticale
- 5 Tubo verticale
- 6 Deragliatore anteriore
- 7 Deragliatore posteriore
- 8 Freno a disco anteriore
- 9 Freno a disco posteriore
- 10 Freno a pattino anteriore
- 11 Freno a pattino posteriore
- 12 Cassetta
- 13 Fodero orizzontale
- 14 Corona
- 15 Pedivella

- 16 Cerchio
- 17 Raggio
- 18 Pneumatico
- 19 Mozzo
- 20 Tubo obliquo
- 21 Forcella
- 22 Tubo di sterzo
- 23 Leva del cambio
- 24 Leva del freno
- 25 Manubrio
- 26 Attacco manubrio
- 27 Serie sterzo
- 28 Tubo orizzontale
- 29 Portapacchi
- 30 Parafango anteriore



- 31 Parafango posteriore
- 32 Luce anteriore
- 33 Luce posteriore
- 34 Motore*
- 35 Cavalletto
- 36 Unità di controllo*
- 37 Batteria*
- 38 Paracatena
- 39 Braccio a bilanciare
- 40 Blocco
- 41 Pedali
- 42 Display*

* Solo bici elettrica

Prima di salire in sella

Prima dell'uscita di esordio assicurati che la tua bicicletta sia pronta per l'uso.

Scegli la bici giusta

Il tuo negozio ti aiuterà a trovare una bicicletta adatta.

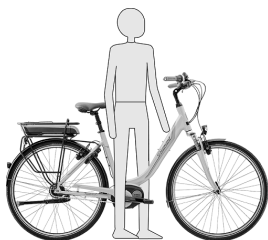


Figura 1.1: Altezza corretta.

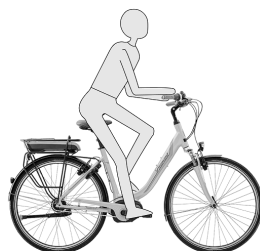


Figura 1.2: Regolazione dell'altezza della sella.

- Per una bicicletta standard dovrebbero esserci almeno 25mm (1in) di distanza tra te e il tubo orizzontale dritto quando ti trovi a cavallo (Figura 1.1)
- Per un telaio stepthrough o una mountain bike, verifica le misure facendo riferimento al tubo orizzontale di un telaio standard corrispondente.

Rimani nei limiti di carico

La bicicletta è soggetta a un limite di carico. Vedi la sezione **Condizioni d'uso** per le linee guida generali.

Regola la sella a un'altezza comoda

Verifica se l'altezza è corretta sedendo sulla sella e appoggiando il tallone sul pedale nella posizione inferiore (Figura 1.2).

Se la gamba è piegata leggermente, la sella è regolata all'altezza giusta. Se non riesci a raggiungere il pedale, la sella deve essere abbassata.

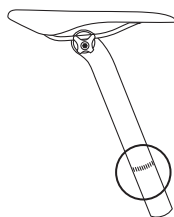


Figura 1.3: Linea di inserimento minima del reggisella.

Per evitare di danneggiare il reggisella o il telaio della bicicletta, non posizionare la sella oltre la linea minima di inserimento indicata sul reggisella o sul seatmast (Figura 1.3). Se non riesci a posizionare correttamente la sella, consulta il tuo negozio di fiducia.

Regola il manubrio e l'attacco manubrio a un'altezza comoda

La posizione del manubrio è importante per il controllo e il comfort. Si orienta il manubrio e la bici segue.

Per allineare, regolare e serrare l'attacco manubrio sono necessari utensili e competenze speciali, quindi dovrebbe occuparsene solo il tuo negozio di fiducia. Non tentare di eseguire le regolazioni

in autonomia poiché questi interventi potrebbero richiedere anche la regolazione delle leve del cambio, delle leve dei freni e dei cavi.

⚠ ATTENZIONE: Una serie sterzo e un attacco manubrio non corretti e una coppia di serraggio sbagliata possono danneggiare il cannotto della forcella, causando la rottura del tubo. La rottura del cannotto può provocare cadute.

Scopri la tua bici

Per il massimo divertimento, familiarizza con:

- Pedali (piatti, clipless o con puntapiede e cinghie)
- Freni (a leva o a pedale)
- Cambio (se in dotazione)
- Sospensioni (se in dotazione)

Ti diventerai di più se terrai una posizione di guida confortevole e sicura.

Prima di ogni uscita

Prima di salire in bici, effettua un controllo di sicurezza a terra e lontano dal traffico. Se un qualsiasi componente non supera il controllo di sicurezza, ripararlo oppure porta la bici in assistenza.

Checklist preliminare

Controllo del manubrio

- Verificare che il manubrio sia a 90 gradi rispetto alla ruota (Figura 1.6).
- Verificare che il manubrio sia sufficientemente serrato in modo che non ruoti nell'attacco.
- Assicurarsi che durante la rotazione del manubrio da lato a lato i cavi non si tendano o non rimangano impigliati.

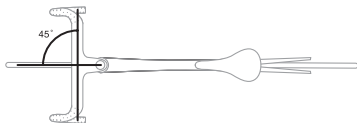


Figura 1.6: Corretto allineamento tra manubrio e sella.

Controllo della sella e del reggisella

- Verificare che la sella sia in asse con il centro della bici (Figura 1.6).
- Controllare che i binari o il collare della sella siano sufficientemente serrati da non consentire spostamenti o inclinazioni della sella verso l'alto e verso il basso.

⚠ ATTENZIONE: Un dispositivo di aggancio della ruota, compreso lo sgancio rapido, non regolato e chiuso correttamente può muoversi in modo non intenzionale e interferire con i raggi o il rotore del freno. Inoltre, la ruota potrebbe allentarsi, staccarsi o bloccarsi improvvisamente, compromettendo il controllo e provocando delle cadute. Assicurati che la ruota sia installata e fissata correttamente prima di salire in bici.

Controllo delle ruote

- Controllare che cerchi e raggi non siano danneggiati. Fa girare la ruota. Dovrebbe ruotare allineata nella forcella (anteriore) o nei foderi orizzontali (posteriori) e non interferire con le pastiglie (pattini) dei freni.
- Controllare che i perni siano completamente inseriti nei forcellini.
- Sollevare la bici e colpire energicamente la parte superiore dello pneumatico. La ruota non deve staccarsi, allentarsi o muoversi da destra a sinistra.

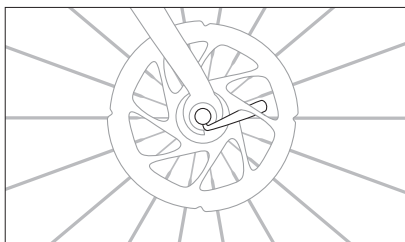


Figura 1.7: Una leva di sgancio rapido posizionata in modo errato può interferire con il sistema frenante.

- Se la ruota è dotata di uno sgancio rapido, assicurarsi che la leva sia chiusa e posizionata correttamente (in linea con il fodero orizzontale o la forcella anteriore) e non interferisca con i raggi o con l'impianto frenante a disco mentre gira (Figura 1.7).

ATTENZIONE: Serrare saldamente la ruota con un sistema di sgancio rapido richiede una forza notevole. Se la ruota non è ben fissata, potrebbe allentarsi o staccarsi, causando gravi infortuni. Il dado deve essere stretto abbastanza da dover richiedere di avvolgere le dita intorno alla forcella per chiudere la leva. La leva dovrebbe lasciare un'impronta marcata nel palmo della mano mentre l'elemento di fissaggio dovrebbe imprimere la superficie del forcellino.

Controllo degli pneumatici

- Usare una pompa per pneumatici con un manometro per verificare che la pressione di gonfiaggio sia nei limiti raccomandati. Non superare i limiti di pressione indicati sul lato dello pneumatico o del cerchio; tra i due, adottare il valore più basso.

NOTA: Una pompa a mano o a pedale è preferibile alla pompa della stazione di servizio o a un compressore elettrico. Questi ultimi comportano maggiori probabilità di effettuare un gonfiaggio eccessivo che può far esplodere lo pneumatico.

Controllo dei freni

- Da fermi, azionare completamente il freno controllando che la leva non tocchi il manubrio. (Se la leva tocca, potrebbe essere necessario regolare i freni.)
- Controllare che il freno della ruota anteriore funzioni correttamente. Guida la bicicletta a bassa velocità e aziona il freno della ruota anteriore. La bici dovrebbe arrestarsi immediatamente.



Figura 1.8: Azionare entrambi i freni insieme. L'uso del solo freno anteriore può comportare il ribaltamento della bicicletta.

