



Diamant

BEWEGT SEIT 1885

ORIGINALE INSTRUKTIONER

**CYKLER
ELCYKLER**



DET ER VIGTIGT, AT DU LÆSER ADVARSLER OG INSTRUKSER I DENNE VEJLEDNING,
INDEN DU KØRER PÅ DIN NYE CYKEL.

Sådan bruger du denne vejledning

Denne brugsvejledning omfatter alle Diamant cykelmodeller.

Den indeholder nyttige oplysninger om og for din cykel og elcykel.

Du kan finde de nyeste oplysninger i vejledningens online version på www.diamantrad.com/brugsvejledning.

Læs det grundlæggende

Læs Kapitel 1, “Grundlæggende viden” på side 1, inden du kører på din cykel.

Hvis du har købt en cykel med elektrisk assistance (el-cykel), beder vi dig også læse den trykte hurtig-start-guide, der kom sammen med din nye elcykel, og tillægsvejledningen Brugsvejledning til El-cykler.

Disse vejledninger kan også findes på www.diamantrad.com/brugsvejledning.

Gå på nettet og få mere at vide

Du finder den nyeste og mest detaljerede information på www.diamantrad.com.

Behold denne vejledning til senere brug

Denne brugsvejledning hjælper dig med at cykle sikkert, og fortæller dig om hvordan og hvor ofte, du bør udføre almindelige inspektioner og vedligeholdelse (Kapitel 2, “Sådan vedligeholder du din cykel” på side 37).

Behold den så længe du har din cykel. Vi anbefaler også, at du opbevarer din købskvittering sammen med brugervejledningen, hvis du skal gøre krav på din garanti.

Denne brugervejledning opfylder følgende standarder: EN 15194, ANSI Z535.6; AS/NZS 1927:1998, CPSC 16 CFR 1512, ISO 4210-2 og ISO 8098.

For det første

Vi ved godt, at du gerne vil op i sadlen. Men inden da er det vigtigt, at du gennemfører trin 1 og 2 herunder. Det tager ikke ret lang tid.

1. Registrer din cykel

Ved registreringen gemmes dit stelnummer (som er meget vigtigt, hvis din cykel skulle blive stjålet) og det bliver muligt for Diamant at kommunikere eventuelle sikkerhedsadvarsler om netop din cykelmodel til dig. Hvis du selv om mange år skulle have spørgsmål om din cykel, kan din registrering på få sekunder fortælle os nøjagtigt, hvilken cykel vi der er tale om, så vi kan give dig den bedst mulige service.

Hvis du eller din forhandler ikke allerede er registreret din cykel, beder vi dig gøre det på vores hjemmeside **www.diamantrad.com/register-your-bike**. Det er nemt og det går hurtigt.



2. Læs denne brugsvejledning

Denne vejledning indeholder vigtige sikkerhedsoplysninger for cykler og elcykler. Selvom du har kørt på cykel i årevis, er det vigtigt, at du læser og forstår oplysningerne i denne vejledning, inden du sætter dig op på din nye cykel. Du kan læse den her eller online vores hjemmeside **www.diamantrad.com/brugsvejledning**.



Forældre eller værger: Hvis denne cykel er til dit barn eller et barn, du har ansvaret for, skal du sikre dig, at han eller hun forstår sikkerhedsinformationen i denne vejledning.

Elcykler: Se også den trykte kvikguide, der fulgte med din nye elcykel.

Noget om advarsler

Når du læser i denne vejledning, vil du se forskellige grå advarselsbokse som denne:

 **ADVARSEL!** Tekst i en grå boks med sikkerhedsadvarselssymbolet advarer dig om en situation eller adfærd, som kan have alvorlig tilskadekomst eller døden til følge.

Grunden til disse advarsler er, at vi ikke vil have, at du (eller dine familiemedlemmer eller din cykel) skal komme til skade.

Vi vil gerne have, at du har en god oplevelse på din cykel – ligesom vi ønsker det for os selv.

