



INSTRUKCJA OBSŁUGI

WAŻNE: ZANIM ZACZNIESZ JEŹDZIĆ NA SWOIM NOWYM
ROWERZE, PRZECZYTAJ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ WRAZ Z
WSZYSTKIMI OSTRZEŻENIAMI.



Upewnij się, że przednie koło jest założone poprawnie i mocno dokręcone.
Sprawdź to przed każdą jazdą. Serio. Jeśli nie masz pewności, jak założyć koło, dowiesz się z niniejszej instrukcji (patrz str. 11).

Masz tylko jeden mózg.

Kask naprawdę nie jest drogi w porównaniu do ceny jaką możesz zapłacić za wypadek bez niego. Wygłosimy krótkie kazanie: *po prostu noś kask.*

Unikaj sytuacji, w których może dojść do zablokowania przedniego koła.

Może to spowodować: trzymanie torby na zakupy w ręku, paski na torebce lub plecaku, czy też gałęzie na szlaku. Nagłe zatrzymanie przedniego koła to nic fajnego.

Zawsze korzystaj z lampek, tak w dzień, jak i w nocy.

Technologie wykorzystywane w oświetleniu są teraz naprawdę niesamowite. Stosowanie świateł podczas każdej przejażdżki, nawet w słońcu, to najlepszy sposób na to, by zauważyli Cię kierowcy.

Jeśli coś zdaje się źle działać lub dziwnie brzmi, sprawdź to.

Tak jak samoloty, rowery łatwiej naprawić podczas postoju. Sprzedawcy Diamant chętnie Ci pomogą.

Zaopiekujemy się Tobą.

Zawsze. Gdyby pojawił się problem, z którym nie radzi sobie Twój lokalny sklep Diamant, zadzwoń do obsługi klienta Diamant.

Przeczytaj resztę niniejszej instrukcji.

Czterdzieści lat na szosach i szlakach nauczyło nas wiele. Warto się tą wiedzą podzielić.

Zaczniemy od kwestii najważniejszych

Wiemy, że chcesz już wsiąść na rower i jechać. Nim to zrobisz, wykonaj kroki 1 i 2 poniżej. To nie potrwa długo.

1 Zarejestruj swój rower

Podczas rejestracji zapisany zostaje numer seryjny Twojego roweru. Jest to ważne w przypadku jego zgubienia lub kradzieży, a także umożliwia komunikację z Diamant w przypadku jakichkolwiek komunikatów bezpieczeństwa dotyczących roweru. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania o swój rower, nawet wiele lat po jego zakupie, dzięki rejestracji będziemy momentalnie wiedzieli o jakim modelu mowa i zapewnimy Ci najlepszą możliwą obsługę.

Jeśli nie zarejestrowałeś swojego roweru, ani nie zrobił tego Twój sklep, możesz to uczynić za pośrednictwem podstrony



Wsparcie, do której odnośnik znajduje się na dole strony głównej www.diamantrad.com. To szybki i prosty proces.

2 Przeczytaj instrukcję

Niniejsza instrukcja omawia kluczowe kwestie bezpieczeństwa. Nawet jeśli jeździsz na rowerze od lat, zapoznaj się z niniejszą instrukcją przed pierwszą przejażdżką. Możesz ją przeczytać w wersji fizycznej lub online głównej www.diamantrad.com.



Rodzice i opiekunowie, jeśli z roweru ma korzystać wasze dziecko lub osoba będąca pod waszą opieką, upewnijcie się, że rozumie wszystkie zalecenia bezpieczeństwa zawarte w niniejszej instrukcji.

Jak korzystać z instrukcji

Niniejsza instrukcja obejmuje wszystkie rowery Diamant. Zawiera informacje przydatne w całym okresie użytkowania.

Przeczytaj „Podstawy”

Przed rozpoczęciem jazdy przeczytaj Rozdział 1, **Podstawy**.

Jeśli Twój nowy nabytek to rower ze wspomaganiem elektrycznym (e-rower), zapoznaj się z dodatkową Instrukcją obsługi roweru elektrycznego. Jest ona też dostępna na serwisu www.diamantrad.com.

W Internecie znajdziesz też inne ważne informacje

Aktualne i szczegółowe informacje znajdziesz na stronie www.diamantrad.com.

Informacje o ostrzeżeniach

W niniejszej instrukcji znajdują się zaznaczone na szaro ostrzeżenia:

⚠ OSTRZEŻENIE! Tekst na szarym tle z symbolem ostrzegawczym wskazuje sytuację lub zachowania, które mogą spowodować poważne obrażenia lub śmierć.

Niniejsza instrukcja jest zgodna z następującymi normami: ANSI Z535.6; AS/NZS 1927:1998, CPSC 16 CFR 1512, ISO 4210-2 i ISO 8098.

Ostrzeżenia publikujemy, bo nie chcemy, aby cokolwiek stało się Tobie ani Twoim najbliższym.

Chcemy, by rower dawał dużo radości, dokładnie tak jak nasze ukochane maszyny.

Wiemy, jak to jest przewrócić się przed znakiem stopu, poharatać sobie ręce podczas naprawy łańcucha, czy poślizgnąć na zradzieckim odcinku drogi. Przydarzyło się nam wszystko. W najlepszym wypadku jest nieprzyjemnie. W najgorszym możesz sobie zrobić krzywdę.

Dlatego zapoznaj się z ostrzeżeniami. W ten sposób dbamy o Twoje bezpieczeństwo.

Zachowaj instrukcję na przyszłość

Instrukcja zawiera informacje o bezpiecznej jeździe, a także omawia sposób i czas wykonywania podstawowych kontroli oraz czynności konserwacyjnych (Rozdział 2). Zachowaj ją przez cały czas użytkowania roweru. Zalecamy również zachowanie wraz z instrukcją dowodu zakupu, na wypadek gdyby niezbędne było zgłoszenie reklamacji.

Potrzebujesz instrukcji w innym języku?
Tłumaczenia są dostępne na serwisu www.diamantrad.com.

Jeśli potrzebujesz wydrukowanej wersji tłumaczonej instrukcji, możesz ją otrzymać w swoim sklepie.

Trek Fahrrad GmbH
Auenstrasse 10
CH-8600 Dübendorf
Szwajcaria

Telefon: +41 (0)44 824 85 00

Internet: www.diamantrad.com

1. Podstawy

5	Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa
7	Ważne informacje dotyczące rowerów elektrycznych
7	Poznaj swój sklep rowerowy
8	Schemat roweru
10	Przed pierwszą jazdą
11	Przed każdą jazdą
14	Bezpieczeństwo
17	Warunki użytkowania i ograniczenia wagowe
20	Podstawy techniki jazdy
24	Jazda z dzieckiem

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

Przed jazdą na rowerze zapoznaj się z poniższymi ważnymi informacjami o bezpiecznej jeździe na rowerze.

Rower nie stanowi ochrony podczas wypadku

Najczęstszą przyczyną obrażeń w wyniku jazdy jest upadek z roweru. W razie kolizji lub zderzenia rower często ulega uszkodzeniu, a rowerzysta upada. Samochody są wyposażone w zderzaki, pasy bezpieczeństwa, poduszki powietrzne i strefy zgniotu. Rowery nie. Rower nie zapewnia ochrony podczas upadku.

Jeśli przydarzy Ci się jakiegokolwiek uderzenie, zderzenie lub wypadek, sprawdź czy nie doszło do obrażeń. Następnie zleć w sklepie rowerowym kontrolę roweru przed ponowną jazdą.

Znaj granice swoich umiejętności

Rower może być niebezpieczny, szczególnie w przypadku jazdy wykraczającej poza umiejętności rowerzysty. Znaj granice swoich umiejętności i nie przekraczaj ich.

Poznaj granice możliwości swojego roweru

Warunki użytkowania roweru

Rowery tworzymy z myślą o wytrzymaniu obciążeń związanych z „normalną” jazdą w określonych warunkach (patrz **Warunki użytkowania roweru**). Jeśli używasz swojego w sposób wykraczający poza wskazane warunki, może dojść do uszkodzeń w wyniku obciążeń lub zmęczenia materiału („Zmęczenie materiału” często pojawia się w tej instrukcji. Oznacza ono osłabienie materiału z powodu powtarzających się

obciążeń lub naprężeń.). Uszkodzenia mogą znacznie ograniczyć żywotność ramy, widelca lub innych części.

Żywotność

Rowery nie są niezniszczalne, a ich części zużywają się. Nasze rowery projektujemy tak, by wytrzymały obciążenia „normalnej” jazdy, bo takie są dobrze znane.

Nie jesteśmy jednak w stanie przewidzieć sił działających na rower podczas zawodów, jazdy w ekstremalnych warunkach, wypadków, wykorzystania roweru w wynajmie lub do celów komercyjnych, jak również jego użycia w sposób powodujący znaczne naprężenia lub zużycie materiału.

Uszkodzenie dowolnej części potencjalnie znacznie ogranicza jej żywotność, a awaria może wystąpić w dowolnym momencie.

Bezpieczny okres użytkowania elementu zależy od jego konstrukcji, materiałów, sposobu użytkowania, konserwacji, wagi rowerzysty, prędkości, terenu oraz środowiska pracy (wilgotność, zasolenie, temperatura itd.). Dlatego nie można precyzyjnie określić czasu, po jakim należy dany element wymienić.

Wszelkie pęknięcia, zadrapania lub odbarwienia w miejscu narażonym na wysokie obciążenia wskazują na osiągnięcie przez część (w tym ramę i widelec) końca żywotności i potrzebę wymiany. Jeśli nie czujesz się pewnie z wykonaniem kontroli lub naprawy roweru, skontaktuj się ze sklepem.

W niektórych przypadkach lżejsza rama lub element ma większą żywotność od cięższych odpowiedników. Lekki rower oferujący najwyższy poziom osiągnięć wymaga jednak regularnej konserwacji, częstych kontroli i systematycznej wymiany części.

⚠ OSTRZEŻENIE: *Użytkowanie roweru wpływa na jego zużycie i duże obciążenia. Różne materiały i podzespoły mogą być inaczej podatne na zużycie lub obciążenia. Jeżeli przewidziany czas pracy danego elementu roweru został przekroczony, może dojść do jego nagłej awarii.*

Harmonogram prac konserwacyjnych znajduje się w rozdziale **Dbanie o rower**.

Postępuj ostrożnie

Niektóre elementy roweru mogą spowodować obrażenia ciała w przypadku niewłaściwej obsługi. Na przykład, zębatki oraz niektóre modele pedałów zawierają ostre elementy. Hamulce oraz wchodzące w ich skład elementy nagrzewają się. Obracające się koła mogą rozciąć skórę, a nawet połamać kości. Istnieje ryzyko zakleszczenia przez zaciski oraz elementy obrotowe, takie jak dźwignie hamulca, a także łańcuch w miejscu styku z zębatką.

Części rowerów elektrycznych są szczególnie narażone na uszkodzenia. Przewody elektryczne, złącza, wpięcie akumulatora i komputer sterujący mogą z łatwością ulec uszkodzeniu w wyniku niewłaściwej obsługi.