ATTENZIONE: Una forza frenante applicata improvvisamente o in misura eccessiva alla ruota anteriore potrebbe comportare il distacco della ruota posteriore da terra. Questo può causare una perdita di controllo della bicicletta e una conseguente caduta. Per ottenere il miglior risultato, azionare entrambi i freni contemporaneamente (Figura 1.8).

- Per i freni a pattino o a disco, ripetere la procedura con il freno della ruota posteriore.
- Per i freni a contropedale, iniziare portando la pedivella posteriore in posizione leggermente più alta rispetto al piano orizzontale. Applicare una pressione verso il basso sul pedale più arretrato. Quando si spinge il pedale verso il basso, il freno dovrebbe attivarsi.

Controllo della catena

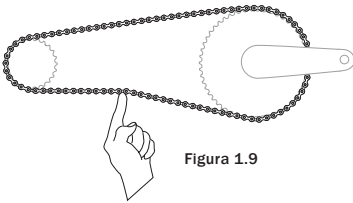


Figura 1.9

- Verificare che la catena o la cinghia di trasmissione abbiano una tensione corretta, tale da evitare la caduta. Se non si è sicuri di quale sia la tensione corretta, consultare il proprio negozio di fiducia.
- Controllare che la catena non presenti pieghe e ruggine e che non vi siano perni, piastre o rulli rotti.
- Freno a contropedale: Il movimento della catena in senso verticale nel punto intermedio (Figura 1.9) deve essere compreso fra 6 e 12mm (0,25"-0,5").

Controllo dei cavi

- Accertarsi che i cavi e le guaine siano fissati correttamente al telaio o alla forcella e che non interferiscano o rimangano impigliati nelle parti in movimento.

Controllo di catarifrangenti, luci, e accessori

- Verificare che i catarifrangenti siano puliti e posizionati perpendicolarmente al cerchio.
- Assicurarsi che le luci anteriori e posteriori e tutti gli altri accessori siano fissati saldamente, posizionati adeguatamente e funzionanti.
- Posizionare le luci parallelamente al terreno. Assicurarsi che le batterie siano cariche.

Verifica del controller e della batteria della propria e-bike

- Nelle e-bike, controllare che la batteria sia bloccata nel vano e completamente carica. Verificare che il controller e il sistema di pedalata assistita funzionino correttamente.

Controllo della sospensione (se installata)

- Regolare gli ammortizzatori in base al tipo di utilizzo e verificare che nessun componente del sistema di ammortizzazione possa eccedere il fine corsa o sia compresso al massimo.

Controllo dei pedali

- Verificare che pedali e scarpe siano puliti e privi di detriti che possano influire sulla presa o interferire con il sistema di pedalata.
- Afferrare i pedali e la pedivella e scuoterli per constatare l'assenza di parti allentate. Ruotare i pedali per verificare che scorrano liberamente.

Misure di sicurezza

Seguire queste importanti indicazioni di sicurezza per ridurre il rischio di danni quando si guida la bicicletta.

Attrezzatura

- Quando si guida la bicicletta indossare sempre un casco per ridurre il rischio di lesioni alla testa in caso di incidente. Verifica che il casco sia della misura corretta e soddisfi gli standard di sicurezza previsti.
- Vestirsi in modo appropriato. Vestiti o accessori larghi possono rimanere impigliati nelle ruote o in altre parti mobili (ad esempio la corona) e causare delle cadute.
- Assicurarsi che tutte le cinghie e gli accessori siano fissati (imbracature, borse, eccetera).
- Aumentare la propria visibilità indossando indumenti fluorescenti durante il giorno e indumenti riflettenti di notte. In bicicletta, il movimento alternato della pedalata è ciò che ci rende visibili sulla strada. Di notte, metti in evidenza piedi, caviglie e gambe con prodotti realizzati con materiali catarifrangenti. In condizioni d'illuminazione diurna, indossa calze, scarpe, copriscarpe o gambali fluorescenti.
- Utilizzare le luci anteriori e posteriori, di giorno e di notte. Assicurati che i catarifrangenti siano puliti e posizionati correttamente.

ATTENZIONE: I catarifrangenti funzionano solo quando vengono colpiti dalla luce e non sostituiscono le luci. Guidare in condizioni di oscurità o in momenti di scarsa visibilità senza un'illuminazione adeguata è estremamente pericoloso.

Guidare in modo intelligente

Prendi atto del tuo livello di abilità e guida di conseguenza.

- Non distrarti durante la guida. Utilizzare il telefono cellulare, il lettore musicale o qualsiasi dispositivo simile durante la guida può favorire gli incidenti.
- Non pedalare a velocità elevate. Una maggiore velocità corrisponde a un rischio più elevato e comporta un aumento delle forze in caso di impatto. Potresti rimanere sorpreso dalla potenza di una e-bike.
- Non guidare senza mani. Tieni sempre almeno una mano sul manubrio.
- Ad eccezione del tandem, evitare di salire sulla bici in due.
- Non guidare in stato di ebbrezza o sotto l'effetto di farmaci che inducono sonnolenza o deficit dell'attenzione.
- Evita di pedalare in gruppi numerosi. Guidare troppo vicino agli altri ciclisti riduce la visibilità e può far perdere il controllo della bicicletta. Inoltre, i gruppi numerosi rappresentano un problema per gli altri utenti della strada.
- Non guidare in modo inadeguato per il tipo di bicicletta (consultare la sezione **Condizioni d'uso**).

Nota per le e-bike: Attenzione: gli altri utenti della strada potrebbero non immaginare che una e-bike si muove a una velocità maggiore rispetto a una bici normale. Correre più velocemente aumenta inoltre il rischio di incidenti.

ATTENZIONE: Il rischio di infortuni durante la guida di una bicicletta aumenta se si adottano comportamenti impropri. L'uso improprio può aumentare le sollecitazioni sulla bici. Le sollecitazioni eccessive possono provocare la rottura del telaio o di altri componenti, esponendoti al rischio di incidenti. Per ridurre il rischio di infortuni, utilizza la bicicletta solo per gli scopi per cui è stata progettata.

Evitare l'uso improprio

Esempi di uso improprio includono saltare la bici; passare sopra rami, detriti o altri ostacoli; eseguire acrobazie; percorrere fuoristrada eccessivamente accidentati; correre troppo velocemente per le condizioni effettive del percorso guidare in modo insolito. Questi e altri abusi aumentano le sollecitazioni sui componenti della bicicletta.

Evitare i rischi

Attenzione alle auto, ai pedoni e agli altri ciclisti. Presupponi sempre che gli altri non ti abbiano visto e sii pronto a evitarli o a prevedere le loro azioni, come ad esempio l'apertura improvvisa di una portiera.

Guida con attenzione sui tratti fuoristrada. Pedala solo sui sentieri. Evita rocce, rami o avvallamenti.

Non guidare con oggetti sciolti o con il guinzaglio del cane ancorati al manubrio o ad altre parti della bicicletta.

Individua ed evita i pericoli della strada come buche, griglie di scarico, bordi cedevoli e ribassati, detriti che potrebbero colpire, far slittare o bloccare le ruote, e solchi che potrebbero intrappolare le ruote facendoti perdere il controllo. Se non sei sicuro delle condizioni della strada, accompagna la bicicletta camminando.

Quando attraversi i binari o le griglie di scolo, avvicinati con attenzione e incrociali con un angolo di 90 gradi per evitare che le ruote rimangano intrappolate (Figura 1.10).

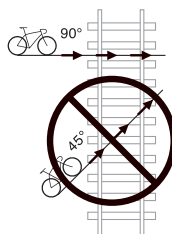


Figura 1.10 Attraversamento dei binari.

Rispetta il tempo atmosferico

Prendi ulteriori precauzioni quando guidi in condizioni di pioggia o bagnato poiché l'aderenza degli pneumatici viene notevolmente ridotta.

In caso di pioggia la frenata si allunga. Aziona i freni prima e usa più cautela rispetto a quando guidi sull'asciutto.

Ascoltare la propria bici

Se la bici si comporta in modo insolito (per esempio, vibra o si muove) o si percepisce qualche rumore insolito, smetti immediatamente di pedalare e cerca di identificare il problema.

Dopo un incidente o un impatto (specialmente sulle bici in carbonio) fa controllare la bicicletta dal tuo negozio di fiducia. I danni alla bicicletta potrebbero non essere facilmente visibili. Ripara eventuali guasti prima di salire di nuovo in sella o porta la bicicletta nel tuo negozio di fiducia per assistenza.