Vi ved godt, hvordan det er at vælte ved en pludselig opbremsning, at kradse hul på knoerne, når man skal sætte en afhoppet kæde på, eller at styrte på glat asfalt.

Vi har prøvet det hele. I bedste tilfælde er disse situationer en dårlig oplevelse.

I værste tilfælde kommer man alvorligt til skade.

Så vi håber, at du vil tage disse advarsler seriøst. Det er kun sådan vi kan fortælle dig, at vi bekymrer os om din sikkerhed.

Indhold

Sådan bruger du denne vejledning.....	i
For det første.....	ii
Noget om advarsler.....	iii

Grundlæggende viden

Vigtig sikkerhedsinformation.....	3
Vigtig information om elcykler.....	7
Lær din cykel at kende.....	9
Før din første cykeltur.....	11
Før hver cykeltur.....	18
Sikkerhedsforanstaltninger.....	24
Forudsætninger for brug & vægtgrænser.....	27
Grundlæggende cykelteknik.....	30
Cykling med et barn.....	34

Sådan vedligeholder du din cykel

Pas godt på din cykel.....	38
Vedligeholdelse.....	42
Eftersyn.....	43
Fem nemme opgaver, enhver cyklist bør kunne klare.....	47
Vedligeholdelse af kulfiber.....	52

Praktisk info

Yderligere ressourcer.....	56
Kontakt.....	56
Cykeldiagrammer.....	57

Kapitel 1

Grundlæggende viden

Vigtig sikkerhedsinformation.....	3
En cykel giver dig ingen beskyttelse, hvis der skulle ske en ulykke.....	3
Kend dine egne begrænsninger.....	3
Kend din cykels begrænsninger.....	3
Forsigtig!.....	4
Tænk på din sikkerhed.....	5
Vigtig information om elcykler.....	7
Oplad batteriet.....	8
Lær din cykel at kende.....	9
Den bedste ressource.....	9
Butikker til alle, verden over.....	9
Før din første cykeltur.....	11
Kør på den rigtige størrelse cykel.....	11
Fælg og dæk til slangeløs.....	12
Dækfrigang.....	14
Tilkør dine skivebremses.....	16
Før hver cykeltur.....	18
Tjekliste inden cykling.....	18

Sikkerhedsforanstaltninger.....	24
Udstyr.....	24
Adfærd.....	24
Undgå misbrug.....	25
Undgå faremomenter.....	25
Hav respekt for vejret.....	26
Lyt til din cykel.....	26
Vær beredt.....	26
Overhold reglerne på vejen og i skoven.....	26
 Forudsætninger for brug & vægtgrænser.....	 27
 Grundlæggende cykelteknik.....	 30
Sving og styring.....	30
Bremsning.....	30
Gearskift.....	32
Pedaltråd.....	33
 Cykling med et barn.....	 34
Børn på eller efter din cykel.....	34
Cykling med et barn, der kører på sin egen cykel.....	35

Vigtig sikkerhedsinformation

Læs denne vigtige sikkerhedsinformation, inden du bruger din cykel.

En cykel giver dig ingen beskyttelse, hvis der skulle ske en ulykke

Den mest almindelige årsag til tilskadekomst er at styrte med cyklen. Hvis cyklen vælter eller støder sammen med noget, er det ikke usædvanligt, at cyklen bliver beskadiget og at du styrter. Biler har kofangere, sikkerhedsseler, airbags og crashzoner. Det har cykler ikke. Hvis du styrter, vil cyklen ikke forhindre, at du kommer til skade.

Hvis du har været ude for nogen form for sammenstød, væltning eller ulykke, skal du tjekke grundigt, om du er kommet til skade. Derefter skal du få cyklen inspiceret grundigt af din cykelhandler, inden du kører på den igen.

Kend dine egne begrænsninger

En cykel kan være farlig. Især hvis du prøver at overskride grænserne for dine egne evner. Vær bevidst om dit niveau og prøv ikke at cykle ud over det.