Jeźdź rozsądnie

Obserwuj uważnie otoczenie i unikaj niebezpiecznych sytuacji, które są zazwyczaj, ale nie zawsze, ewidentne (ruch na drodze, przeszkody, spadki i inne podobne). Wiele z takich sytuacji przedstawiamy w niniejszej instrukcji.

Niektóre ryzykowne akrobacje i skoki prezentowane w czasopismach lub na filmach są bardzo niebezpieczne; nawet doświadczeni sportowcy odnoszą poważne obrażenia w razie upadków (które nawet im się zdarzają).

Modyfikacje roweru mogą pogorszyć bezpieczeństwo. Każdy element Twojego nowego roweru został dokładnie dobrany i zatwierdzony. Bezpieczeństwo akcesoriów lub części zamiennych, a w szczególności sposób mocowania i łączenia ich z innymi elementami roweru nie zawsze są pewne. Dlatego używaj wyłącznie oryginalnych, zatwierdzonych części zamiennych. Jeśli nie masz pewności, które części są zatwierdzone do stosowania z danym rowerem, skontaktuj się ze sprzedawcą.

Przykłady modyfikacji:

- Zmiana cech fizycznych istniejących części (piaskowanie, piłowanie, wiercenie itp.);
- Wszelkie naprawy wykonywane na włóknie węglowym
- Zdejmowanie akcesoriów bezpieczeństwa, takich jak światła odblaskowe i dodatkowe wsporniki;
- Zastosowanie adapterów do układów hamowania;
- Dodawanie silnika elektrycznego lub silnika;
- Montaż akcesoriów;
- Wymiana części.

Ważne informacje dotyczące rowerów elektrycznych

Przed jazdą na Twoim nowym rowerze elektrycznym zapoznaj się z niniejszą instrukcją i Instrukcją obsługi roweru elektrycznego.

- Obie instrukcje zawierają ważne informacje na temat Twojego roweru elektrycznego.
 - Dbanie o Ziemię to nasze wspólne zadanie, więc używaj, konserwuj i utylizuj części elektroniczne we właściwy sposób.
- Oprócz części poświęconej użytkowaniu Twojego roweru elektrycznego, zalecamy zapoznanie się z rozdziałem **Ważne informacje przed pierwszą jazdą** w suplemencie.

Poznaj swój sklep rowerowy

Najlepszy sposób na wiele szczęśliwych godzin bezproblemowej jazdy to dobry kontakt z ulubionym sklepem rowerowym.

Kluczowe źródło wiedzy

Niniejsza instrukcja zawiera bardzo wiele użytecznych informacji na temat roweru.

Jednak ani instrukcja, ani strona nie naprawią flaka, nie wyregulują przerzutek, nie poprawią wysokości siodełka, nie przygotują Ci kawy, ani nie wzruszą ich historie o tym jednym prawie wygranym wyścigu.

Lokalne sklepy to dusza kolarstwa. Poniżej przedstawiamy tylko małą próbkę tego, co oferują:

Wykwalifikowany personel

Pracownicy sklepu rowerowego to więcej niż sprzedawcy. To rowerzyści, którzy korzystają z asortymentu w sklepie i znają swój towar.

Odpowiednie dopasowanie

Twój sklep ustawi i dopasuje rower do Ciebie, Twojego stylu jazdy i preferencji.

Profesjonalni mechanicy

Dzięki pracownikom serwisu Twój rower lub rower elektryczny będzie idealnie sprawny rok w rok.

Obsługa gwarancyjna

Jeśli w sprzedanym przez nas produkcie pojawi się wada, Twój sklep rowerowy się nią zajmie.

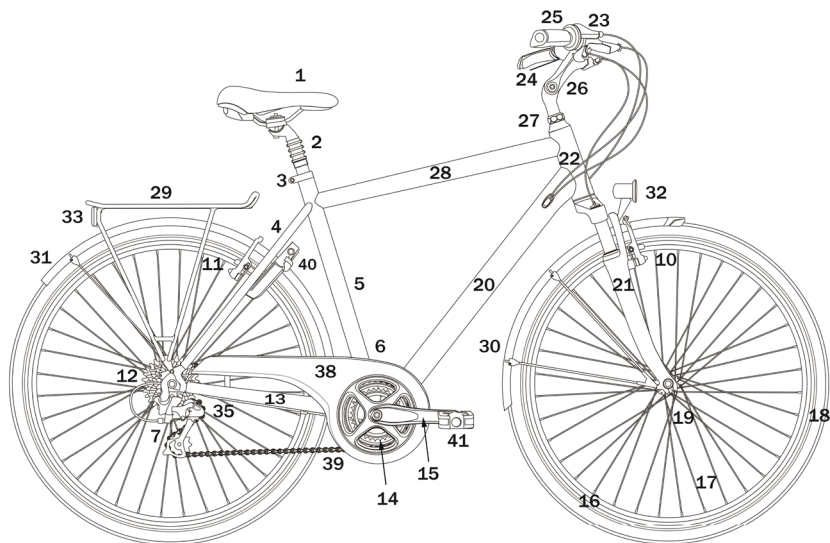
Każdy rowerzysta znajdzie sklep dla siebie

Współpracujemy z sklepów. Niektóre specjalizują się w wyścigach, inne w obsłudze osób dojeżdżających do pracy, a jeszcze inne koncentrują na jeździe po górskich trasach. W wielu znajdzie się coś dla każdego.

Jeśli nie masz swojego ulubionego sklepu, z łatwością znajdziesz go na stronie **Znajdź sklep** serwisu www.diamantrad.com.

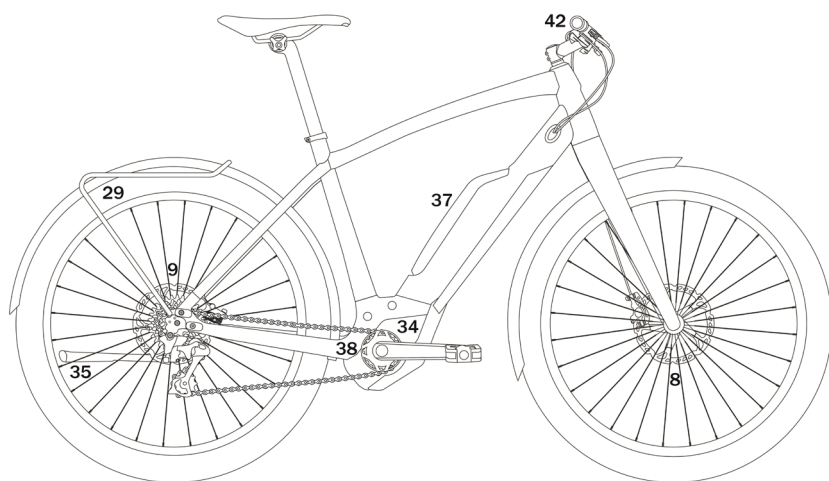
Schematy rowerów

Schematy te obejmują podstawowe części roweru. Twój model może nie być wyposażony we wszystkie przedstawione elementy. Odwiedź serwisu www.diamantrad.com, aby dowiedzieć się więcej.



- 1 Siodełko
- 2 Szttyca podsiodłowa
- 3 Zacisk sztycy
- 4 Górne rury widelek tylnych
- 5 Rura podsiodłowa
- 6 Przerzutka przednia
- 7 Przerzutka tylna
- 8 Przedni hamulec tarczowy
- 9 Tylny hamulec tarczowy
- 10 Przedni hamulec szczękowy
- 11 Tylny hamulec szczękowy
- 12 Kaseta
- 13 Dolne rury widelek tylnych
- 14 Zębatka
- 15 Ramię korby

- 16 Obręcz
- 17 Szprycha
- 18 Opona
- 19 Piasta
- 20 Rura dolna
- 21 Widelec
- 22 Główna rama
- 23 Manetka
- 24 Dźwignia hamulca (klamka)
- 25 Kierownica
- 26 Wspornik kierownicy (mostek)
- 27 Stery
- 28 Rura górna
- 29 Bagażnik
- 30 Błotnik przedni



- 31 Błotnik tylny
- 32 Lampka przednia
- 33 Lampka tylna
- 34 Silnik*
- 35 Nóżka
- 36 Jednostka sterowania*
- 37 Akumulator*
- 38 Osłona łańcucha
- 39 Ramię wahacza
- 40 Zapięcie rowerowe
- 41 Pedaly
- 42 Panel sterowania*

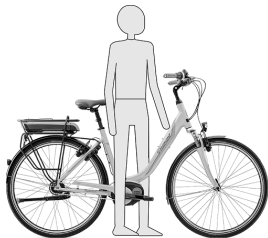
**Tylko rower elektryczny*

Przed pierwszą jazdą

Przed pierwszą jazdą upewnij się, że rower jest gotowy do użycia.

Jeźdź na odpowiedniej wielkości rowerze

Twój sklep pomoże Ci w dobraniu właściwie dopasowanego roweru.



Rysunek 1.1: Poprawna wysokość do jazdy.

- W przypadku roweru ze standardową, prostą rurą górną powinno być co najmniej 25 mm odstępu między Twoim ciałem i górną rurą, gdy staniesz nad ramą (Rysunek 1.1)
- W przypadku ramy z obniżoną rurą górną lub ramy roweru górskiego, sprawdź rozmiar za pomocą odpowiedniej ramy ze standardową rurą górną.

Przestrzegaj ograniczeń wagowych

Twój rower ma określone dopuszczalne obciążenie. Ogólne wytyczne znajdziesz w rozdziale **Warunki użytkowania roweru**.

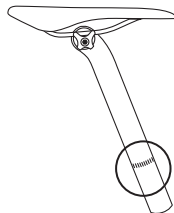
Ustaw siodełko na wygodnej wysokości

Upewnij się, że wysokość jest właściwa, siadając na siodełku i ustawiając piętę na niższej położonym pedale. Noga powinna być lekko zgięta (Rysunek 1.2).



Rysunek 1.2: Regulacja wysokości siodełka.

Jeśli noga jest zgięta bardziej niż nieznacznie, podwyższ siodełko. Jeśli nie sięgasz pedału, obniż siodełko.



Rysunek 1.3: Ogranicznik maksymalnego wysunięcia sztycy podsiodłowej.

Nie ustawiaj siodełka na wysokości większej niż wskazana przez ogranicznik maksymalnego wysunięcia sztycy podsiodłowej lub masztu podsiodłowego, ponieważ może to spowodować uszkodzenie sztycy podsiodłowej lub ramy (Rysunek 1.3). Jeśli nie jesteś w stanie odpowiednio ustawić siodełka, odwiedź swój sklep.

Ustaw kierownicę i wspornik na wygodnej wysokości

Ustawienie wysokości kierownicy jest bardzo ważne z punktu widzenia panowania nad rowerem i komfortu. Kręcisz kierownicą, a rower jedzie tam, gdzie wskażesz.

Odpowiednie ustawienie i dokręcenie wspornika kierownicy wymaga specjalnych narzędzi i przeszkolenia, więc zostaw to zadanie sklepowi rowerowemu. Nie próbuj samodzielnie wykonywać tego typu regulacji, ponieważ wszelkie modyfikacje mogą wymagać jednoczesnego wprowadzenia zmian w manetkach, dźwigniach hamulców i linkach.