Pianificare in anticipo

Una gomma a terra o un qualsiasi altro problema meccanico che si manifesti quando sei in giro in bicicletta rappresentano delle vere scociature. Porta sempre con te una pompa, una camera d'aria di scorta, un kit di riparazione, utensili, batterie di ricambio o caricabatterie per luci e batterie. Preparati per poter riparare la bicicletta in caso di guasto e tornare a casa sano e salvo.

Segui le regole, sia sulla strada che nel fuoristrada





È tua responsabilità conoscere le norme in vigore dove guidi. Rispetta tutte le leggi e le norme riguardanti e-bike, illuminazione, guida su strade o sentieri, caschi, trasporto dei bambini e circolazione.

Condizioni d'uso e limiti di carico

La bicicletta riporta un'etichetta sul telaio che indica le condizioni d'uso. Guida rispettando le condizioni d'uso specifiche per il modello della tua bici.




Etichetta sul telaio




Controlla la presenza dell'etichetta delle condizioni d'uso sul telaio e/o del seguente adesivo EPAC (Electrical Power Assisted Cycles):

Bicicletta elettrica veloce (velocità EPAC) 45km/h (28mph)	Etichetta ISO EPAC EU, marchio CE specifico per il modello	Etichetta ISO EPAC USA, Etichetta di classe
<div data-bbox="122 513 360 670"><p>Diamant Fahrradwerke GmbH L1e-B W1D2xG0BCHDxxxxxx ---dB(A), --- min - 1 0.25 kW 45km/h max 145 kg</p></div>	<div data-bbox="468 513 588 703"><p>2018 250 W max 20 kg max 25 km/h</p><p>Bike 20 kg max 155 kg</p><p>Bikecamp BV / Trek Bevelux Colijnbaan 2-20C 3847 LG Harderwijk The Netherlands</p></div>	<div data-bbox="754 513 860 595"><p>ISO 4210-2 City/Trekking</p></div> <div data-bbox="760 632 852 691"><p>Classe I Max 250W Max 20mph</p></div> <div data-bbox="729 747 881 829"><p>EN 15194 City/Trekking EPAC</p></div>

⚠ ATTENZIONE: Se la bicicletta o un suo componente vengono sottoposti a sollecitazioni superiori rispetto alle condizioni d'impiego previste, possono subire danni o rompersi. Una bicicletta danneggiata può compromettere il controllo e provocare una caduta. Non pedalare in condizioni che comportino sollecitazioni superiori ai limiti stabiliti per la bicicletta. Se non sei certo dei limiti della bicicletta, rivolgiti al tuo negozio preferito.

Limite di carico = rider + bici + attrezzatura/carico.

Condizione	Terreno	Limite di peso	Definizione o tipo di bicicletta
Bicicletta per bambino 	È destinata all'uso da parte dei bambini. Non deve essere utilizzata senza la supervisione di un adulto. I bambini non devono pedalare vicino a pendii, cordoli, scale, dislivelli, pozze d'acqua o aree aperte al traffico.	36kg	Altezza massima della sella: 635mm In genere, bici con ruote da 12", 16" o 20"; tricicli per bambini; include le bici trailer Nessun sistema a sgancio rapido delle ruote
Condizione 1 	Guida su una superficie asfaltata, con gli pneumatici sempre a contatto con il terreno.	125kg	Bici da corsa con manubrio drop Bici triathlon, cronometro o velocità Cruiser con pneumatici larghi da 26" e manubrio con impugnature arretrate e-bike da corsa con manubrio drop
		136kg	Bicicletta elettrica standard a pedalata assistita (e-bike)
		250kg	Tandem
Condizione 2 	Guida in condizioni 1, oltre a strade in ghiaia lisce e piste battute con angoli ridotti. Dislivelli di meno di 15cm (6").	80kg	Mountain bike o bici ibride con ruote da 24"
		125kg	Bici da ciclocross: manubrio di tipo drop, pneumatici tassellati 700c, freni cantilever o a disco
		136kg	Bici ibride o biciclette DuoSport con ruote 700c, pneumatici più larghi di 28c e manubrio piatto Biciclette pedelec a pedalata assistita di tipo standard

Condizione	Terreno	Limite di peso	Definizione o tipo di bicicletta
Condizione 3 	Guida nelle condizioni 1 e 2, oltre a percorsi accidentati, piccoli ostacoli e aree tecniche regolari. I salti non devono superare i 61cm (24").	80kg	Mountain bike con ruote da 24"
		136kg	Qualsiasi mountain bike sprovvista di sospensioni posteriori è progettata per la Condizione 3. Anche qualsiasi mountain bike dotata di sospensioni posteriori a corsa corta è progettata per la Condizione 3. <ul style="list-style-type: none"> Mountain bike "standard," "da corsa," "cross-country," o "singletrack trail" con ruote larghe, tassellate da 26", 27.5", o 29" Ammortizzatori posteriori a corsa corta (75mm/3" o inferiore)
Condizione 4 	Come le condizioni 1, 2 e 3, con l'aggiunta di zone tecniche difficili e ostacoli di altezza moderata. I salti non devono superare i 120cm (48").	136kg	Mountain bike "heavy-duty", "technical trail" o "all-mountain" con pneumatici larghi tassellati da 26", 27.5" o 29" e sospensioni posteriori a corsa media (4"/100mm o più)
Condizione 5 	Il percorso comprende salti, pedalata ad alte velocità, corsa aggressiva su superfici molto accidentate o salti completi su superfici piane.	136kg	Bicicletta da "freeride", "jumping" o "gravity" con telai, forcelle e componenti heavy-duty con sospensioni posteriori a corsa lunga (7"/178mm o più) Questa tipologia d'uso è molto rischiosa e comporta forze considerevoli sulla bicicletta, che si traducono in pericolose sollecitazioni su telaio, forcella e altri componenti. Se si percorre un terreno in Condizione 5, è consigliabile adottare misure di sicurezza quali ispezioni ripetute e sostituzione più frequente dell'equipaggiamento. Inoltre, occorre non dimenticare di indossare equipaggiamenti di sicurezza completi, come caschi integrali, imbottiture e giubbotti di protezione.

Tecnica di guida di base

Usa i suggerimenti e le tecniche indicati di seguito per ottenere il massimo dalla tua esperienza di guida.

Sterzata e manovra

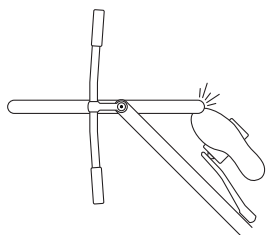


Figura 1.11: Contatto piede-ruota ("toe overlap").

Presta attenzione alla "sovrapposizione della punta". Quando giri il manubrio a velocità molto basse, il tuo piede potrebbe sovrapporsi o toccare la ruota anteriore o il parafrangente. Non pedalare con il manubrio girato quando guidi lentamente.

La pavimentazione bagnata, ricoperta di detriti o irregolare condiziona la gestione della bicicletta. La vernice (strisce pedonali, linee di corsia) e le superfici metalliche (griglie, chiusini) possono essere particolarmente scivolose quando bagnate. Cerca di evitare improvvisi cambi di direzione su superfici non ideali.

Aerobar e manovra

Le aerobar sono costituite da un'appendice anteriore del manubrio e da appoggi per i gomiti. Quando si guida con gli avambracci o i gomiti su un aerobar, le capacità di sterzare e arrestare la bicicletta sono ridotte. Quando hai bisogno di più controllo, cambia la posizione in modo che le mani siano vicine alle leve dei freni e che gomiti o avambracci non siano più appoggiati.

Non usare gli appoggi come punti presa; gli appoggi sono intesi solo per supportare i tuoi avambracci posizionati al centro dell'imbottitura. Fare leva sui bordi degli appoggi potrebbe causarne la rottura.

Arresto

Mantieni sempre una distanza di sicurezza tra te e altri veicoli od oggetti per riservarti abbastanza spazio di arresto. Regola le distanze e le forze di arresto per adattarle alle condizioni e alle velocità di guida.

Per una frenata più sicura, utilizza i freni in modo progressivo e uniforme. Guarda avanti e regola la velocità in anticipo per evitare frenate brusche.

Bici diverse comportano sistemi frenanti e livelli di potenza di arresto diversi in funzione delle loro condizioni d'uso (consultare la sezione **Condizioni d'uso e limiti di carico**). Prendi atto della potenza di arresto della tua bicicletta e non oltrepassarla. Se vuoi più o meno potenza frenante, consulta il tuo negozio di fiducia.