Kend din cykels begrænsninger

Forudsætninger for brug

Din cykel er lavet til at kunne klare belastningen ved "almindelig" cykling under visse forudsætninger (se afsnittet "**Forudsætninger for brug & vægtgrænser**" på side 27).

Hvis du misbruger din cykel ved at cykle uden for disse forudsætninger, kan den tage skade pga. belastninger eller materialetræthed (*Ordet "træthed" optræder flere gange i denne vejledning. Det dækker over, at et materiale bliver svækket med tiden pga. gentagen belastning*). Enhver skade kan kraftigt reducere levetiden for stel, forgaffel og andre cykeldele.

Levetid

En cykel er ikke uforgængelig, og dens dele holder ikke for evigt. Vores cykler er lavet til at holde til påvirkningen af "normal" cykling, fordi disse påvirkninger er velkendte og dokumenterede.

Men vi kan ikke forudse de belastninger, som kan opstå ved brug af cyklen til cykelløb, under ekstreme forhold, efter at have være involveret i et uheld, ved brug til udlejning eller kommercielle formål eller hvis den på anden vis benyttes, så den udsættes for stor påvirkning eller belastning.

Ved skader kan enhver cykeldels levetid bliver voldsomt reduceret, så den kan svigte uden varsel.

Hvor længe en cykeldel er sikker, afhænger af dens konstruktion, materialer, brug, vedligeholdelse, rytterens vægt, hastighed, terræn og omgivelserne (fugt, salt, temperatur osv.) – så man kan ikke opstille et nøjagtigt tidsskema for udskiftninger.

Enhver revne, ridse eller farveændring på et område, der er udsat for stor belastning, er et varsel om, at den pågældende del (inkl. stel og forgaffel) er ved at have udtjent sig selv og skal udskiftes. Hvis du er i tvivl eller ikke er sikker på, at du selv kan inspicere og reparere din cykel, kan du altid kontakte din cykelhandler.

I nogle tilfælde har lettere stel eller cykeldele en længere holdbarhed end tungere. Men high-performance letvægtscykler kræver regelmæssig

vedligeholdelse, hyppige eftersyn og hyppigere udskiftninger.



ADVARSEL: En cykel er udsat for slid og høje belastninger. Forskellige materialer og dele reagerer forskelligt på slid og materialetræthed. Hvis en cykeldel har overskredet sin forventede levetid, kan den svigte uden varsel.

Serviceanbefalinger kan findes i afsnittet **“Sådan vedligeholder du din cykel”** på side 37.

Forsigtig!

Du kan komme til skade på visse dele af din cykel, hvis du håndterer den forkert. Fx kan tænderne på kædehjulene og dele af visse pedaler være spidse og skarpe. Bremses og bremsedele bliver varme. Når hjulene drejer rundt, kan de give hudafskrabninger eller endda brække knogler. Klamper og bevægelige dele som bremsegreb kan nive. Det samme kan det punkt, hvor kæden møder tandhjulenes tænder.

Dele af elcykler er ekstra sårbare. Elektriske kabler, stik, batteriets dock, batteriet selv og controlleren kan nemt blive beskadigede, hvis de behandles forkert.

Tænk på din sikkerhed

Hold øje med dine omgivelser og undgå farlige situationer, som ofte er åbenlyse (trafik, forhindringer, fald i terrænet osv.), men nogle gange ikke er det.

Mange af disse situationer dækker vi i denne vejledning.

Nogle af de højrisikable stunts og hop, som vises i blade eller videoer, er meget farlige. Selv meget dygtige atleter får alvorlige skader, når de styrter (og ja, de styrter).