⚠ OSTRZEŻENIE: Nieprawidłowy montaż sterów i wspornika, a także dokręcenie ich z niewłaściwym momentem obrotowym mogą spowodować uszkodzenie rury sterowej widelca, a potencjalnie jej pęknięcie. Uszkodzenie rury sterowej może doprowadzić do upadku.

Przed każdą jazdą

Przed jazdą na rowerze dokonaj kontroli bezpieczeństwa, na płaskim podłożu i z dala od ruchu drogowego. Jeśli którakolwiek z części nie przejdzie pomyślnie kontroli, napraw ją lub zleć serwis roweru przed jazdą.

Lista kontrolna przed jazdą

Sprawdź kierownicę

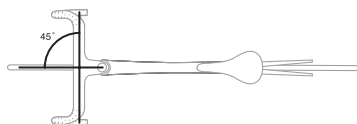
- Upewnij się, że kierownica jest ustawiona prosto, prostopadłe względem koła (Rysunek 1.6).
- Sprawdź, czy kierownica jest odpowiednio dokręcona, gdyż w przeciwnym wypadku może się skrzywić i obrócić we wsporniku kierownicy.
- Upewnij się, że podczas wykonywania kierownicą ruchów na boki nie dochodzi do ciągnięcia, ani przyszczygnięcia linek.

Poznaj swój rower

Aby czerpać jak najwięcej radości z roweru, poznaj swoje:

- Pedaly (platformowe, SPD lub z noskami)
- Hamulce (dźwignie lub nożne)
- Przerzutki (jeśli są)
- Zawieszenie (jeśli jest)

Wygodny i dający pewność rower da Ci więcej radości.



Rysunek 1.6: Właściwe ustawienie kierownicy i siodełka.

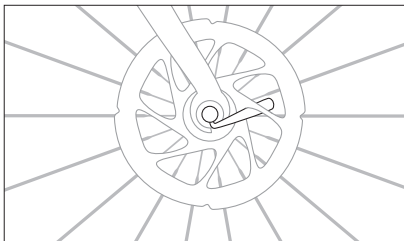
Sprawdź siodełko i wspornik kierownicy

- Upewnij się, że siodełko jest w jednej linii z osią roweru (Rysunek 1.6).
- Upewnij się, że szyny siodełka lub obejm są odpowiednio dokręcone, dzięki czemu siodełko nie obróci się, nie przesunie, ani nie odchyli w górę lub w dół.

⚠ OSTRZEŻENIE: Nieodpowiednio wyregulowany lub niedomknięty element mocujący koło, na przykład zacisk (szybkoszamykacz) może poruszyć się i zakleszczyć między szprychami lub w tarczy hamulca. Dodatkowo, koło może się poluzować lub odpaść, możliwe jest nagłe zatrzymanie koła, ograniczenie możliwości prowadzenia i upadek. Przed rozpoczęciem jazdy sprawdź, czy koła są prawidłowo założone i przymocowane.

Sprawdź koła

- Sprawdź, czy obręcze i szprychy nie są uszkodzone. Zakręć kołem. Powinno obracać się w równej odległości od widelca (z przodu) i od dolnych rur widełek tylnych (z tyłu), a także nie ocierać o klocki hamulcowe (hamulce szczękowe).
- Upewnij się, że osie są w pełni posadowione na hakach.
- Podnieś rower i mocno uderz oponę od góry. Koło nie powinno wypaść, poluzować się ani poruszać się na boki.



Rysunek 1.7: Niewłaściwie ustawiony zacisk może przeszkadzać w pracy układu hamulcowego.

- Jeśli Twoje koło mocowane jest na zacisk, zadбай o odpowiednie zamknięcie i ułożenie (równolegle względem dolnej rury widełek tylnych lub przedniego widelca) w sposób niepowodujący kolizji ze szprychami i układem hamulcowym podczas obrotu koła (Rysunek 1.7).

⚠ OSTRZEŻENIE: Pewne zaciśnięcie koła wymaga znacznej siły. Nieodpowiednio zabezpieczone koło może się poluzować lub wypaść, powodując poważne obrażenia. Nakrętka powinna być dokręcona tak, by docisnięcie dźwigni wymagało owinięcia palców wokół widelca. Dźwignia powinna pozostawić widoczny ślad na dłoni, a zacisk docisnąć powierzchnię haka.

Sprawdź opony

- Upewnij się, że opony są napompowane z ciśnieniem w zalecanych zakresie za pomocą pompki z manometrem. Nie przekraczaj niższej spośród wartości maksymalnych ciśnienia wskazanych na oponie lub obręczy.

UWAGA: Zalecamy pompkę ręczną lub nożną, nie kompresor na stacji benzynowej lub elektryczny. W przypadku kompresorów istnieje większe prawdopodobieństwo nadmiernego napompowania, co może spowodować pęknięcie opony.

Sprawdź hamulce

- Przy stojącym rowerze upewnij się, że możesz uzyskać pełną siłę hamowania bez dociskania dźwigni hamulca do kierownicy. (Jeśli tak się dzieje, może być niezbędne wyregulowanie hamulców.)
- Sprawdź, czy hamulec na przednim kole działa poprawnie. Jedź powoli i wyhamuj przednim hamulcem. Rower powinien zatrzymać się natychmiast.

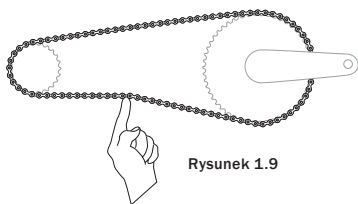


Rysunek 1.8: Użycie obu hamulców jednocześnie. Zaciśnięcie wyłącznie hamulca przedniego może spowodować wychylenie roweru do przodu.

⚠ OSTRZEŻENIE: Przy nagłym lub nadmiernie mocnym hamowaniu przednim kołem możliwe jest oderwanie tylnego koła od ziemi. Może to spowodować utratę kontroli, a w rezultacie upadek. Najlepiej jest użyć jednocześnie obu hamulców. (Rysunek 1.8)

- W przypadku hamulców szczękowych lub tarczowych powtórz proces z hamulcem tylnym.
- W przypadku hamulca nożnego zacznij od ustawienia pedału skierowanego do tyłu roweru nieznacznie powyżej pozycji poziomej. Naciśnij na ten pedał. Hamulec powinien zadziałać przy poruszeniu pedału w dół.

Sprawdź łańcuch



Rysunek 1.9

- Upewnij się, że łańcuch lub pas jest odpowiednio naciągnięty, ponieważ w przeciwnym wypadku może spaść. Jeśli nie znasz odpowiedniego naciągnięcia, odwiedź sklep rowerowy.
- Sprawdź, czy łańcuch nie jest nigdzie skrzywiony, zardzewiały, a także czy nie ma złamanych sworzni, blaszek lub rolek.
- Hamulec nożny: Całkowite odgięcie pionowe w środkowym odcinku łańcucha powinien mieścić się w zakresie 6–12 mm (Rysunek 1.9).

Sprawdź linki/kable

Upewnij się, że linki i pancerze są odpowiednio zamocowane na ramie i widelcu, tak by nie zakłócały ruchu innych elementów i nie dochodziło do ich zakleszczenia.

Sprawdź światła odblaskowe, lampki i akcesoria

- Upewnij się, że odblaski są czyste i ustawione prostopadłe względem obręczy.
- Zadbaj o właściwe zamocowanie, ustawienie i pracę lampek przednich/tylnych oraz akcesoriów.
- Ustaw światła równolegle względem nawierzchni. Upewnij się, że akumulatory są naładowane.

Sprawdź akumulator i komputer w rowerze elektrycznym

- W przypadku roweru elektrycznego upewnij się, że akumulator jest pewnie założony i całkowicie naładowany, a komputer i układy roweru elektrycznego pracują poprawnie.

Sprawdź zawieszenie (jeśli jest)

- Dostosuj zawieszenie do własnych potrzeb i upewnij się, że żadnego elementu zawieszenia nie można maksymalnie ścisnąć („dobić”).

Sprawdź pedały

- Pedały oraz buty należy utrzymywać w czystości i wolne od zanieczyszczeń, które mogłyby negatywnie wpływać na pracę pedałów.
- Chwyć pedały i ramię korby, a następnie poruszaj nimi na boki, by sprawdzić, czy nie występują luzy. Zakręć również pedałami, by przekonać się, czy obracają się swobodnie.

Bezpieczeństwo

Postępując zgodnie z poniższymi kluczowymi zaleceniami bezpieczeństwa ograniczysz ryzyko wypadków podczas jazdy.

Zadbaj o sprzęt

- Podczas jazdy na rowerze zawsze noś kask. Ogranicza to ryzyko urazów głowy, jeśli dojdzie do wypadku. Upewnij się, że kask jest odpowiednio dopasowany i spełnia normy bezpieczeństwa.
- Ubierz się odpowiednio. Luźna odzież lub akcesoria mogą wkręcić się w koła lub inne części i spowodować upadek (np. przez wkręcenie nogawki w zębatkę).
- Upewnij się, że wszystkie luźne paski i akcesoria są odpowiednio zabezpieczone (paski toreb, sakwy, itp.).
- Popraw widoczność. Załóż fluorescencyjną odzież w dzień i odblaskową w nocy. Ruch w górę / w dół podczas pedalowania pozwala Cię rozpoznać jako człowieka jadącego na rowerze. W nocy podkreśl swoje stopy, kostki i nogi za pomocą produktów z elementami odblaskowymi. W dzień noś fluorescencyjne skarpetki, buty, osłony lub ocieplacze.
- Używaj przednich i tylnych lampek, w dzień i w nocy. Sprawdź, czy światła odblaskowe są czyste i prawidłowo ustawione.



OSTRZEŻENIE: Światła odblaskowe działają tylko wtedy, gdy są oświetlone. Nie zastępują lampek. Jazda bez odpowiedniego oświetlenia po zmierzchu i przy słabej widoczności jest skrajnie niebezpieczna.

Jeźdź rozsądnie

Znaj granice swoich umiejętności i nie przekraczaj ich.

- Podczas jazdy nie rozpraszaj się. Korzystanie z telefonu, odtwarzacza, czy innego podobnego urządzenia podczas jazdy może spowodować wypadek.
- Nie jeźdź zbyt szybko. Większa prędkość to większe ryzyko, a w razie kolizji większe siły. Moc roweru elektrycznego może Cię zaskoczyć.
- Podczas jazdy zawsze trzymaj kierownicę. Miej przynajmniej jedną rękę na kierownicy.
- Nie jeźdź w dwie osoby na jednoosobowym rowerze.
- Nie jeźdź pod wpływem alkoholu lub leków, które powodują senność lub rozproszenie uwagi.
- Unikaj jazdy w dużych grupach. Jazda blisko innych ogranicza widoczność na drogę i może spowodować utratę kontroli nad rowerem. Ponadto, duże grupy rowerzystów mogą utrudniać jazdę innym uczestnikom ruchu drogowego.
- Nie jeźdź w sposób nieprzewidziany dla Twojego rodzaju roweru (patrz **Warunki użytkowania roweru**).