La pavimentazione bagnata, ricoperta di detriti o irregolare condiziona il modo in cui reagisce la tua bici. Presta particolare attenzione quando freni in condizioni stradali non ottimali. Aziona i freni in modo progressivo, e riservati tempo e distanza necessari per arrestarti.

Freni a contropedale

Se sei un genitore o un tutore: spiega tutto questo ai tuoi figli o alle persone di cui sei responsabile.

Se la bicicletta monta dei “freni a contropedale” (freno attivato dai pedali), l’arresto entra in funzione pedalando in senso contrario.



Figura 1.12

Per la massima forza di arresto, le pedivelle devono essere orizzontali quando si attiva il freno. Prima che il freno entri in funzione, la pedivella ruoterà leggermente, perciò inizia ad azionare il freno quando il pedale posteriore è leggermente più in alto rispetto alla posizione orizzontale (Figura 1.12).

Freni tradizionali

Prima di salire in sella, verifica quale leva controlla il freno anteriore e quale il freno posteriore.

Se la bicicletta è dotata di due freni a mano, attivali entrambi simultaneamente.

Il freno anteriore offre più potenza di arresto rispetto a quello posteriore, quindi non utilizzarlo applicando troppa forza o troppo bruscamente. Aumenta gradualmente la pressione su entrambi i freni fino a quando non rallenti alla velocità desiderata o ti arresti.

Se devi arrestarti rapidamente, sposta il peso indietro mentre azioni i freni per mantenere la ruota posteriore a terra.

ATTENZIONE: La forza frenante anteriore applicata bruscamente o in modo eccessivo potrebbe far sollevare la ruota posteriore da terra o far perdere aderenza all'avantreno. Questo può comportare la perdita del controllo della bicicletta e una conseguente caduta.

Alcuni freni anteriori includono un “modulatore”, cioè un dispositivo che rende l’attivazione del freno più graduale.

Cambiata

Il cambio della bicicletta consente di pedalare più comodamente in varie condizioni, ad esempio in salita, controvento o su terreno pianeggiante. Seleziona il rapporto più comodo in base alle condizioni, scegliendo una combinazione che ti permetta di pedalare secondo un ritmo costante.

I sistemi utilizzati sulla maggior parte delle biciclette sono di due tipi: a deragliatore (esterno) e mozzo con cambio interno (IGH). Usa la tecnica più corretta per la tua configurazione.

Comandi e deragliatori funzionano in modo diverso. Scopri il tuo sistema.

Cambiare con un deragliatore

ATTENZIONE: Con il deragliatore, una tecnica di cambiata inadeguata può provocare l’inceppamento o la rottura della catena, causando perdite di controllo e cadute.

Il deragliatore sposta la catena da un rapporto all’altro. Il cambio di rapporto avviene modificando la posizione della leva

che controlla il deragliatore. Sulla maggior parte delle biciclette, la leva di sinistra controlla il deragliatore anteriore e la leva di destra controlla il deragliatore posteriore.

Cambia rapporto solo quando i pedali e la catena avanzano.

Riduci la forza sui pedali mentre cambi rapporto. Una tensione ridotta della catena aiuta a cambiare rapporto più rapidamente e senza intoppi, riducendo l'usura del deragliatore, degli ingranaggi e della catena stessa. Usa solo una leva alla volta.

Non cambiare rapporto quando pedali sui dossi per evitare di far cadere o bloccare la catena o di sbagliare la cambiata.

Non usare la catena in posizione "cross-over". Il termine "cross-over" descrive quando si aziona il deragliatore e la catena si posiziona in modo incrociato su un ingranaggio anteriore e un ingranaggio posteriore troppo grandi (o troppo piccoli).

In questa posizione, la catena si posiziona con un angolo estremo, riducendo l'efficienza del cambio e della trasmissione e aumentando l'usura dei componenti (Figura 1.13).

Cambiata con IGH (mozzo con cambio interno)

Quando si cambia rapporto, non pedalare. Una tensione eccessiva sulla catena impedisce il corretto funzionamento del meccanismo del cambio, danneggiandolo.

Con la maggior parte dei sistemi IGH è possibile cambiare quando la bicicletta non è in movimento. Ad esempio, è possibile passare a un rapporto inferiore quando si è a un segnale di stop per facilitare la ripartenza.

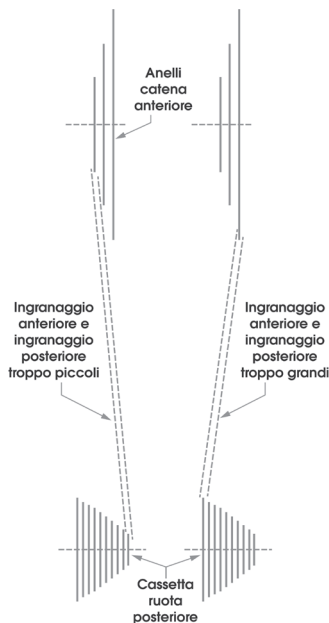


Figura 1.13

I pedali

Prima salire in sella, familiarizza con il tuo sistema di pedalata e impara ad azionarlo in modo fluido.

Sono previste tre opzioni: pedale piatto, pedale a puntapiedi e pedale clipless. I pedali a puntapiedi e i pedali clipless fissano i pedali ai piedi, consentendo di applicare una maggiore potenza per tutta la corsa del pedale (tirandolo verso l'alto e spingendolo verso il basso) per ottenere la massima efficienza.

Indossa solo scarpe compatibili con il tuo sistema di pedalata. Se hai qualche dubbio sulla compatibilità, consulta il tuo negozio di fiducia.

Pedali piatti

I pedali piatti sono esattamente... piatti. Non richiedono calzature speciali: i piedi sono liberi di muoversi avanti e indietro.

Pedali a puntapiedi

I pedali a puntapiedi fissano i piedi ai pedali tramite una gabbia e una cinghia che si avvolgono attorno e davanti alle dita.

Pedali clipless

I pedali clipless prevedono un sistema a sgancio rapido che richiede scarpe da ciclismo speciali dotate di una tacchetta di aggancio.

Per agganciarsi: Allineare la tacchetta sulla parte inferiore della scarpa con il meccanismo del pedale e spingere verso il basso.

Per sganciarsi: Ruotare il tallone lontano dalla bici fino a quando la scarpa non si sgancia dal pedale.

Se utilizzi i puntapiedi o i pedali clipless: occorre essere in grado di sganciarsi dai pedali in modo rapido e semplice, quindi allenati prima di salire in sella.

SUGGERIMENTO: *posiziona la bici su un trainer o collocati in un punto in cui puoi appoggiarti e rimanere in equilibrio, ad esempio all'interno del telaio di una porta.*

Verifica che i meccanismi di sgancio funzionino correttamente e regolarli se necessario prima di affrontare un'uscita.

⚠ ATTENZIONE: *Una tecnica impropria, un'attrezzatura incompatibile o un pedale che funziona in modo errato potrebbero causare l'intrappolamento o il rilascio improvviso dei piedi, con conseguente perdita di controllo.*

In sella con un bambino

Adotta queste precauzioni per garantire ai giovani ciclisti un'esperienza in bici più sicura ed entusiasmante possibile.

Traino o trasporto di un bambino sulla tua bici

- Se trasporti un bambino in un trailer o in un seggiolino fissato alla bicicletta, sii vigile per garantire sempre la massima sicurezza. Assicurati che la bicicletta sia idonea per il fissaggio del trailer o del seggiolino. I trailer dovrebbero usare la bandiera in dotazione.
- In genere non si dovrebbe fissare il trailer su una bici o un reggisella con telaio in fibra di carbonio, a meno che questo non sia specificamente attrezzato per sopportare il carico. In caso di dubbi rivolgiti al tuo negozio di fiducia.
- Controllare l'attacco o il collegamento alla bici prima di ogni uscita.
- Tenere presente il carico massimo consentito della bicicletta quando si fissano il trailer o il seggiolino sul portapacchi posteriore. Sulle e-bike con batteria montata sul portapacchi posteriore, il carico massimo è inferiore a causa del peso della batteria stessa. Il carico massimo consentito è riportato sul portapacchi o sulla staffa di supporto del portapacchi. In molti casi, si consiglia di montare il seggiolino sul tubo verticale per ridurre il carico sul portapacchi posteriore.
- Agganciando un trailer al carro posteriore, il bambino trasportato potrebbe ferirsi le dita con le molle della sella esposte. Rivestire le molle oppure usare una sella senza molle.
- Non lasciare mai un bambino da solo sul seggiolino o nel trailer. La bicicletta potrebbe cadere e ferire il bambino.