Ændringer af din cykel kan gøre den usikker at køre på. Alle dele af din nye cykel er omhyggeligt udvalgt og godkendt. Det er ikke altid helt klart, hvor sikkert ekstraudstyr eller reservedele er, og hvordan de interagerer med andre dele af cyklen. Af samme grund bør du kun udskifte dele med originaludstyr eller godkendte dele. Hvis du ikke er sikker på, hvilke dele, der er godkendte, du spørge din cykelhandler.

Sørg for at læse, forstå og følge den vejledning, der følger med de produkter, du køber til din cykel.

Her er en ufuldstændig liste med eksempler på nogle af disse ændringer:

- Fysisk forandring af eksisterende dele (slibning, filing, boring mv.)
- Enhver reparation af kulfiberdele
- Fjernelse af sikkerhedsudstyr som reflekser eller sekundært fastholdelsesudstyr
- Brug af adaptere på bremsesystemer
- Tilføjelse af elmotor eller forbrændingsmotor
- Montering af ekstraudstyr
- Udskiftning af dele



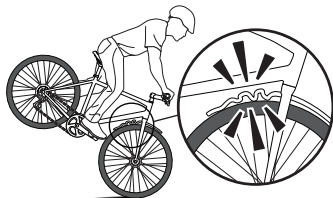
ADVARSEL: Manglende bekræftelse af kompatibilitet, korrekt installation, drift og vedligeholdelse af komponenter eller tilbehør kan medføre alvorlig personskade eller død.



ADVARSEL: Hvis du udskifter komponenterne på din cykel med andre end originale reservedele, kan det gå ud over cyklens sikkerhed, og garantien kan bortfalde. Kontakt din forhandler, før du skifter komponenter på din cykel.

⚠ ADVARSEL: Ethvert tilbehør eller enhver komponent, der er monteret på, på eller i nærheden af et roterende hjul, udgør en risiko for at komme i kontakt med eller standse hjulet, hvilket kan medføre uheld med alvorlig personskade eller død til følge. Før hver tur skal du kontrollere, at alt sådant tilbehør og alle sådanne komponenter og de fastgørelsesanordninger, der bruges til at fastgøre dem, er forsvarligt monteret på din cykel.

⚠ ADVARSEL: Hvis du stopper forhjulet pludseligt, kan det medføre, at cyklen standser uventet og pludseligt. Dette kan medføre, at cyklisten bliver kastet ud over styret, hvilket kan medføre alvorlig personskade eller død.



Et uautoriseret eller forkert monteret skærm kan få cyklen til at standse pludseligt.

Nye komponenter eller nyt tilbehør kan forstyrre betjeningen af cyklens betjeningsselementer, herunder styring, gearskift, bremsning, pedaltråd eller rotation af hjulene. Kontrollér altid, at nye produkter, du køber til din cykel, ikke forstyrrer disse funktioner.

⚠ ADVARSEL: Hvis din cykels betjeningsmuligheder er forringet eller kompromitteret på grund af brug af inkompatibelt tilbehør eller komponenter, kan cyklen standse uventet, eller du kan miste kontrollen over cyklen og styrte, hvilket kan medføre alvorlig personskade eller død.

Vigtig information om elcykler

Det er vigtigt at læse denne vejledning, den trykte kvikstartguide og tillægsvejledningen Brugsvejledning til El-cykler, der kom sammen med din cykel, omhyggeligt, inden du begynder at køre på din nye elcykel.

- Begge vejledninger indeholder god information om din elcykel.
- Vi er sammen om at passe på planeten, så det er vigtigt at bruge, vedligeholde og bortskaffe elektriske komponenter korrekt.

Det A-vægtede lydtryksniveau ved rytterens ører er mindre end 70 dB(A).

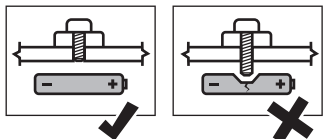
Ud over afsnittet om betjening af din elcykel anbefaler vi, at du læser afsnittet **Vigtig læsning inden din første cykeltur** i tillægsvejledningen.