Uwaga dot. rowerów elektrycznych: Pamiętaj o tym, że inni uczestnicy ruchu drogowego nie spodziewają się, że rower elektryczny może jechać szybciej niż normalny. Szybsza jazda może też zwiększyć ryzyko wypadku.

⚠ OSTRZEŻENIE: Ryzyko odniesienia obrażeń jest większe podczas użytkowania roweru w nieprawidłowy sposób. Niewłaściwe użytkowanie może też spowodować dodatkowe obciążenie roweru. Duże obciążenia mogą spowodować uszkodzenie ramy lub części, co może doprowadzić do obrażeń ciała. Ogranicz ryzyko obrażeń korzystając z roweru wyłącznie w przewidziany sposób.

Nie korzystaj z roweru w niewłaściwy sposób

Korzystanie w niewłaściwy sposób to, na przykład: jazda po gałęziach, kamieniach lub innych przeszkodach; wykonywanie sztuczek; jazda w ciężkim terenie; jazda z szybkością niedostosowaną do warunków lub jazda w nietypowy sposób. Niewłaściwe użytkowanie w sposoby opisane powyżej i inne zwiększają obciążenia działające na każdy element roweru.

Unikaj zagrożeń

Zwracaj uwagę na samochody, pieszych i innych rowerzystów. Zakładaj, że inni Cię nie widzą i przygotuj się na ich ominięcie lub działania, na przykład otwarcie drzwi na Twoim torze jazdy.

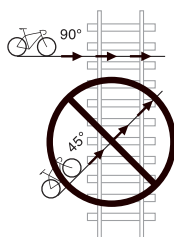
Zachowaj ostrożność podczas jazdy w terenie. Jeźdź tylko po wyznaczonych szlakach. Nie przejeżdżaj po kamieniach, gałęziach ani zagłębieniach.

Nie jeźdź z luźnymi przedmiotami lub smyczą przymocowanymi do kierownicy lub innych elementów roweru.

Uważaj na niebezpieczeństwa na drodze: wyboje, kratki ściekowe, luźne lub obniżone pobocza, jak również zanieczyszczenia, na których koła mogą się zablokować, ugrzęznąć lub wpaść w poślizg i spowodować utratę kontroli nad rowerem.

Jeśli czujesz się niepewnie w warunkach na drodze, poprowadź rower.

Przy przejeżdżaniu przez tory lub kratki odpływowe, podjedź ostrożnie i przejeżdżaj prostopadłe do nich, aby uniknąć zablokowania koła w otworach (Rysunek 1.10).



Rysunek 1.10 Przejazd przez tory.

Szanuj pogodę

Zachowaj szczególną ostrożność podczas jazdy w deszczu lub śniegu, ponieważ przyczepność opon jest znacznie ograniczona.

Droga hamowania zwiększa się w deszczową pogodę. Zaciskaj hamulce wcześniej i jeźdź ostrożniej niż w suchą pogodę.

Wsluchuj się w swój rower

W razie zauważenia nietypowego zachowania roweru (na przykład, rower trzęsie się lub chybocze) lub hałasu natychmiast zatrzymaj rower i znajdź usterkę.

Po jakimkolwiek upadku lub uderzeniu zleć dokładną kontrolę roweru w sklepie (szczególnie w przypadku roweru z włókna węglowego). Uszkodzenie roweru może nie być widoczne od razu. Napraw każdą usterkę przed ponowną jazdą lub zleć wykonanie serwisu w sklepie.

Planuj

Nie ma nic fajnego w przebitej oponie lub innych usterkach mechanicznych podczas przyjemnej przejażdżki. Woź ze sobą pompkę, zapasową dętkę, zestaw łaćek, narzędzia i zapasowe baterie lub ładowarki dla lampek i akumulatorów. Naucz się wykonywać naprawy roweru niezbędne dla bezpiecznego powrotu z przejażdżki.

Przestrzegaj prawa na drodze i w terenie

Odpowiadasz za przestrzeganie przepisów prawa obowiązujących w miejscu jazdy. Postępuj zgodnie ze wszystkimi zasadami dotyczącymi rowerów elektrycznych, oświetlenia roweru, jazdy po drogach lub ścieżkach, noszenia kasku, przewozu dzieci, a także przepisami ruchu drogowego.

Warunki użytkowania i ograniczenia wagowe

Na ramie Twojego roweru jest naklejka, która określa warunki użytkowania roweru. Roweru należy używać zgodnie z warunkami użytkowania określonymi dla danego rodzaju roweru.

Naklejka na ramie

Sprawdź naklejkę z warunkami użytkowania i\lub dotyczącą rowerów ze wspomaganiem elektrycznym (EPAC):

Szybki rower elektryczny (Speed EPAC) 45 km/h	Oznakowanie UE EPAC ISO, znak CE dla modelu	Oznakowanie US EPAC ISO, znak dla klasy
Diamant Fahrradwerke GmbH L1e-B W1D2xG0BCHDxxxxxx --- dB(A), --- min - I 0,25 kW 45km/h max145 kg 	2018 250 W max 20 kg max 25 km/h  Bike 25 kg max 136 kg Bikesport BV / Trek Benelux Gemeentestraat 2-20C 3947 LG Harderwijk The Netherlands  ISO 4210-2 Miejski/ Trekking	 ISO 4210-2 Miejski/Trekking Klasa I Maks. 250 W Maks. 32 km/h  EN 15194 Miejski/Trekking EPAC

⚠ OSTRZEŻENIE: Jeśli sposób użytkowania roweru przyczynia się do powstawania większych obciążeń niż wskazane w warunkach użytkowania roweru, rower lub jego elementy mogą ulec uszkodzeniu lub złamaniu. Uszkodzony rower może doprowadzić do utraty kontroli nad pojazdem, a w rezultacie do upadku. Nie wolno użytkować roweru w warunkach, które wywierają obciążenia przekraczające możliwości roweru. Jeśli nie znasz wartości granicznych dla swojego roweru, skontaktuj się ze sprzedawcą.

Dopuszczalne obciążenie = rowerzysta + rower + sprzęt/towar.

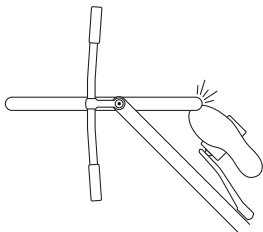
Warunki użytkowania	Teren	Dopuszczalne obciążenie	Rodzaj roweru lub definicja
Rower dziecięcy 	Zalecenia dotyczące jazdy dziecka. Dziecko nie powinno jeździć bez opieki rodzica. Dzieci nie powinny jeździć w pobliżu pochyłości, krawężników, stopni, dziur lub kałuż, a także w miejscach, w których występuje ruch uliczny.	36 kg	Maksymalna wysokość siodełka: 635 mm Zazwyczaj rower z kołami 12-, 16- lub 20-calowymi; dziecięcy trójkołowiec; obejmuje rower z przyczepką Brak systemów mocujących koła z szybkozamykaczem
Warunek użytkownika 1 	Jazda po utwardzonej nawierzchni, gdzie opony przez cały czas stykają się z podłożem.	125 kg	Rower szosowy z zagiętą kierownicą (barankiem) Triathlon, czasówki, lub rower do szybkiej jazdy Rower typu cruiser z dużymi kołami 26-calowymi i kierownicą odgiętą do tyłu Rower szosowy z zagiętą kierownicą (barankiem) ze wspomaganie elektrycznym
		136 kg	Standardowy rower ze wspomaganie elektrycznym (e-rower)
		250 kg	Tandem
Warunek użytkownika 2 	Jazda w warunkach użytkownika 1 oraz po gładkich drogach żwirowych i oczyszczonych szlakach z niskimi kątami nachylenia powierzchni. Dziury poniżej 15 cm.	80 kg	Rower górski lub hybrydowy z kołami 24-calowymi
		125 kg	Rower przełajowy: zagięta kierownica (baranek), opony z bieżnikiem 700c i hamulce cantilever lub tarczowe
		136 kg	Rower hybrydowy lub DuoSport z kołami 700c, z oponami o szerokości ponad 28c oraz płaską kierownicą Standardowy rower ze wspomaganie elektrycznym

Warunki użytkowania	Teren	Dopuszczalne obciążenie	Rodzaj roweru lub definicja
Warunek użytkowania 3 	Jazda w warunkach użytkowania 1 i 2, plus trudne szlaki, małe przeszkody i równe, ale trudne technicznie odcinki. Skoki nie większe niż 61 cm.	80 kg	Rower górski z kołami 24-calowymi
		136 kg	Wszystkie rowery górskie bez zawieszenia tylnego są projektowane z myślą o warunkach użytkowania 3. Wszystkie rowery górskie z zawieszeniem tylnym o krótkim skoku są projektowane z myślą o warunkach użytkowania 3. • Rowery górskie „standardowe”, „wyścigowe”, „cross-country” i „na singletrack” z szerokimi oponami 26-, 27,5- i 29-calowymi z terenowym bieżnikiem • Zawieszenie tylne o krótkim skoku (75 mm lub mniejszym) Rowery górskie ze wspomaganiem elektrycznym
Warunek użytkowania 4 	Jazda w warunkach 1, 2 i 3 plus trudne technicznie odcinki i przeszkody średniej wysokości. Skoki nie większe niż 120 cm.	136 kg	Rower górski określony jako „mocny”, „na techniczne szlaki” lub „all-mountain” z szerokimi oponami 26-, 27,5- i 29-calowymi z terenowym bieżnikiem oraz zawieszeniem tylnym o średnim skoku (100 mm lub więcej)
Warunek użytkowania 5 	Jazda z uwzględnieniem skoków, jazda z dużymi prędkościami, agresywna jazda po nierównej nawierzchni lub wykonywanie pełnych skoków na płaskiej nawierzchni.	136 kg	Rowery typu „freeride”, „do skoków” lub „gravity” z mocnymi ramami, widelcami i częściami oraz zawieszeniem tylnym o dużym skoku (178 mm lub większym) Ten rodzaj użytkowania jest bardzo niebezpieczny, a na rower działają duże siły. Duże siły mogą powodować zmęczenie ramy, widelca lub elementów. W przypadku jazdy w terenie opisanym w warunkach 5 należy przestrzegać środków ostrożności, częściej dokonywać przeglądów roweru oraz częściej wymieniać podzespoły. Dobrze też nosić komplet sprzętu bezpieczeństwa, na przykład kask full face, ochraniacze i zbroję, czyli ochraniacz tułowia.

Podstawy techniki jazdy

Stosuj się do następujących zaleceń i technik, aby w pełni wykorzystać jazdę.

Skrećanie i prowadzenie



Rysunek 1.11: Zaczepianie butem o przednie koło.

Uważaj na zaczepienie butem o przednie koło. Kiedy skręcasz kierownicę podczas jazdy z bardzo niskimi prędkościami stopa lub noski mogą zaczepiać o przednie koło lub błotnik. Nie pedałuj, gdy jedziesz powoli ze skreconą kierownicą.