- Assicurarsi che il bambino vesta indumenti protettivi, in particolare un casco omologato e correttamente indossato.
- Controllare frequentemente che il bambino sul trailer (con pedali) sia sveglio e vigile.
- Ridurre la velocità. Leggi e segui le istruzioni a corredo del seggiolino.

Accompagnamento di un bambino in sella alla sua bicicletta

- Assicurarsi che il bambino sia vestito correttamente con abiti luminosi e ben visibili.
- Assicurarsi che il bambino disponga della bici giusta. Sella e manubrio devono essere posizionati correttamente per il massimo del comfort e del controllo.
- I bambini fanno più fatica degli adulti a riconoscere i pericoli e potrebbero non reagire correttamente in una situazione di emergenza. Occorre prestare quindi i propri occhi, le proprie orecchie e la propria capacità di giudizio per tenerli al sicuro.
- I bambini non devono pedalare vicino a pendii, cordoli, scale, dislivelli, pozze d'acqua o aree aperte al traffico.
- Insegnare al bambino le regole della strada e sottolineare che è importante rispettarle.
- Stabilire chiaramente le regole di guida valide nel proprio contesto e dove, quando e per quanto tempo il bambino può guidare.

⚠ ATTENZIONE: *Le rotelle alterano l'inclinazione delle bicicletta in curva. Se la curva viene affrontata a velocità troppo elevata, la bicicletta potrebbe cadere e provocare infortuni. Non consentire al bambino di pedalare velocemente o di svoltare all'improvviso se la bicicletta è equipaggiata con rotelle.*

- Ispezionare la bicicletta del bambino prima di ogni uscita (consultare la sezione **Prima di ogni uscita**).
- Prestare particolare attenzione alle impugnature o alle coperture del manubrio della bicicletta del bambino. In caso di incidente, le estremità scoperte possono causare lesioni.

⚠ ATTENZIONE: *L'estremità di un manubrio priva di tappo o non protetta può causare lesioni al ciclista in caso di incidente. I genitori devono controllare regolarmente la bicicletta dei propri figli e ripristinare le manopole danneggiate o mancanti.*

2. Cura della bicicletta

- 27 Protezione della bicicletta
- 30 Manutenzione
- 31 Ispezione
- 34 Cinque semplici accorgimenti che ogni ciclista dovrebbe osservare
- 38 Cura della fibra di carbonio

Protezione della bicicletta

Costruiamo le nostre biciclette perché durino a lungo - con un piccolo aiuto da parte tua. Segui questi accorgimenti per mantenere la tua bicicletta in buone condizioni nel lungo periodo.

Pulizia

Se è molto sporca, pulire la bicicletta con acqua o detergente neutro e una spugna non abrasiva. Non spruzzare mai la bicicletta con acqua ad alta pressione e non insistere mai direttamente sui punti di supporto o sulle parti elettriche delle e-bike. Non utilizzare mai prodotti chimici aggressivi o salviette imbevute di alcool per pulire la bicicletta. Consulta la sezione **Cinque semplici accorgimenti** per ulteriori dettagli in merito al lavaggio della bici.

Sostituzione dei componenti

Se è necessario sostituire i componenti della bicicletta (ad esempio pastiglie dei freni consumate o parti danneggiate a causa di un incidente), rivolgersi il proprio negozio di fiducia.

Utilizzare solo ricambi originali. L'uso di ricambi non originali potrebbe compromettere la sicurezza, le prestazioni o la garanzia della bicicletta.

Avviso sulla manutenzione della bici

Per la manutenzione della bicicletta sono necessari utensili e competenze specialistiche. Se una riparazione o una regolazione non sono specificatamente riportate in questo manuale, per la tua sicurezza falle eseguire solo dal tuo negozio di fiducia.

Elenco degli attrezzi consigliati

Gli attrezzi necessari possono variare a seconda della bicicletta.

- Chiavi esagonali da 2, 4, 5, 6, 8mm
- Chiavi regolabile da 9, 10, 15mm
- Chiave inglese ad anello da 15mm
- Chiave a bussola, con bussole da 14, 15 e 19mm
- Chiave Torx T25
- 1 cacciavite a stella
- Kit di riparazione per forature, pompa per pneumatici con manometro e leva gomme
- Chiave dinamometrica

⚠ ATTENZIONE: Molte attività di assistenza e riparazione richiedono utensili e competenze specialistiche. Non effettuare nessuna regolazione o attività sulla bicicletta finché non hai interpellato il tuo negozio di fiducia in merito come operare correttamente. Consigliamo di fare eseguire le riparazioni più importanti da un meccanico qualificato. Una regolazione o un intervento non a regola d'arte possono danneggiare la bicicletta o provocare incidenti anche mortali.

La sicurezza dipende dalla corretta manutenzione della tua bicicletta. Se le attività di riparazione, regolazione o aggiornamento software non sono specificatamente elencate in questo manuale, solo il tuo negozio di fiducia è titolato per intervenire.

Dopo qualsiasi riparazione o installazione di accessori, controlla la bicicletta come indicato nella sezione **Prima di ogni uscita**.

Parceggio, rimessaggio e trasporto della bicicletta

Prevenzione dei furti

Non parcheggiare la bicicletta senza averla bloccata a un elemento fisso con una chiusura per biciclette resistente a tronchesi e seghe. Se si tratta di una e-bike, bloccare la batteria nella sede e rimuovere il controller, se presente.

Registrare la bicicletta online (consultare la sezione **Registra la tua bici**). Annota il numero di serie su questo manuale e riponi il manuale in un luogo sicuro.

Parceggia e custodisci la tua bicicletta in sicurezza

Parceggia la bicicletta dove non può cadere o muoversi. Qualsiasi caduta può causare danni alla bici o ai beni circostanti.

In caso di uso scorretto, le rastrelliere per biciclette possono piegare le ruote, danneggiare i cavi dei freni o, nel caso delle e-bike, danneggiare i cavi del sistema di alimentazione.

Non appoggiare la bici sui deragliatori. Il deragliatore posteriore potrebbe piegarsi e la trasmissione accumulare residui di sporco.

Proteggi la tua bici dagli elementi il più possibile. Pioggia, neve, grandine e anche la luce solare diretta possono danneggiare il telaio, le finiture o i componenti della bicicletta.

Prima di procedere al rimessaggio della bici, effettuare la pulizia, la manutenzione e la lucidatura del telaio. Sollevare la bici da terra e appenderla, gonfiando gli pneumatici a metà pressione (circa).

Consultare il Manuale supplementare per gli utenti delle bici elettriche per informazioni sul corretto immagazzinamento della batteria.

Protezione delle finiture della bici

Le finiture o la verniciatura della bici possono subire danni dovuti ad agenti chimici (comprese bevande energetiche) o contatti abrasivi. La sporcizia può graffiare o rimuovere la vernice (e persino parte del materiale del telaio) soprattutto dove sfregano i cavi o in corrispondenza delle fascette attorno ad un tubo. Usa delle protezioni adesive per evitare gli sfregamenti nei punti critici.

Evitare il calore eccessivo

Il calore eccessivo può danneggiare il collante che unisce le fibre di carbonio o le giunture degli elementi del telaio. Non esporre la bici a temperature superiori ai 65°C (150°F). L'interno di un'auto parcheggiata al sole può facilmente raggiungere questa temperatura.

Prestare attenzione ai portabici per automobili, ai supporti da lavoro, ai trailer e ai trainer

Dispositivi di serraggio come quelli presenti sui supporti da lavoro, sui portabici per automobili, sui trainer o sui trailer per bambini possono danneggiare il telaio. Seguire le istruzioni a corredo dell'accessorio specifico per proteggere la bicicletta da eventuali danni. Evitare di bloccare questi dispositivi su un tubo in fibra di carbonio, a meno che il telaio non sia specificamente concepito per sopportare queste sollecitazioni. Non tutte le biciclette sono compatibili con portapacchi, trainer, eccetera. In caso di dubbi, rivolgersi al proprio negozio di fiducia.

Proteggere adeguatamente la bicicletta prima di una spedizione

Una bicicletta imballata in modo errato può subire dei danni durante il trasporto. Usare sempre una custodia rigida o di cartone per proteggere la bici quando viene imballata per la spedizione. Applicare delle imbottiture in gommapiuma sui tubi del telaio e sulla forcella e usare un blocco rigido per proteggere le punte dei forcellini e mantenere la configurazione strutturale dei foderi.