En el-cykel har ledningsnettet skjult i stellet og har andre kritiske komponenter, som f.eks motoren og batteri sættet.

Ved montering af tilbehør, som ikke er standardudstyr (f.eks. en vandflaskeholder), er det vigtigt, at det ikke påvirker ledningsnettet eller batterisættet (f.eks. ved at bruge for lange eller spidse bolte). Ellers kan der opstå kortslutning i elsystemet og/eller beskadigelse af batteriet. Se figuren til højre.

Enhver ændring af en elcykel eller et elmotorsystem kan gøre cyklen og

elmotorsystemet usikkert og kan medføre, at garantien bortfalder.



⚠ ADVARSEL! Kortslutning i elsystemet og/eller beskadigelse af batteriet kan resultere i overophedning.

I sjældne tilfælde kan batterier, som har været udsat for kraftige stødpåvirkninger, muligvis bryde i brand.

⚠ FORSIGTIG! Enhver form for uautoriseret modifikation (ændring) af din elcykels motorsystem er forbudt. Hvis du har en mistanke om, at din elcykel er blevet modificeret, eller du oplever at motorassistenten slår fra ved en anden hastighed, skal du holde op med at cykle og kontakte en autoriseret Diamant-forhandler.

Oplad batteriet

Batteriet leveres delvist opladet.

For at få den bedste ydeevne skal du oplade batteriet helt, før du kører på din elcykel.



ADVARSEL! Husk sikkerheden.

Følg disse sikkerhedsadvarsler, når du oplader dit batteri:

- Batteriet må kun oplades med den medfølgende oplader til elcyklen. Ved brug af en forkert oplader kan batteriets levetid blive forkortet og der kan opstå brandfare.
- Brug kun opladeren i tørre, indendørs områder.
- Under opladning skal batteriet være under opsyn.
- Når batteriet er fuldt opladet, skal du afbryde opladerens stik fra batteriet og stikkontakten.

Lær din cykel at kende

Den bedste vej til mange timers problemfri cykling er at have et godt forhold til sin yndlingscykelhandler.

Den bedste ressource

Denne brugsvejledning indeholder masser af værdifuld viden om din cykel og der er endnu mere i på www.diamantrad.com.

Men en vejledning eller en hjemmeside kan ikke lappe en punktering, justere en bagskifter, indstille din sadelhøjde, skænke en kop kaffe eller snakke med om den gang, hvor du næsten satte ham dér af på den dér bakke.

Lokale, uafhængige cykelhandlere er hjertet i cykling og cykelsport. Her er bare et udvalg af, hvad de kan byde på:

Medarbejdere med stor viden

Cykelhandlere er ikke bare sælgere. De cykler selv og forstår de produkter, de sælger.

Den rette pasform

Hos din lokale cykelhandler kan de klargøre og indstille din cykel til din krop, din cykelstil og dine præferencer.

Professionelle cykelmekanikere

I din cykelhandlers værksted bliver din cykel eller elcykel holdt i topform sæson efter sæson.

Garantiservice

Hvis du har et problem med et produkt, som vi sælger, så tager din lokale forhandler sig af at rette op på det.

Butikker til alle, verden over

Vi samarbejder med lokale cykelbutikker. Nogle af disse butikker specialiserer sig i cykelløb, andre har cyklen til dit daglige behov og andre igen har fokus på MTB – men mange har noget for de fleste.

Hvis du ikke allerede har en yndlingscykelhandler, så kan du starte i sektionen “Find en forhandler” på www.diamantrad.com.



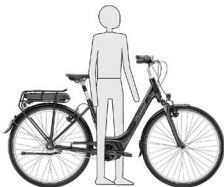
El-citybike

Før din første cykeltur

Sørg for at din cykel er klar til brug inden din første tur.

Kør på den rigtige størrelse cykel

Din cykelhandler hjælper dig med at finde en cykel, der passer.