Mokre, brudne lub nierówne drogi wpływają na prowadzenie roweru. Mokre elementy malowane (przejścia, oznakowanie poziome) i metalowe (kraty, pokrywy studzienek) mogą być wyjątkowo śliskie. Staraj się unikać gwałtownych zmian kierunku na gorszych nawierzchniach.

Przystawki czasowe („lemondki”) i prowadzenie

Przystawka czasowa to przedłużenie kierownicy naprzód z podparciem na przedramiona. Jazda z opartymi na przystawce czasowej przedramionami lub łokciami potencjalnie ogranicza możliwość sterowania i hamowania. Jeśli potrzebujesz lepszej kontroli, zmień pozycję w taki sposób, aby ręce znajdowały się w pobliżu dźwigni hamulców, bez podpierania się na łokciach lub przedramionach.

Nie korzystaj z podparć na ramiona jako chwytów. Przewidziane są wyłącznie jako punkt wsparcia dla przedramion umieszczonych pośrodku podpórki. Powieszenie się na krańcach podpórek może spowodować ich złamanie.

Zatrzymywanie się

Podczas jazdy zawsze dbaj o zachowanie bezpiecznej odległości od innych pojazdów lub obiektów i zostaw odstęp niezbędny do zatrzymania się. Dopasuj odległość i siłę hamowania do warunków i prędkości.

Najbezpieczniejsze hamowanie to takie wykonywane płynnie i równomiernie. Obserwuj sytuację przed sobą i dopasuj prędkość tak, aby unikać nagłego hamowania.

Różne rowery mają różne układy hamulcowe, a siła hamowania zależy od warunków użytkowania (patrz **Warunki użytkowania i ograniczenia wagowe**). Miej na uwadze siłę hamowania swojego roweru i nie przekraczaj jego możliwości. Jeśli chcesz, by siła hamowania była większa (lub mniejsza), skontaktuj się ze swoim sklepem.

Mokre, brudne lub nierówne drogi wpływają na reakcję roweru na hamowanie. Zachowaj szczególną ostrożność podczas hamowania w niekorzystnych warunkach. Hamuj płynnie i załóż, że droga hamowania będzie dłuższa i hamowanie potrwa więcej czasu.

Hamulec nożny

Rodzice i opiekunowie, wyjaśnijcie to swojemu dziecku lub osobie, którą się opiekujecie.

Jeśli Twój rower wyposażony jest w hamulec nożny (wyzwalany pedałami), hamuj poprzez wykonanie ruchu pedałami do tyłu.



Rysunek 1.12

Aby uzyskać największą siłę hamowania, korba powinna być ustawiona w położeniu poziomym. Nim hamulec zadziała, dojdzie do nieznacznego obrotu korby, więc podczas hamowania ustaw tylny pedał nieco powyżej osi poziomej (Rysunek 1.12).

Hamulce ręczne

Przed jazdą upewnij się, że wiesz która dźwignia hamulca kontroluje który hamulec (przedni lub tylny).

Jeśli rower jest wyposażony w dwa hamulce ręczne, używaj obu jednocześnie.

Hamulec przedni zapewnia większą siłę hamowania niż tylny, więc nie używaj go z nadmierną siłą, ani zbyt gwałtownie. Zwiększaj nacisk na oba hamulce stopniowo aż do zwolnienia do pożądanej prędkości lub zatrzymania.

Jeśli musisz się nagle zatrzymać, przenieś ciężar na tył podczas hamowania, aby utrzymać koło tylne na ziemi.

⚠ OSTRZEŻENIE: Zbyt szybkie lub zbyt mocne zahamowanie przedniego koła może spowodować oderwanie tylnego koła od nawierzchni lub poślizg przedniego koła. W wyniku tego dojdzie do utraty kontroli i upadku.

Niektóre hamulce przednie wyposażone są w „modulator”, czyli urządzenie pozwalające uzyskać lepszą modulację pracy hamulca przedniego.

Zmiana biegów

Biegi w rowerze umożliwiają wygodne pedałowanie w różnych warunkach, chociażby podjazdy pod górę, jazdę pod wiatr i szybką jazdę w płaskim terenie. Dobierz optymalne przełożenie do warunków, czyli takie, które umożliwia pedałowanie ze stałą kadencją.

Większość rowerów korzysta z jednego z dwóch systemów zmiany przełożeń: opartego na przerzutce, czyli układu zewnętrznego lub piasty z przełoženiami wewnętrznymi. Korzystaj z właściwej dla swojego roweru techniki.

Różne manetki i przerzutki działają w różny sposób. Poznaj swój układ zmiany biegów.

Zmiana przełożeń za pomocą przerzutki

⚠ OSTRZEŻENIE: Niewłaściwa technika zmiany biegów może spowodować zablokowanie lub spadnięcie łańcucha, a w efekcie utratę kontroli i upadek.

Przerzutka przesuwaa łańcuch z jednej zębatki na drugą. Przełożenia zmieniasz poprzez ruch dźwigni zmiany biegów (zwanej również manetką), która kontroluje pracę przerzutki. W większości rowerów lewa manetka steruje przerzutką przednią, a prawa tylną.

Przełożenia należy zmieniać wyłącznie, gdy pedały i łańcuch poruszają się do przodu.

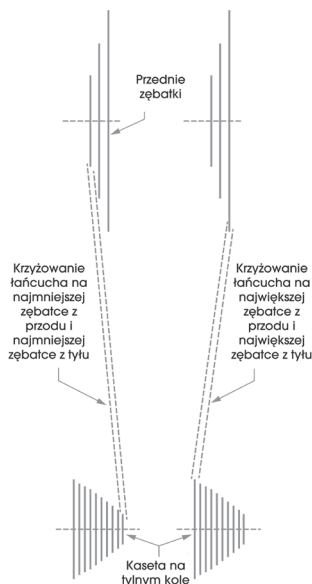
Podczas zmiany biegu ogranicz nacisk na pedały. Przy zmniejszonym napięciu łańcucha zmiana przełożenia odbywa się szybciej i płynniej, co ogranicza zużycie łańcucha, przerzutki i zębatek.

Nie należy używać obu manetek jednocześnie.

Nie zmieniaj biegów podczas pokonywania nierówności, gdyż wiąże się to z ryzykiem spadnięcia lub zablokowania łańcucha bądź niewłaściwej zmiany przełożenia.

Nie wolno jeździć z łańcuchem ustawionym na skrajnych zębatkach. Ustawienie łańcucha na skrajnych zębatkach nazywa się krzyżowaniem łańcucha. Dochodzi do tego, gdy łańcuch prowadzony jest od największej zębatki z przodu do najmniejszej zębatki z tyłu (i odwrotnie, od najmniejszej do największej).

W takim położeniu ułożony jest on pod skrajnie dużym kątem, co powoduje ciężką pracę łańcucha i zębatek, a w rezultacie ich szybsze zużycie (Rysunek 1.13).



Rysunek 1.13

Zmiana przełożeń w przypadku piasty z przełożeniami wewnętrznymi

Podczas zmiany przełożenia jedź bez pedałowania. Nacisk na łańcuch uniemożliwia prawidłowe działanie mechanizmu zmiany przełożeń i może spowodować jego uszkodzenie.

W większości układów wyposażonych w piastę z przełożeniami wewnętrznymi możliwa jest zmiana biegów podczas postoju. Można, na przykład, zmienić bieg na niższy przed znakiem stopu w celu szybszego startu.

Pedałowanie

Przed jazdą poznaj swoje pedały i naucz się płynnie pedałować.

Dostępne są trzy rodzaje pedałów: Platformowe, z noskami, zatrzaskowe (SPD). Pedały z noskami i zatrzaskowe łączą Twoje stopy z pedałami, umożliwiając przeniesienie większej siły podczas całego ruchu pedałem (ruchu do góry i w dół), co poprawia wydajność pedałowania.

Noś wyłącznie buty dopasowane do Twoich pedałów. W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących zgodności, skonsultuj sprawę ze swoim sklepem.

Platformowe

Pedały platformowe są dokładnie takie, jak wynika z ich nazwy – płaskie. Nie wymagają specjalnego obuwia i umożliwiają swobodny ruch stóp na pedałach.

Noski

Noski przytrzymują Twoje stopy do pedałów za pomocą tzw. „koszyka” i paska, który okala Twoje palce.

Pedały zatrzaskowe

Pedały zatrzaskowe wymagają specjalnych butów rowerowych wyposażonych w blok wpinany do pedału.

Aby wpiąć się w pedały: Ustaw bloki na spodzie buta odpowiednio względem mechanizmu w pedale i naciśnij.

Aby wypiąć się z pedałów: Obróć piętę do zewnątrz, aż poczujesz wypięcie buta z pedału.

Jeśli korzystasz z nosków lub pedałów zatrzaskowych: Musisz nauczyć się szybkiego i sprawnego uwalniania nóg z pedałów, więc przećwicz to przed jazdą.

WSKAZÓWKA: ustaw rower w trenażerze lub w świetle drzwi, gdzie framuża ułatwi utrzymanie równowagi.

Upewnij się, że mechanizm zwalniający działa prawidłowo i wyreguluj go przed jazdą.

 **OSTRZEŻENIE:** Niewłaściwa technika jazdy, nieprawidłowe przełożenie lub niewłaściwe działanie pedałów mogą doprowadzić do uwięzienia stopy lub jej przypadkowego zwolnienia z pedału, powodując utratę panowania nad rowerem.

Jazda z dzieckiem

Postępuj zgodnie z poniższymi zaleceniami, by zapewnić małym kolarzom maksimum bezpieczeństwa i przyjemności z jazdy.

Ciągnięcie dziecka w przyczepce lub przewożenie go w foteliku rowerowym

- Jeżeli przewożysz dziecko w foteliku lub w przyczepce doczepionej do roweru, pamiętaj o zachowaniu szczególnej ostrożności i zapewnieniu dziecku bezpieczeństwa. Upewnij się, że rower jest dostosowany do montażu fotelika lub przyczepki. W przypadku przyczepki należy użyć dostarczonej w zestawie flagi.
- Zazwyczaj nie należy mocować fotelika dla dziecka do ramy z włókna węglowego lub sztycy podsiodłowej, chyba że została ona zaprojektowana specjalnie z myślą o tym. Jeśli nie wiesz, czy tak jest, zapytaj się w sklepie.
- Sprawdź mocowanie lub łączenie z rowerem przed każdą jazdą.
- Miej na uwadze maksymalne obciążenie roweru podczas montażu fotelika lub bagażnika tylnego. W rowerach elektrycznych z akumulatorem montowanym na bagażniku tylnym maksymalne obciążenie jest mniejsze ze względu na masę akumulatora. Maksymalne obciążenie wskazane jest na bagażniku lub na jego mocowaniu. W wielu przypadkach zaleca się odciążenie bagażnika tylnego poprzez zamocowanie fotelika dla dzieci do rury podsiodłowej.
- Odkryte sprężyny siodełka mogą spowodować obrażenia palców dziecka, gdy z tyłu roweru jest przymocowany fotelik. Zakryj sprężyny lub wybierz siodełko bez sprężyn.