Regole e considerazioni particolari riguardano anche la spedizione delle e-bike. In caso di dubbi, consultare il Manuale supplementare per gli utenti delle bici elettriche su www.diamantrad.com o chiedere al proprio negozio di fiducia di imballare la bicicletta.



Manutenzione

I progressi tecnologici hanno reso le biciclette e i componenti più complessi. Il ritmo dell'innovazione è in aumento. È impossibile trovare in questo manuale tutte le informazioni necessarie per riparare e/o effettuare correttamente la manutenzione di ogni bicicletta.

Per ridurre al minimo le possibilità di incidenti e infortuni, è fondamentale che il tuo negozio di fiducia esegua qualsiasi riparazione o manutenzione non specificatamente descritta in questo manuale.

I requisiti di manutenzione sono condizionati da molte variabili, come il tuo stile di guida o l'area geografica d'utilizzo. Più a lungo trascuri la manutenzione, più questa diventa problematica. Il tuo negozio di fiducia può aiutarti a individuare le tue esigenze di manutenzione.

Dopo il primo uso, è necessario verificare lo stato della bicicletta. Ad esempio, è possibile che i cavi si siano allentati, alterando il corretto funzionamento del cambio o dei freni. Circa due mesi dopo aver acquistato la bicicletta, chiedi al tuo negozio di fiducia di controllarla completamente. Fai in modo che la bicicletta sia sottoposta a un check up ogni anno, anche se non hai guidato molto.

Prima di salire in bici, esegui l'ispezione descritta nella sezione **Prima di ogni uscita**.

Il programma di manutenzione fa riferimento a un uso standard. Se si guida la bicicletta superando le distanze e i tempi indicati, eseguire la manutenzione più frequentemente di quanto consigliato. In caso di guasti, controllare e riparare immediatamente le parti interessate, oppure rivolgersi al proprio negozio di fiducia. In caso di usura o danni, sostituire le parti interessate prima di usare di nuovo la bici.

Se l'ispezione rivela una esigenza di manutenzione, consultare oppure fare riferimento al proprio negozio di fiducia. Se la bici necessita di lubrificazione, chiedi al tuo negozio di fiducia i prodotti più adatti alla tua area geografica (a causa delle condizioni ambientali eccetera, i lubrificanti possono variare).

Ispezione

Come elencato nel programma di manutenzione, esegui le seguenti ispezioni e manutenzioni quando indicato.

Controllo dei fissaggi

La tua nuova bicicletta ha lasciato il negozio con bulloni e viti correttamente serrati, ma questi fissaggi possono allentarsi nel tempo. È normale. Ciò che conta è controllarli e regolarli secondo le specifiche di coppia indicate.

Le specifiche di coppia

Per "coppia di serraggio" o "momento torcente" si intende la misura della forza necessaria ad avvitare una vite o un bullone.

Una coppia eccessiva può allungare, deformare o rompere un bullone (o l'elemento a cui si fissa). Una coppia insufficiente può lasciare la parte libera di muoversi e provocare rotture da affaticamento del bullone (o dell'elemento a cui si fissa).

La chiave dinamometrica è l'unico utensile affidabile per determinare la corretta tenuta. Se non si dispone di una chiave dinamometrica, non è possibile verificare la correttezza della coppia. In questo caso, fare riferimento al proprio negozio di fiducia.

Le specifiche di coppia sono riportate sul bullone o sulla parte interessata, accanto al bullone. Se una parte non riporta una specifica di coppia, consulta rivolgiti al tuo negozio di fiducia. Verificare e regolare in base le specifiche di coppia corrette quanto segue, non dovrebbe richiedere più di pochi minuti:

- Bullone (bulloni) di serraggio della sella
- Bullone di serraggio del reggisella
- Bulloni attacco manubrio
- Bulloni di fissaggio della leva del cambio
- Bulloni di fissaggio della leva del freno
- Bulloni dei freni anteriori e posteriori, compreso qualsiasi bullone di fissaggio dei fermaguaina
- Bulloni di fissaggio della sospensione e bulloni dei perni

Manubrio

Controllare:

- Che le impugnature del manubrio siano salde e non si spostino né ruotino.
- Lo stato del nastro del manubrio (se presente), sostituendolo se è allentato o usurato.
- Che qualsiasi appendice o estremità del manubrio sia in posizione e protetta correttamente e che i tappi siano al loro posto.

ATTENZIONE: *L'estremità di un manubrio priva di tappo o non protetta può causare lesioni al ciclista in caso di incidente. I genitori devono controllare regolarmente la bicicletta dei propri figli e ripristinare le manopole danneggiate o mancanti.*

Telaio e forcella

Esaminare telaio e forcella, in particolare in prossimità di giunti, zone di serraggio o aree di aggancio.

Controllare e rilevare i segnali di affaticamento, quali ammaccature, crepe, graffi, deformazioni, scolorimenti, rumori insoliti (ad esempio lo sbattere della catena o lo sfregamento del freno durante l'accelerazione). Se rilevi dei segnali di affaticamento, contatta il tuo negozio di fiducia prima di salire in sella.

Freni

Controllare l'usura delle pastiglie dei freni.

- Freni a pattino: Se le scanalature sulla superficie dei pattini presentano una profondità inferiore a 2mm (o 1mm per i freni a tiraggio lineare), sostituirli.
- Freni a disco: Sostituire i pattini con spessore inferiore a 1mm.
- Rotori freni a disco: Controllare lo spessore/usura dei rotor. Lo spessore minimo spesso è stampato sul disco.

Ruote e pneumatici

Controllare che gli pneumatici non siano danneggiati o usurati. Se una ruota si usura fino ad assottigliarsi, può essere soggetta più facilmente a forature. Se la carcassa risulta tagliata o se la parte sottostante al battistrada è esposta, occorre sostituire lo pneumatico.

La sostituzione o la riparazione dei raggi danneggiati dovrebbero essere a cura del tuo negozio di fiducia.

Una parola sull'usura dei cerchi. Quando viene azionato il freno, i pattini consumano il materiale del cerchio. Nel tempo i freni rimuovono molto materiale, pertanto

il cerchio può indebolirsi e rompersi.

Indicatori di usura per i cerchi in alluminio:

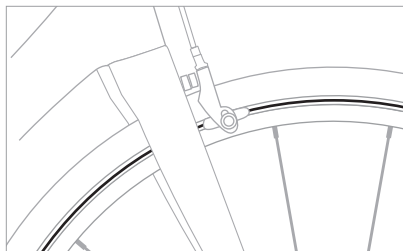


Figura 2.1 Indicatore di usura del cerchio in alluminio.

- Presenza di una scanalatura lungo il bordo del cerchio (Figura 2.1). Se la scanalatura non è più visibile in alcun punto, sostituire il cerchio.
- Un punto sul bordo, in genere vicino allo stelo della valvola. Se questo indicatore è talmente consumato da non essere più visibile, sostituire il cerchio

Cerchi in carbonio composito: Le fibre mono-direzionali interne sono ricoperte da un materiale tessuto. Se queste fibre sono esposte, sostituire il cerchio. In caso di dubbi, rivolgersi al proprio negozio di fiducia.

Se il cerchio è allentato o cigola, i cuscinetti possono richiedere attenzione. La riparazione dei cuscinetti può essere effettuata solo dal tuo negozio di fiducia.

Cambio e deragliatore

Cambiare i rapporti coprendo tutte le combinazioni per verificare che i deragliatori funzionino correttamente e la catena non cada.

Pedali

Muovere i pedali per verificare che siano correttamente fissati sulle pedivelle. Ruotare i pedali sul braccio della pedivella.

Se i pedali non ruotano agevolmente, consultare il proprio negozio di fiducia per regolare i cuscinetti.

Se necessario, serrare i pedali. Il pedale destro è filettato nella direzione standard. Il pedale destro presenta una filettatura sinistra. Consultare il proprio negozio di fiducia per serrare i pedali alla coppia corretta.

Guarnitura

Scuotere delicatamente le pedivelle e far girare la guarnitura (corona) con la ruota posteriore da terra.

Se la pedivella risulta allentata o se si percepisce un rumore stridente quando viene ruotata, evitare di usare la bicicletta. Il movimento centrale (il sistema di cuscinetti che consente alle pedivelle di ruotare all'interno del telaio) potrebbe richiedere una regolazione.

Se l'ispezione rivela una esigenza di manutenzione, portare la bicicletta presso il proprio negozio di fiducia. La riparazione dei cuscinetti può essere effettuata solo dal tuo negozio di fiducia.