- På en cykel med et almindeligt overrør, skal der være en afstand på mindst 25 mm mellem overrøret og dig selv, når du skræver over din cykel.
- På et stel med step-through, stagger eller lav indstigning sammenligner man med størrelsen på et tilsvarende stel med almindeligt overrør.

Overhold vægtgrænsen

Din cykel har en vægtgrænse.

Se afsnittet **“Forudsætninger for brug & vægtgrænser”** på side 27 for generelle retningslinjer.

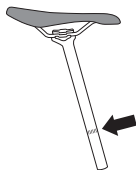
Indstil din sadel til en behagelig højde

Test om din højde er korrekt ved at sidde i sadlen med foden på den nederste pedal og benet let bøjet.



Hvis dit ben er bøjet mere end en lille smule, skal din sadel flyttes opad. Hvis du ikke kan nå pedalen, skal din sadel flyttes nedad.

For at undgå at beskadige sadelpinden eller cykelstellet, må sadelpinden ikke fastgøres mere yderligt end minimumsmarkeringen på sadelpinden eller seatmasten.



Hvis du ikke kan få din sadel placeret korrekt, skal du kontakte din cykelhandler.

Indstil dit styr og din frempind til en behagelig højde

Styrets position har betydning for både kontrol og komfort. Når du peger med styret, følger cyklen efter.

Det er nødvendigt med specielle værktøjer og træning for at justere, indstille og bruge det rette drejningsmoment på din frempind, hvorfor det kun burde være dit cykelværksted, der gør dette.

Du bør ikke forsøge at foretage denne indstilling selv, da disse ændringer også kan kræve justering af gearvælgere, bremsegreb og kabler.



ADVARSEL: Forkert samling af headset og frempind og forkert spændingsmoment kan beskadige styrrøret, som i værste fald kan knække. Knækker styrrøret, risikerer du at styrte.

Lær din cykel at kende

For at få mest muligt ud af din cykel, bør du lære disse komponenter at kende:

- Pedaler (flade)
- Bremses (håndgreb eller pedaler)
- Gearsift (hvis monteret)
- Affjedring (hvis monteret)

Så får du mere fornøjelse af cyklen og bedre komfort og sikkerhed.

Følge og dæk til slangeløs

Nogle cykler er udstyret med følge og dæk, der kan monteres uden brug af en inderslange.

Slangeløse følge og dæk har specielle fælg- og kantrådsprofiler, der danner en forsegling, der holder på luften, når de er korrekt monteret. Slangeløse fælge fås i forskellige design og kan kræve yderligere komponenter for at fuldende det slangeløse setup. Fælgproducenten kan angive fælgene som "tubeless-kompatible" eller "tubeless ready (TLR)" afhængigt af, hvilke komponenter der er nødvendige.

Hvis du vælger at bruge dine fælges slangeløse funktioner, skal du omhyggeligt gennemgå fælgproducentens anvisninger om, hvilke yderligere komponenter du

skal bruge for at skifte til eller fortsætte med et slangeløst setup.

Slangeløse fælge har en bred vifte af profiler, der kan påvirke hvilke typer slangeløse dæk, der kan monteres på fælgen. F.eks. kan din fælgeproducent betegne fælgeprofilen som "hooked" eller "hookless", afhængigt af om der er en krog, der stikker ud på indersiden af fælgen. Ligeledes varierer kantrådsprofilen på slangeløse dæk fra dækproducent til dækproducent. På grund af det store udvalg af slangeløse dæk og fælge varierer kompatibiliteten af slangeløse dæk med forskellige typer slangeløse fælge betydeligt. Hvis du vælger at køre med et slangeløst setup, skal du sørge for, at dæk og fælge passer

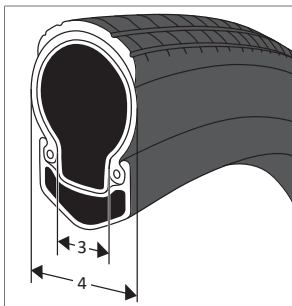
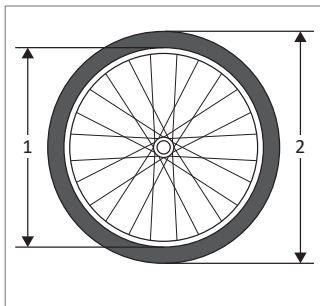
sammen. Brug kun slangeløse dæk, der er godkendt af fælge- eller dækproducenten til brug på dine fælge.