- Nigdy nie pozostawiaj dziecka bez nadzoru w foteliku lub w przyczepce rowerowej. Może dojść do przewrócenia roweru i obrażeń u dziecka.
- Zawsze upewnij się, że dziecko ma na sobie odzież ochronną, a zwłaszcza odpowiednio dobrany kask.
- Regularnie sprawdzaj, czy dziecko w przyczepce (z pedałami) jest w pełni świadome sytuacji i czujne.
- Ogranicz prędkość. Przeczytaj i postępuj zgodnie z instrukcją fotelika dla dzieci.

Pomoc dziecku w samodzielnej jeździe na rowerze

- Zadbaj o to, by dziecko miało odpowiednie ubranie, czyli jaskrawe i dobrze widoczne.
- Upewnij się, że dziecko jedzie na rowerze w odpowiednim rozmiarze, a siodełko i kierownica są właściwie ustawione w celu zapewnienia maksymalnego poziomu komfortu i kontroli.
- W przypadku dzieci występuje większe prawdopodobieństwo niewłaściwej oceny ryzyka i nieodpowiedniej reakcji w sytuacji awaryjnej, więc musisz zachować czujność i dbać o ich bezpieczeństwo.
- Dzieci nie powinny jeździć w pobliżu pochyłości, krawężników, stopni, dziur lub kałuż, a także w miejscach, w których występuje ruch uliczny.
- Naucz dziecko zasad jazdy na drodze i podkreśl, jak ważne jest ich przestrzeganie.

- Jasno określi własne zasady jazdy, dobrane odpowiednio do miejsca, ustalając miejsce, czas i jak długo dziecko może jeździć.

 **OSTRZEŻENIE:** Kółka stabilizujące zapobiegają wychylaniu się roweru podczas skręcania. Jeśli dziecko skreśli zbyt gwałtownie, rower może się przewrócić. Nie pozwalaj dziecku na szybką i gwałtowną jazdę z zamontowanymi kółkami stabilizującymi.

- Sprawdź rower dziecka przed każdą przejażdżką (patrz rozdział **Przed każdą jazdą**).
- Zwróć szczególną uwagę na chwyt i zaślepki kierownicy w rowerze Twojego dziecka. W przypadku kolizji nieosłonięte końcówki kierownicy mogą spowodować ranę kłutą.

 **OSTRZEŻENIE:** Końce kierownicy, które nie są zakryte lub w których nie ma zaślepek mogą spowodować ranę kłutą w razie wypadku. Rodzice powinni regularnie sprawdzać rower dziecka i wymieniać uszkodzone lub brakujące uchwyty.

2. Dbanie o rower

27	Dbaj o rower
30	Konserwacja
31	Kontrola
34	Pięć prostych czynności przy rowerze, które powinien znać każdy rowerzysta
38	Dbanie o włókno węglowe

Dbaj o rower

Tworzymy nasze rowery tak, by wytrzymały wiele lat, z odrobiną pomocy z Twojej strony. Utrzymaj rower w dobrym stanie przez długi czas, postępując zgodnie z poniższymi zasadami.

Zadbaj o czystość

Czyść rower wodą lub delikatnym środkiem czyszczącym i niepowodującą zadrapań gąbką, jeśli rower jest bardzo brudny. Nie stosuj nigdy myjki wysokociśnieniowej ani nie polewaj bezpośrednio łożysk lub części elektrycznych w rowerach elektrycznych. Nie czyść roweru agresywnymi środkami chemicznymi ani alkoholem. W rozdziale **Pięć prostych czynności** znajdziesz więcej informacji na temat mycia roweru.

Wymiana części

Jeśli potrzebujesz wymienić jakąkolwiek część roweru (zużyte klocki lub okładziny hamulcowe, czy też części uszkodzone w wypadku), odwiedź swój sklep.

Korzystaj tylko z oryginalnych części zamiennych. Użycie części innych niż oryginalne może spowodować obniżenie bezpieczeństwa lub osiągnięć, jak również cofnięcie gwarancji na rower.

Ostrzeżenie dotyczące serwisowania roweru

Do serwisowania roweru niezbędne są specjalne narzędzia i umiejętności. Jeżeli naprawa lub regulacja nie jest opisana w wyraźny sposób w tej instrukcji, dla własnego bezpieczeństwa zleć ją sprzedawcy.

Sugerowana lista narzędzi

Nie wszystkie wymienione narzędzia są niezbędne do każdego roweru.

- Klucze imbusowe 2, 4, 5, 6, 8 mm
- Klucze płaskie 9, 10, 15 mm
- Klucz oczkowy 15 mm
- Klucz nasadowy z nasadkami 14, 15 i 19 mm
- Klucz Torx T25
- Śrubokręt krzyżowy (Phillips) w rozmiarze 1
- Zestaw latek do dętki, pompka z manometrem oraz łyżki do opon
- Klucz dynamometryczny



OSTRZEŻENIE: *Wiele prac konserwacyjnych i napraw wymaga specjalistycznej wiedzy i narzędzi. Nie wykonuj żadnych regulacji ani prac serwisowych przy rowerze przed otrzymaniem instrukcji ich poprawnego wykonania od swojego sklepu. Zalecamy zlecenie dużych napraw wyłącznie wykwalifikowanym mechanikom rowerowym. Niewłaściwa regulacja lub konserwacja może spowodować uszkodzenie roweru lub wypadek wiążący się z poważnymi obrażeniami lub śmiercią.*

Twoje bezpieczeństwo zależy od właściwej konserwacji roweru. Jeżeli naprawa, regulacja lub aktualizacja oprogramowania nie jest wyraźnie wskazana w niniejszej instrukcji, zleć ją w serwisie.

Po każdej naprawie lub montażu akcesoriów sprawdź rower zgodnie z poradami zawartymi w rozdziale **Przed każdą jazdą**.

Parkowanie, przechowywanie i transport roweru

Zapobieganie kradzieżom

Nie parkuj roweru bez zabezpieczenia go do nieruchomego obiektu za pomocą zapiecia odpornego na przecinanie nożycami i piłkami. W przypadku roweru elektrycznego zablokuj akumulator i zdejmij komputer, jeśli jest.

Zarejestruj swój rower przez Internet (patrz rozdział **Rejestracja roweru**). Zapisz numer seryjny roweru w niniejszej instrukcji i przechowuj ją w bezpiecznym miejscu.

Parkuj i przechowuj rower bezpiecznie

Ustaw rower w miejscu, gdzie nie może się przewrócić lub odjechać. Każdy upadek może spowodować uszkodzenie roweru lub mienia w pobliżu.

Niewłaściwe użytkowanie stojaka na rowery może spowodować wygięcie kół, uszkodzenie linek hamulcowych, a w przypadku rowerów elektrycznych uszkodzenie kabli elektrycznych.

Nie wolno opierać roweru na przerzutkach. Tylne przerzutki mogą się wygiąć, a do kasety mogą się dostać zanieczyszczenia.

Na tyle, na ile to możliwe, chroń rower przed żywiołami. Deszcz, śnieg, grad, a nawet bezpośrednie działanie promieni słonecznych mogą spowodować uszkodzenie ramy roweru, jego części lub lakieru.

Pozostawiając rower na dłuższy okres czasu, należy uprzednio go oczyścić, dokonać czynności serwisowych i wyczyścić ramę. Podwieś rower z oponami napompowanymi do połowy wartości zalecanego ciśnienia.

Zalecenia dla właściwego przechowywania akumulatora znajdują się w dodatkowej Instrukcji obsługi roweru elektrycznego.

Chroń lakier

Środki chemiczne (a także niektóre napoje sportowe) lub ocieranie mogą doprowadzić do uszkodzenia powłoki lakierniczej. Zanieczyszczenia mogą prowadzić do otarć lub zdercia farby (a nawet samej ramy), zwłaszcza w miejscach styku rury z linkami oraz paskami. W najbardziej narażonych miejscach przyklej nakładki zapobiegające ocieraniu.

Unikaj wysokich temperatur

Zbyt wysoka temperatura może spowodować uszkodzenie żywicy spajającej włókno węglowe lub łączeń elementów ramy. Nie wolno narażać roweru na działanie temperatury powyżej 65°C. Wnętrze samochodu zaparkowanego w słońcu potrafi osiągnąć taką temperaturę.

Postępuj ostrożnie z bagażnikami samochodowymi, stojakami serwisowymi, przyczepkami i trenerami

Urządzenia zaciskowe zastosowane w bagażnikach samochodowych, stojakach serwisowych, przyczepkach i trenerach mogą spowodować uszkodzenie ramy rowerowej. Postępuj zgodnie z instrukcjami dla swojego produktu, aby uniknąć uszkodzeń roweru. Nie mocuj również w tego typu zaciskach ramy z włókna węglowego, chyba że została ona specjalnie zaprojektowana z myślą o tym. Nie wszystkie rowery są przystosowane do montażu bagażnika, przyczepki do roweru, itp. Jeśli nie masz pewności, skontaktuj się ze sklepem.

Przed transportowaniem roweru zatroszcz się o jego odpowiednie zapakowanie

Niewłaściwie zapakowany rower łatwo uszkodzić w transporcie. Zawsze zabezpiecz rower na czas transportu poprzez użycie twardego opakowania lub kartonu. Przymocuj piankowe wkładki ochronne do wszystkich elementów ramy oraz goleni widelca, a także zabezpiecz końce widelca twardymi blokami, aby zachować strukturalne podparcie goleni.

W przypadku transportu roweru elektrycznego zastosowanie mają specjalne zasady.

Jeśli nie czujesz się pewnie, zapoznaj się z dodatkową Instrukcją obsługi roweru elektrycznego na stronie www.diamantrad.com lub poproś sklep rowerowy o zapakowanie roweru.



Konserwacja

Wraz z postępem technologicznym wzrasta złożoność rowerów i części, a innowacje pojawiają się coraz szybciej. Nie jest możliwe, by niniejsza instrukcja obejmowała wszystkie informacje niezbędne do właściwej naprawy i/lub konserwacji roweru.

Aby zminimalizować ryzyko wypadku i potencjalnych obrażeń, zlecaj swojemu sklepowi wykonywanie napraw i czynności konserwacyjnych nieopisanych w niniejszej instrukcji.

Jeśli podczas kontroli stwierdzisz, że niezbędne jest wykonanie czynności konserwacyjnych, odwiedź serwisu www.diamantrad.com, albo zleć serwis w sklepie.

Niezbędne czynności konserwacyjne zależą od wielu czynników, na przykład Twojego stylu jazdy i lokalizacji. Im dłużej zaniedbujesz konserwację, tym ważniejsze staje się jej wykonanie. Twój sklep pomoże w określeniu niezbędnych czynności.

Nowe rowery należy sprawdzić po pierwszym okresie użytkowania. Przykładowo, podczas użytkowania rozciągają się linki, co może wpłynąć na działanie przerzutek lub hamulców. Po około dwóch miesiącach od zakupu nowego roweru zleć sprzedawcy pełen przegląd. Wykonuj coroczny przegląd roweru w sklepie, nawet jeśli nie był on wykorzystywany zbyt intensywnie.

Przed każdą jazdą wykonaj kontrolę opisaną w rozdziale **Przed każdą jazdą**.