Catena

Controllare i perni di collegamento della catena e lo stato di usura e pulizia. Pulire e lubrificare la catena (consultare la sezione **Cinque semplici accorgimenti**).

Accessori

Controllare tutti gli accessori per verificare che siano correttamente e saldamente fissati.

Alcune bici sono equipaggiate con degli accessori di serie oppure aggiuntivi, come il cavalletto. Seguire le istruzioni a corredo dell'accessorio.

Cavi

Verificare che i cavi non presentino anomalie: strozzature, ruggine, fili spezzati o estremità logore. I cavi dovrebbero essere dotati di tappo di chiusura per evitare lo sfilacciamento. Controllare anche le guaine dei cavi per individuare sfilacciamenti, estremità piegate, tagli o punti usurati. In caso di problemi con un cavo o una guaina, non usare la bicicletta. Se non ti senti a tuo agio nel regolare i cavi, porta la bicicletta nel tuo negozio di fiducia.

E-bike

Controllare l'assenza di danni da tutti i cavi e i connettori. Controllare il corretto funzionamento del sistema. Controllare che l'aggancio del controller non sia danneggiato. Controllare il funzionamento di tutte le luci e dell'avvisatore acustico (se installato).

Cinque semplici accorgimenti che ogni ciclista dovrebbe osservare

Sappiamo che non tutti sono inclini alla meccanica... ma ogni rider dovrebbe padroneggiare almeno queste cinque abilità di base. I punti salienti sono illustrati di seguito: se hai bisogno di un approfondimento, troverai dei video esplicativi sul canale Youtube Diamant:



www.youtube.com/channel/UCmk8Hlg7PSANL_ubOyPBVeA.

1. Controllo degli pneumatici

Degli pneumatici correttamente gonfiati rendono l'uscita più piacevole. Controllare il gonfiaggio e l'usura dei pneumatici è il primo passo per migliorare le prestazioni della bicicletta.

Controlla la pressione dei tuoi pneumatici

Utilizza un manometro o una pompa dotata di manometro per verificare la pressione dei tuoi pneumatici.

Gonfiaggio (o sgonfiaggio) degli pneumatici

Utilizza una pompa a mano per gonfiare alla pressione consigliata per lo pneumatico, riportata sul fianco dello stesso, o alla pressione consigliata per il cerchio, scegliendo il valore minore tra le due. Assicurati che la pompa sia adatta alla valvola: Presta, Schrader, or Dunlop/Woods (Figura 2.2).

Con una soluzione Presta, è necessario allentare la valvola superiore di due giri prima di gonfiare lo pneumatico. Non gonfiare eccessivamente. Se si supera il valore consigliato, scaricare l'aria e ricontrollare la pressione.

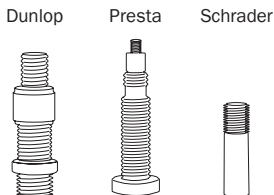


Figura 2.2

NOTA: Una pompa a mano o a pedale è preferibile alla pompa della stazione di servizio o a un compressore elettrico. Questi ultimi comportano maggiori probabilità di effettuare un gonfiaggio eccessivo che può far esplodere lo pneumatico.

2. Lavare la bici

Guidare una bicicletta pulita è semplicemente meglio. Il lavaggio non solo garantisce un bell'aspetto ma prolungherà anche alla vita della bici. La costante attenzione ai dettagli della tua bicicletta ti manterrà aggiornato anche in termini di manutenzione.

Tutto ciò che serve è un tubo dell'acqua, un secchio, un sapone delicato, una spazzola morbida e un asciugamano.

Bagnare la bicicletta, quindi lavorare con il pennello dall'alto verso il basso con abbondante acqua saponata. Risciacquare il sapone e asciugare.

PSI	BAR	KPA	PSI	BAR	KPA
35	2,41	241	80	5,52	552
40	2,76	276	85	5,86	586
45	3,10	310	90	6,21	621
50	3,45	345	95	6,55	655
55	3,79	379	100	6,89	689
60	4,14	414	105	7,24	724
65	4,48	448	110	7,58	758
70	4,83	483	115	7,93	793
75	5,17	517	120	8,27	827

AVVISO: *l'acqua ad alta pressione può danneggiare i componenti della bicicletta. Non pulire la bici elettrica con acqua ad alta pressione. L'acqua ad alta pressione può penetrare nei connettori, nel motore, nel controller o in altre parti del sistema elettrico.*

3. Sgrassare e lubrificare la catena

Una corretta lubrificazione manterrà la catena in perfetta efficienza e silenziosa, prolungandone la vita. Raccomandiamo di pulire (sgrassare) la catena prima della lubrificazione.

Sgrassamento

È un lavoro sporco, quindi indossa dei vestiti adeguati. Avrai bisogno di uno sgrassatore specifico per bici (un prodotto biodegradabile è perfetto). Esistono utensili specifici per la pulizia della catena, ma è possibile utilizzare anche uno spazzolino da denti.

Applicare lo sgrassatore con uno spazzolino o un utensile di pulizia lungo la sezione inferiore della catena e farla girare all'indietro. Dopo averla sgrassata, lavare la catena con acqua e sapone e una spazzola, sciacquarla e lasciarla asciugare.

ATTENZIONE: *Non lubrificare le pareti laterali del cerchione o i rotori del freno a disco. La presenza di lubrificante sulle superfici dei freni può causare una riduzione della capacità di arresto e aumentare la possibilità di incidenti o infortuni. Rimuovere qualsiasi lubrificante che abbia contaminato le superfici dei freni.*

Lubrificazione

Utilizzare un lubrificante specifico per catene. Applicare del lubrificante su ciascun perno di collegamento facendo girare la catena lentamente all'indietro. Rimuovere eventuali lubrificanti in eccesso.

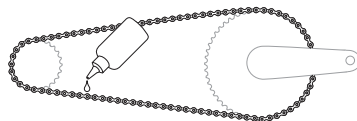


Figura 2.3: Applicare lubrificante sulla sezione inferiore della catena.

CONSIGLIO: *Applicare il lubrificante lungo la sezione inferiore della catena e posizionare uno straccio immediatamente sotto. Ciò impedirà al lubrificante dal gocciolare sul fodero orizzontale (telaio) o sulla ruota, evitando qualsiasi imbrattamento (Fig. 2.3).*

4. Rimozione e sostituzione delle ruote

⚠ ATTENZIONE: Se hai una e-bike, se la tua bici è equipaggiata con un freno a mozzo o se è dotata di cambio interno a mozzo, non tentare di rimuovere la ruota. La rimozione e la reinstallazione della maggior parte dei freni a mozzo e dei mozzi con cambio interno richiedono delle competenze specialistiche. La rimozione o il montaggio errati possono causare anomalie ai freni o alle marce, che a loro volta possono comportare perdite di controllo e cadute.

NOTA: Se la bici è equipaggiata con freni a disco, fa attenzione a non premere la leva del freno dopo aver rimosso la ruota. Ciò potrebbe comportare la chiusura delle pastiglie rendendo difficile il ricollocamento del rotore al loro interno.

Rimozione della ruota posteriore

1. Passare sul rapporto più piccolo della cassetta. Se sono installati dei freni a cerchio, allentare il meccanismo del cavo a sgancio rapido per il freno posteriore per allargare i bracci del freno.
2. Allentare lo sgancio rapido, i dadi o il perno passante della ruota.
3. Afferrare il corpo del deragliatore e spingerlo verso il basso, poi indietro e rilasciare la ruota dai forcellini.
4. Inclinare la ruota e rimuovere la catena dalla cassetta. Appoggiare la ruota e la bicicletta con la parte della trasmissione verso l'alto.

Rimontaggio della ruota posteriore

1. Stando sul retro della bicicletta, con la ruota tra le ginocchia, afferrare il deragliatore posteriore con la mano destra, tirarlo indietro e spingere verso il basso facendo sì che la parte superiore della catena si posizioni sul primo ingranaggio (il più piccolo) della cassetta. Assicurarsi che il perno della ruota si inserisca perfettamente nel telaio della bicicletta.

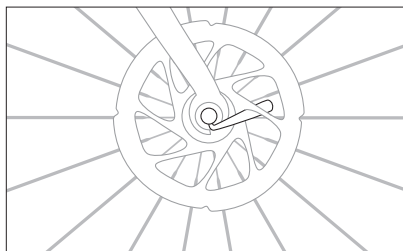


Figura 2.4

2. Stringere e chiudere lo sgancio rapido posizionandolo correttamente all'interno dei forcellini quando. Se lo sgancio rapido non è chiuso correttamente (in linea con la catena), la leva può interferire con il disco del freno (Figura 2.4).
3. Ripristinare il meccanismo del cavo a sgancio rapido del freno posteriore (freni a cerchio): il gioco è fatto.