Hvis du har spørgsmål om kompatibilitet mellem slangeløse dæk og fælge, kan du forhøre dig hos din lokale cykelhandler.

Montering af slangeløse dæk på en slangeløs fælge kræver specialiseret viden, færdigheder og udstyr.

Et slangeløst setup kan kræve installation af yderligere komponenter, herunder fælgtape, ventilkerner, forseglingsvæske og slangeløse kompatible dæk.

Læs omhyggeligt instruktionerne fra både fælge- og dækproducenten om montering af slangeløse dæk, før du forsøger at gøre det. Hvis du er bekymret for, om du kan indstille dine fælge og dæk korrekt til at



køre som et slangeløst setup, kan du bede din lokale forhandler om at montere dækkene for dig.

⚠ ADVARSEL: Hvis du kører på en forkert monteret, inkompatibel eller beskadiget kombination af slangeløse dæk og fælg, kan det medføre, at dækket uventet mister trykket og løsner sig fra fælgen, hvilket kan føre til et styrt med alvorlig personskade eller død til følge. Før montering skal du sørge for, at komponenterne er kompatible i henhold til komponentproducenterne.

⚠ FORSIGTIG: Under monteringen kan en inkompatibel eller beskadiget kombination af slangeløst dæk og fælg medføre, at dækket uventet mister tryk og forseglingsvæske og løsner sig fra fælgen, hvilket kan medføre skader på fælgen eller andre komponenter og kan skade montøren. Det anbefales at bruge øjen- og ørebeskyttelse. Før montering skal du sørge for, at komponenterne er kompatible i henhold til komponentproducenterne.

Dæk- og fælgbredde/diameter

Fælg og dæk fås i en lang række forskellige diameter og bredder (se nedenfor). Fælgens (1) nominelle diameter skal svare til dækkets (2)

nominelle diameter, og fælgens (3) bredde skal være kompatibel med dækkets (4) bredde.

Følg altid fælgproducentens anbefalinger vedrørende dækmodeller og -størrelser, der er kompatible med dine specifikke fælg.

⚠ ADVARSEL: Hvis der ikke anvendes en kompatibel dæk- og fælgkombination, kan det medføre, at dækket uventet mister trykket og løsner sig fra fælgen, hvilket kan føre til en ulykke med alvorlig personskade eller død til følge. Før montering skal du sørge for, at komponenterne er kompatible i henhold til komponentproducenterne.

Dækfrigang

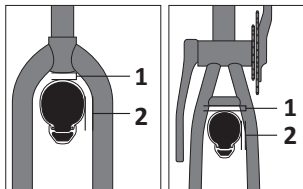
Diameteren og bredden af de originale hjul og dæk på din cykel er valgt for at sikre, at der er tilstrækkelig frihøjde mellem det roterende dæk og hjulet og stellet, forgaflen eller andre komponenter. Enhver ændring af dine hjul eller dæk kan påvirke denne frigang. Dæk, der er mærket som værende af samme størrelse, kan have forskellig bredde, når de er monteret, korrekt oppustet og monteret på din cykel. Kontrollér altid dækfrigangen med

dækkene monteret og fuldt oppustet, selv om erstatningsdækkene er mærket som værende af samme størrelse som de dæk, der udskiftes.

Minimumsafstanden mellem et korrekt oppumpet dæk og enhver del af cyklen skal typisk være mindst 6 mm (se nedenfor). Kontakt din lokale forhandler eller din cykelproducent for yderligere oplysninger om dækfrigang.