Harmonogram konserwacji dotyczy normalnego użytkowania. Jeśli jeździsz na rowerze dalej i dłużej niż wskazano, wykonuj czynności konserwacyjne odpowiednio częściej. W razie wadliwego działania elementu natychmiast sprawdź i napraw go lub skontaktuj się ze sprzedawcą. Zużyty lub uszkodzony element należy wymienić przed ponowną jazdą.

Kontrola

Wykonuj poniższe kontrole i czynności konserwacyjne zgodnie ze wskazaniami w Harmonogramie konserwacji.

Sprawdź dokręcenie

Twój nowy rower wyjechał ze sklepu z właściwie dokręconymi śrubami i złączami, ale z czasem dochodzi do ich poluzowania. To zupełnie normalne. Sprawdzenie i dokręcenie z odpowiednim momentem dokręcania to ważna czynność.

Poznaj moment dokręcania

Moment dokręcania to miara określająca dokręcenie wkrętu lub śruby.

Przy zbyt wysokim momencie może dojść do rozciągania, odkształcenia lub złamania śruby (lub części, którą ona mocuje). Przy zbyt niskim momencie może występować luz prowadzący do zmęczenia i złamania śruby (lub części, którą ona mocuje).

Właściwe dokręcenie można stwierdzić wyłącznie za pomocą klucza dynamometrycznego. Jeśli takiego nie masz, sprawdzenie odpowiedniego dokręcenia jest niemożliwe i niezbędna będzie kontrola w sklepie.

Moment dokręcania jest często podany na śrubie lub na części, bądź w pobliżu łączenia. Jeśli na części nie ma wskazania, zapytaj w sklepie. Sprawdzenie i, w razie potrzeby, dokręcenie z właściwym momentem nie powinno zająć więcej niż parę minut:

- Śruba(-y) zacisku siodełka
- Śruba obejm y sztycy podsiodłowej
- Śruby wspornika kierownicy
- Śruby mocujące manetkę

- Śruby mocujące dźwignię hamulca
- Śruby w hamulcach, przednim i tylnym, w tym wszelkie śruby mocujące końcówkę panczerza
- Śruby mocujące zawieszenie oraz sworznie wahaczy

Kierownica

Sprawdź:

- Właściwe ułożenie chwytów kierownicy (nie powinny się ruszać ani obracać).
- Owijkę kierownicy (jeśli jest) i wymień w przypadku luzu lub zużycia.
- Właściwe ułożenie i mocowanie przedłużeń kierownicy lub rogów, a także zamocowanie zaślepek kierownicy.



OSTRZEŻENIE: Końce kierownicy, które nie są zakryte lub w których nie ma zaślepek mogą spowodować rozcięcie podczas kolizji. Rodzice powinni regularnie sprawdzać rower dziecka i wymieniać uszkodzone lub brakujące uchwyty.

Rama i widelec

Sprawdź dokładnie ramę i widelec w swoim rowerze, zwłaszcza w obszarach łączeń rur, zacisków i mocowań.

Szukaj oznak zmęczenia materiału i uszkodzeń: wgnieceń, pęknięć, rys, odkształceń, odbarwień, nietypowych dźwięków (np. uderzenie łańcucha lub ocieranie hamulców podczas przyspieszenia). Jeśli stwierdzisz którekolwiek z nich, skontaktuj się ze sklepem przed jazdą na rowerze.

Hamulce

Sprawdź okładziny hamulcowe pod kątem zużycia.

- Hamulce szczękowe: Jeśli rowki na powierzchni klocka mają poniżej 2 mm głębokości (lub 1 mm w przypadku hamulców typu V-brake), wymień klocki hamulcowe.
- Hamulce tarczowe: Wymień okładziny hamulcowe, jeśli ich grubość wynosi poniżej 1 mm.
- Tarcze hamulców tarczowych: Sprawdź grubość/zużycie tarczy. Minimalna grubość jest często wskazana na tarczy.

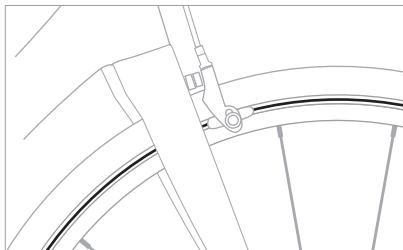
Koła i opony

Sprawdź koła pod kątem zużycia i uszkodzeń. Opony się ścierają, a cieńsze są bardziej podatne na przebicia. Wymień oponę, jeśli rozcięcie przechodzi przez cały opłot lub nitki opłotu są widoczne przez bieżnik.

Twój sklep powinien naprawić lub wymienić poluzowane bądź uszkodzone szprychy.

Parę słów o zużyciu obręczy koła. Klocki hamulcowe ścierają obręcz podczas korzystania z hamulca. Jeśli hamulce z czasem doprowadzą do nadmiernego starcia obręczy, może ona zostać osłabiona i pęknąć. Wskaźniki zużycia na obręczach aluminiowych:

- Płytki rowek na całym obwodzie obręczy (Rysunek 2.1). Jeśli w jakimkolwiek miejscu nie jest on widoczny, wymień obręcz.
- Kropka na obręczy, zazwyczaj w pobliżu zaworu. Jeżeli doszło do takiego wytarcia obręczy, że kropka nie jest widoczna, wymień obręcz.



Rysunek 2.1 Wskaźnik zużycia na obręczy aluminiowej.

Obręcze z włókna węglowego: Włókna jednokierunkowe pokryte są tkanym materiałem osłonowym. Jeśli włókna staną się widoczne, wymień obręcz. Jeśli nie masz pewności, skontaktuj się ze sklepem.

Jeśli piasta wydaje się być luźna lub słychać tarcie, może być niezbędny serwis łożysk. Łożyska powinien serwisować wyłącznie personel w Twoim sklepie.

Przerzutki

Przejdź przez wszystkie przełożenia, aby upewnić się, że przerzutki działają poprawnie i płynnie, a łańcuch nie spada.

Pedały

Poruszaj pedałami, aby sprawdzić, czy są poprawnie zamocowane na ramionach korby. Zakręć pedałami na ramionach korby. Jeśli nie kręcą się płynnie, skontaktuj się ze swoim sklepem w celu regulacji łożysk.

W razie potrzeby dokręć pedały. Gwint dla prawego pedału jest standardowy. Na lewym pedale jest gwint lewy. Odwiedź sklep w celu dokręcenia pedałów z właściwym momentem dokręcania.

Korba

Delikatnie porusz na boki ramionami korby i zakręć korbę przy podniesionym kole tylnym.

Nie jeźdź na rowerze, jeśli na korbie daje się wyczuć lub jest słyszalny luz, a także w przypadku zgrzytów przy obracaniu korby. W takim przypadku może być niezbędny serwis wkładu suportu (systemu łożysk, które umożliwiają obracanie się ramion korb względem ramy).

Jeśli podczas kontroli stwierdzisz, że niezbędne jest wykonanie czynności konserwacyjnych, zleć serwis w sklepie. Łożyska powinien serwisować wyłącznie personel w Twoim sklepie.

Łańcuch

Sprawdź łańcuch pod kątem zablokowanych sworzni, zużycia i zabrudzeń. Wyczyść i nasmaruj łańcuch (patrz **Pięć prostych czynności**).

Akcesoria

Sprawdź, czy wszystkie akcesoria są zamocowane pewnie i poprawnie. W niektórych rowerach są one montowane fabrycznie, na przykład nóżka, a rowerzyści również dodają własne. Postępuj zgodnie z instrukcjami dołączonymi do akcesoriów.

Linki

Raz na miesiąc sprawdź stan linek pod kątem: pęknięć, korozji, uszkodzonych żył lub postrzępionych końców. Na linkach powinny być założone odpowiednie końcówki chroniące przed strzępieniem. Sprawdź również pancerz linki pod kątem luźnych żył linki, wygiętych końców, nacięć i śladów zużycia. Nie jeźdź na rowerze z uszkodzoną linką lub pancerzem. Jeśli nie czujesz się pewnie z wykonywaniem prac przy linkach, weź rower do sklepu.

Rowery elektryczne

Sprawdź wszystkie przewody i złącza pod kątem uszkodzeń. Sprawdź działanie układu. Sprawdź stację dokowania komputera pod kątem uszkodzeń. Sprawdź wszystkie światła i dzwonek (jeśli są).

Pięć prostych czynności przy rowerze, które powinien znać każdy rowerzysta

Wiemy, że nie wszyscy mają smykałkę do mechaniki... ale każdy rowerzysta powinien opanować pięć podstawowych czynności. Podstawy omawiamy poniżej, a jeśli potrzebujesz więcej informacji, znajdziesz video instruktażowe na kanale Youtube Diamant:

www.youtube.com/channel/UCmk8Hlg7PSANL_ubOyPBVeA.



1. Kontrola opon

Właściwie napompowane opony zapewniają przyjemność z jazdy. Sprawdzenie napompowania opon i ich zużycia to pierwszy krok w poprawie sprawności roweru.

Kontrola ciśnienia opon

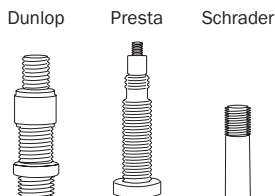
Sprawdź ciśnienie w oponach za pomocą manometru lub pompki z manometrem.

Pompowanie (lub zmniejszanie ciśnienia) opon

Napompuj opony za pomocą pompki ręcznej do niższego spośród następujących: ciśnienia wskazanego na ścianie bocznej opony lub zalecanego dla obręczy. Upewnij się, że pompka jest odpowiednio dobrana do zaworu: Presta, Schrader lub Dunlop/ Woods (patrz Rysunek 2.2).

W przypadku zaworu Presta przed pompowaniem opony musisz odkręcić o dwa obroty nakrętkę blokującą.

Nie pompuj opon nadmiernie. Jeśli ciśnienie w oponie wykracza ponad zalecany zakres, spuść powietrze i sprawdź ciśnienie ponownie.



Rysunek 2.2

UWAGA: Zalecamy pompkę ręczną lub nożną, nie kompresor na stacji benzynowej lub elektryczny. W przypadku kompresorów istnieje większe prawdopodobieństwo nadmiernego napompowania, co może spowodować pęknięcie opony.

2. Mycie roweru

Jazda na czystym rowerze jest po prostu przyjemniejsza. Zresztą, taki rower nie tylko wygląda lepiej, ale też dłużej pozostanie sprawny. Dzięki regularnej uwadze poświęconej rowerowi będziesz też na bieżąco z konserwacją.

Potrzebne są tylko: wąż ogrodowy, wiadro, delikatne mydło, miękka szczotka i ręcznik.

Polej rower, a następnie czyść szczotką, od góry do dołu, dużą ilością wody z mydłem. Spłucz mydło i wysusz.

PSI	BAR	kPA	PSI	BAR	kPA
35	2,41	241	80	5,52	552
40	2,76	276	85	5,86	586
45	3,10	310	90	6,21	621
50	3,45	345	95	6,55	655
55	3,79	379	100	6,89	689
60	4,14	414	105	7,24	724
65	4,48	448	110	7,58	758
70	4,83	483	115	7,93	793
75	5,17	517	120	8,27	827

UWAGA: Woda pod wysokim ciśnieniem może uszkodzić części roweru. Nie czyść roweru za pomocą myjki wysokociśnieniowej. Woda pod wysokim ciśnieniem może też przedostać się do złączy elektrycznych, silników, kontrolerów i innych części układu elektrycznego.