⚠ ATTENZIONE: Un dispositivo a sgancio rapido non correttamente regolato e chiuso può muoversi involontariamente e interferire con i raggi o il rotore del freno. Inoltre, la ruota potrebbe allentarsi, staccarsi o bloccarsi improvvisamente, compromettendo il controllo e provocando delle cadute. Assicurarsi che la leva di sgancio rapido sia posizionata correttamente nei forcellini e chiusa prima di salire in sella.

5. Rimozione e sostituzione degli pneumatici

Queste istruzioni sono concepite per gli pneumatici standard con camera d'aria. Per qualsiasi altro tipo di pneumatico, consultare il proprio negozio di fiducia.

Rimozione dello pneumatico dalla ruota

1. Sgonfiare la camera d'aria e allentare il dado della valvola (valvole Presta o Dunlop).
2. Staccare lo pneumatico dal cerchio.
3. Usare le mani o i levagomme per rimuovere lo pneumatico da un lato del cerchio. Non usare oggetti appuntiti (ad es. cacciaviti) per eseguire l'operazione.
4. Quando un lato dello pneumatico è rimosso, è possibile raggiungere ed estrarre la camera d'aria.
5. Per rimuovere completamente lo pneumatico dall'altro lato del cerchio utilizzare le mani o i levagomme.

Rimontaggio dello pneumatico sulla ruota

1. Cogli l'occasione per controllare pneumatico, nastro e cerchio.
2. Gonfiare la camera d'aria quel tanto che basta per dargli forma.
3. Posizionare la camera d'aria all'interno della circonferenza dello pneumatico. Inserire lo stelo della valvola attraverso il foro sul cerchio.
4. Solo con le mani, spingere un lato dello pneumatico nel cerchio. Assicurarsi che la camera d'aria sia all'interno del cerchio.

5. Spingere l'altro lato dello pneumatico nel cerchio.
6. Dall'esterno dello pneumatico, inserire lo stelo della valvola nel cerchio.
7. Gonfiare lo pneumatico alla pressione indicata sul fianco del copertone. Non gonfiare troppo.
8. Controllare che i bordi dello pneumatico siano all'interno del cerchio.

Cura della fibra di carbonio

Vogliamo che pedaliate sulla vostra bici in tutta sicurezza.

Che cos'è la fibra di carbonio?

La fibra di carbonio è un materiale leggero ma resistente ideale per la produzione di telai, forcelle e altre parti di bici ad alte prestazioni. La fibra di carbonio trova impiego anche in altri settori, tra cui quello automobilistico e quello aerospaziale.

La fibra in carbonio non è indistruttibile

Come qualsiasi altro materiale, anche questo può subire dei danni. E non tutti i danni sono visibili. (Figura 2.5)

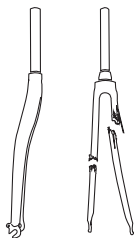


Figura 2.5: **A sinistra:** Quando vengono sovraccaricate le forcelle in metallo si possono deformare. **A destra:** Le forcelle in carbonio resistono a sollecitazioni più elevate, ma cedono completamente in caso di sovraccarichi.

Paragoniamo un componente in fibra di carbonio a un componente metallico.

Quando un componente in metallo subisce un danno, si piega o si deforma. Quando un componente in fibra di carbonio subisce un danno, il risultato potrebbe non essere visibile a occhio nudo. Questo rende il componente meno sicuro.

Come fa a danneggiarsi il carbonio?

Sebbene sia impossibile elencare tutti gli scenari che possono comportare dei danni ad un componente in fibra di carbonio, riportiamo di seguito alcuni esempi. In caso si verificasse una delle seguenti eventualità, interrompere immediatamente l'uso della bicicletta e portarla presso un rivenditore autorizzato Diamant per sostituire la parte danneggiata:

- Impatto contro cordoli, guardrail, auto parcheggiate, buche o qualsiasi altro ostacolo che provochi un brusco arresto della bicicletta.
- Oggetti incastrati nella ruota anteriore che causano un arresto improvviso della bicicletta.
- Impatti contro auto o camion.
- Cadute della bicicletta.
- Urti quando l'auto entra nel box con la bicicletta fissata sul portabici.

Se il telaio, la forcella o un qualsiasi componente in carbonio subiscono dei danni potenziali e si hanno dubbi sulla loro integrità, è necessario prevederne la sostituzione.

Che cosa fare se si sospetta che la bici abbia subito un danno

1. Interrompere l'uso.
2. Portarla presso un rivenditore Diamant autorizzato.
3. Sostituire il telaio o il componente danneggiato.

⚠ ATTENZIONE: *Le parti in fibra di carbonio che hanno subito dei danni possono rompersi improvvisamente, causando potenzialmente gravi incidenti anche mortali. I danni subiti da un componente in fibra di carbonio possono non essere evidenti. Se si ritiene che la bicicletta abbia subito un impatto o una sollecitazione eccessiva, fermarsi immediatamente. Sostituire la parte prima di rimontare in sella oppure portare la bicicletta nel proprio negozio di fiducia per assistenza.*

3. Reference

- 41 Glossario dei termini del ciclismo
- 42 Quartier generale Diamant
- 42 Garanzia limitata

Glossario dei termini del ciclismo

Aerobar

Prolunga del manubrio che consente al ciclista di appoggiare i gomiti per migliorare l'aerodinamica.

Cannotto

Parte della forcella che viene inserita nel tubo di sterzo del telaio. Utilizzato per fissare la forcella al telaio utilizzando una serie sterzo.

E-bike assistita

Una e-bike amplifica la potenza della pedalata attraverso un motore alimentato a batteria. Durante la guida, il motore elettrico entra in azione solo quando si pedala.

Fibra di carbonio

Robusto materiale utilizzato per realizzare telai e componenti per biciclette ultra-leggeri, rigidi e resistenti.

Forcellino

Piccola tacca nel telaio della bicicletta dove il foderino obliquo incontra il foderino orizzontale. I forcellini sono la sede dello skewer o del perno della ruota posteriore.

Ibride

Versatili soluzioni che combinano le caratteristiche delle bici da corsa e delle mountain bike. Perfettamente a loro agio sulle strade cittadine come sui trail sterrati. Non sono adatte al fuoristrada puro.

Paracatena

Protezione posta intorno alla catena.

Perno passante

Alternativa allo skewer a sgancio rapido. Un perno passante scorre attraverso i fori ricavati in forcellini chiusi. È un perno più forte e più rigido ed è stato a lungo lo standard per le ruote delle mountain bike.

Seatmast

Reggisella integrato nel telaio come estensione del tubo verticale.

Sgancio rapido

Meccanismo per fissare una ruota a una bicicletta. Consiste di una barra filettata su un'estremità e di un gruppo a camma azionato a leva sull'altra.

Stepthrough

Tipo di telaio con tubo orizzontale o trasversale basso o del tutto assente (ovvero telaio low-step o telaio aperto).

Tallone

Parte dello pneumatico che si adatta al cerchio della ruota.

Tandem

Bicicletta costruita per due.

Trasmissione

Sistema che trasferisce la potenza di pedalata alle ruote. I componenti includono pedivelle, corona e catena (o cinghia), così come deragliatori e cassetta nelle bici equipaggiate con cambio.

Quartier generale

Diamant

Trek Fahrrad GmbH
Auenstrasse 10
CH-8600 Dübendorf
Svizzera

Telefono: +41 (0)44 824 85 00
Telefono per la Germania: 0180-350 70 10
Telefono per l'Austria: 0820 820 121
Internet: www.diamantrad.com

Garanzia limitata

La bicicletta Diamant è coperta da garanzia limitata. Per maggiori dettagli, visitare il sito internet ufficiale www.diamantrad.com/garantie.

Cominciamo dall'inizio

Contatta un rivenditore o un distributore autorizzato Diamant per attivare una richiesta di intervento in garanzia. Occorre presentare una regolare prova d'acquisto.

**KREATIVITÄT
FREUNDSCHAFT
VERTRAUEN
PASSION
WEISHEIT**

DEUTSCHE FAHRRADKULTUR SEIT 1885



ITALIANO

Consulta le informazioni riportate in questo CD per le specifiche relative al modello acquistato. In caso di guasto al CD, le stesse informazioni sono disponibili sul nostro sito web: www.diamantrad.com.