⚠ OSTRZEŻENIE: Uważaj, by smar nie dostał się na ściany boczne obręczy ani na tarcze w przypadku hamulca tarczowego. Smar na powierzchniach hamowania może ograniczyć siłę hamowania i zwiększyć ryzyko wypadku oraz potencjalnych obrażeń. Usuń smar z powierzchni hamowania.

3. Odtłuszczenie i nasmarowanie łańcucha

Dzięki właściwemu nasmarowaniu Twój łańcuch będzie pracował sprawnie, cicho i dłużej. Zalecamy oczyszczenie (odtłuszczenie) łańcucha przed smarowaniem.

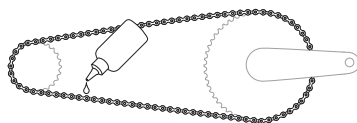
Odtłuszczenie

To brudna robota, więc zostaw ubrania wyjściowe w szafie. Potrzebujesz odtłuszczacza do rowerów (biodegradowalny to dobry wybór). Są specjalne narzędzia do czyszczenia łańcucha, ale możesz też użyć szczoteczki do zębów.

Nanieś odtłuszczac szczoteczką lub za pomocą narzędzia do czyszczenia łańcucha na dolny odcinek łańcucha i kręć pedałami do tyłu. Po odtłuszczeniu wymyj łańcuch wodą z mydłem i szczotką, spłucz i pozostaw do wyschnięcia.

Smarowanie

Użyj smaru do łańcuchów rowerowych. Nanoś smar na każdy sworzeń, powoli obracając pedały do tyłu. Usuń nadmiar smaru.



Rysunek 2.3: Nakładanie smaru na spodzie łańcucha.

WSKAZÓWK: Nanoś smar na dolny odcinek łańcucha, trzymając szmatkę pod łańcuchem. Dzięki temu unikniesz zabrudzenia smarem dolnej rury widełek tylnych (ramy) i koła, a cały proces będzie czystszy (Rysunek 2.3).

4. Zdejmowanie i zakładanie kół

⚠ OSTRZEŻENIE: Jeśli masz rower elektryczny, rower wyposażony w hamulec w piaście bądź w piaście z wewnętrznymi przełożeniami, nie zdejmuj koła. Demontaż i montaż większości hamulców w piaście oraz piast z wewnętrznymi przełożeniami wymaga specjalistycznej wiedzy. Przy niewłaściwym demontażu lub montażu istnieje ryzyko złej pracy hamulców lub przerzutki, co może doprowadzić do utraty kontroli i upadku.

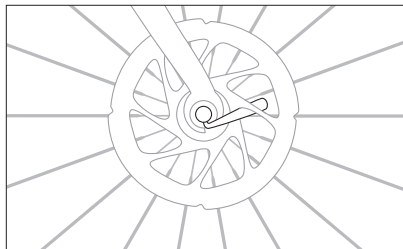
UWAGA: Jeśli masz hamulce tarczowe, nie zaciskaj dźwigni hamulca po zdjęciu koła. Może wtedy dojść do zaciśnięcia okładzin, co uniemożliwi wprowadzenie między nie tarczy.

Zdejmowanie tylnego koła

1. Zmierz przełożenie na najmniejszą zębatkę kasety. Jeśli masz hamulce szczękowe, zwolnij mechanizm hamulca tylnego. Umożliwi to rozwarcie ramion hamulca.
2. Poluzuj zacisk, nakrętki lub oś przelotową na kole.
3. Chwyć przerzutkę i dociśnij do dołu, a potem przesunij do tyłu i wyjmij koło z haków.
4. Przechyl koło i zdejmij łańcuch z kasety. Odlóż koło i rower z przerzutką skierowaną do góry.

Zakładanie koła tylnego

1. Stojąc za rowerem, z kołem między kolanami, chwyć tylną przerzutkę prawą ręką i pociągnij oraz dociśnij ją tak, aby łańcuch ułożył się na pierwszej (najmniejszej) zębatce kasety. Upewnij się, że oś koła wprowadzona jest całkowicie w ramę roweru.



Rysunek 2.4

2. Dociśnij zacisk, dbając o właściwe ułożenie w hakach i położenie dźwigni. Niewłaściwie zamknięty zacisk (poprawne ułożenie to w jednej linii z dolną rurą widełek tylnych) może zablokować się w tarczy hamulca (Rysunek 2.4).
3. Załóż z powrotem linkę w hamulcu tylnym (w przypadku hamulców szczękowych) i wszystko gotowe.

⚠ OSTRZEŻENIE: Nieodpowiednio wyregulowany i zamknięty zacisk (szybkoszamykacz) może poruszyć się i zablokować między szprychami lub w tarczy hamulca. Dodatkowo, koło może się poluzować lub odpaść, możliwe jest nagłe zatrzymanie koła, ograniczenie możliwości prowadzenia i upadek. Upewnij się, że dźwignia zacisku jest odpowiednio ułożona względem haków i dociśnięta przed jazdą.

5. Zdejmowanie i zakładanie opony

Instrukcje napisane są z myślą o standardowych oponach z dętkami. W przypadku innych opon zapytaj w sklepie rowerowym.

Zdejmowanie opony z koła

1. Spuść powietrze z dętki i poluzuj nakrętkę na zaworze (zawory Presta i Dunlop).
2. Poluzuj oponę na obręczy.
3. Użyj rąk lub łyżki do opon, by zsunąć oponę z jednej strony obręczy.
Do zdejmowania opony nie należy używać ostrych przedmiotów, takich jak wkrećtak.
4. Kiedy opona jest z jednej strony zdjęta, możesz wyjąć dętkę.
5. Aby zdjąć oponę całkowicie, użyj rąk lub łyżki do opon do zsunięcia drugiego boku opony z obręczy.

Założ oponę na koło

1. Skorzystaj z tej okazji, by sprawdzić oponę, taśmę w obręczy i samą obręcz pod kątem uszkodzeń.
2. Napompuj dętkę na tyle, by nabrała kształtu.
3. Umieść dętkę w oponie tak, aby na całym obwodzie była wewnątrz opony. Wsuń zawór przez otwór w obręczy.
4. Nasuń ręcznie jedną stronę opony na obręcz. Upewnij się, że dętka spoczywa w całości wewnątrz obręczy.
5. Wepchnij drugą stronę opony na obręcz.
6. Od zewnątrz opony dociśnij zawór tak, by wystawał przez otwór w obręczy.
7. Napompuj oponę ciśnieniem podanym na ścianie opony. Uważaj, aby nie napompować opony nadmiernie.
8. Sprawdź, czy stopka opony jest wszędzie dobrze osadzona na obręczy.

Dbanie o włókno węglowe

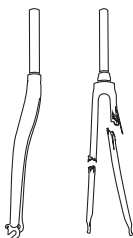
Chcemy by jazda rowerem była bezpieczna.

Czym jest włókno węglowe?

Włókno węglowe to lekki, mocny materiał, dzięki czemu wybrano go do wytwarzania wysokiej jakości ram rowerowych, widelców i innych części. Włókno węglowe jest również stosowane w wielu innych branżach, w tym samochodowej i kosmicznej.

Włókno węglowe nie jest niezniszczalne

Jak każdy materiał, włókno węglowe może zostać uszkodzone. Nie wszystkie uszkodzenia włókna węglowego są widoczne. (Rysunek 2.5)



Rysunek 2.5: **Po lewej:** Wygięcie metalowego widelca przy przeciążeniu. **Po prawej:** Widelce z włókna węglowego wytrzymały znacznie większe obciążenie, ale doszło do złamania przy przeciążeniu.

Porównanie części z włókna węglowego z częściami metalowymi. Uszkodzona część metalowa zgina się lub deformuje. W przypadku części z włókna węglowego uszkodzenie potencjalnie nie jest widoczne gołym okiem, a rower może nie być bezpieczny.

W jaki sposób można uszkodzić włókno węglowe?

Wprawdzie nie da się wymienić wszystkich scenariuszy mogących powodować uszkodzenia części z włókna węglowego, to jednak poniżej podajemy kilka przykładów. W przypadku wystąpienia któregoś z poniższych przypadków, natychmiast zaprzestań jazdy na rowerze i zgłoś się do autoryzowanego sprzedawcy Diamant, aby wymienić uszkodzoną część:

- Uderzenia w krawężnik, balustradę, dziurę w drodze, zaparkowany samochód albo coś innego, co powoduje nagłe zatrzymanie roweru.
- Zaklinowania w przednim kole czegoś, co powoduje nagłe zatrzymanie roweru.
- Potrącenia przez samochód lub ciężarówkę.
- Kraksy, przez którą rower nie „jedzie”, ani nie brzmi jak powinien.
- Jeśli Twój rower był na bagażniku dachowym podczas wjeżdżania samochodem do garażu.

W przypadku potencjalnego uszkodzenia ramy, widelca lub części z włókna węglowego, lub jakichkolwiek wątpliwości co do ich sprawności, wymień je.

Co zrobić, jeśli Twój rower mógł zostać uszkodzony

1. Zejdź z roweru.
2. Zabierz rower do autoryzowanego sprzedawcy Diamant.
3. Wymień uszkodzoną ramę lub część.

⚠ OSTRZEŻENIE: Uszkodzony wcześniej element z włókna węglowego może nagle pęknąć, powodując poważne obrażenia ciała, a nawet śmierć. W przypadku części z włókna węglowego uszkodzenia nie są od razu widoczne. W razie podejrzeń, że rower uległ zdarzeniu lub kolizji, należy natychmiast przerwać jazdę. Sprawdź element przed jazdą lub zleć wykonanie czynności serwisowych sprzedawcy.

3. Informacje

- 41 Siedziba Diamant
- 41 Dożywotnia ograniczona gwarancja

Siedziba Diamant

Trek Fahrrad GmbH
Auenstrasse 10
CH-8600 Dübendorf
Szwajcaria

Telefon: +41 (0)44 824 85 00

Internet: www.diamantrad.com

Dożywotnia ograniczona gwarancja

Rower jest objęty dożywotnią ograniczoną gwarancją. Odwiedź naszą stronę pod adresem www.diamantrad.com/garantie, aby uzyskać szczegółowe informacje.

Zacznijmy od kwestii najważniejszych

Skontaktuj się z autoryzowanym sklepem lub dystrybutorem firmy Diamant, aby zgłosić reklamację. Wymagany jest dowód zakupu.

KREATIVITÄT FREUNDSCHAFT VERTRAUEN PASSION WEISHEIT

DEUTSCHE FAHRRADKULTUR SEIT 1885



POLSKIE

Niniejsza płyta CD zawiera instrukcję obsługi Twojego roweru.

W przypadku uszkodzenia niniejszej płyty CD, te same informacje możesz znaleźć na naszej stronie internetowej: www.diamantrad.com.