Der skal altid være tilstrækkelig afstand mellem det roterende dæk og fælgen (se nedenfor) og rammen, forgafelen eller andre komponenter.

Inspecter regelmæssigt stellet og forgafelen for skader og området omkring hjulet for snavs eller genstande, der kan sidde fast.



1 og 2: alle (el)cykler = ≥ 6 mm

Når du kører på din cykel, må dækkene ikke kunne komme i kontakt med forgafelen, stellet eller andre komponenter, når et affjedringssystem er fuldt sammenpresset,

eller hjulene er udsat for flex fra sidebelastninger.

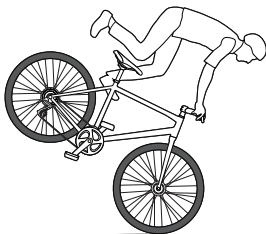
Med en affjedret forgaffel skal f.eks. fordækket være fri af gaffelkronen, når forgafelen er helt sammenpresset.

⚠ ADVARSEL: Utilstrækkelig dækfrigang kan medføre, at snavs eller genstande kan blive fanget eller få hjulene til at stoppe uventet, hvilket kan forårsage en ulykke med alvorlig personskade eller død til følge.

⚠ ADVARSEL: Utilstrækkelig dækfrigang, som resulterer i kontakt mellem dækket og en hvilken som helst del af cyklen, kan medføre skader, som kan føre til fejlfunktion, hvilket kan forårsage et styrt med alvorlig personskade eller død til følge. Hvis du har monteret yderligere tilbehør eller komponenter på din cykel, især skærme, kan disse produkter kræve yderligere afstand mellem dæk/hjul og tilbehøret eller komponenten. Du bør kontrollere den nødvendige frigang for ethvert tilbehør eller enhver komponent, der er monteret på din cykel, med producenten, og du må ikke bruge produktet, hvis den angivne frigang ikke kan overholdes.

⚠ ADVARSEL: Ethvert tilbehør eller enhver komponent, der er monteret på, på eller i nærheden af et roterende hjul, udgør en risiko for at komme i kontakt med eller standse hjulet, hvilket kan medføre uheld med alvorlig personskade eller død til følge. Før hver tur skal du kontrollere, at alt sådant tilbehør og alle sådanne komponenter og de fastgørelsesanordninger, der bruges til at fastgøre dem, er forsvarligt monteret på din cykel.

⚠ ADVARSEL: Hvis du stopper forhjulet pludseligt, kan det medføre, at cyklen standser uventet og pludseligt. Dette kan medføre, at cyklisten bliver kastet ud over styret, hvilket kan medføre alvorlig personskade eller død.



Tilkør dine skivebremser

Nye skivebremser kræver tilkørsel (burn-in). Denne proces er med til at sikre en ensartet og kraftfuld bremsefølelse samt den mest støjsvage bremsning under de fleste kørselsforhold.

⚠ ADVARSEL: Tilkørsel kræver, at du bremser kraftigt op. Du skal være fortrolig med skivebremsernes kraft og funktion. Hvis du bremser kraftigt op, når du ikke er fortrolig med skivebremsernes kraft og funktion, kan du komme galt af sted, hvilket kan medføre alvorlig personskade eller død. Hvis du ikke er fortrolig med skivebremser, bør du få tilkørselsprocessen udført af din cykelforretning.

⚠ ADVARSEL: Udfør ikke tilkørsel, når du transporterer personer eller bagage.

1. På en flad overflade, mens du sidder i sadlen, skal du accelerere cyklen til moderat hastighed.
2. Træd derefter hårdt på bremserne, indtil du er i ganghastighed.
Gentag ca. tyve gange.



ADVARSEL: Bremskraften forøges for hver cyklus med acceleration og opbremsning.

Tryk lettere på bremsehåndtagene, da der kræves mindre tryk for at bremse cyklen til ganghastighed. Hård opbremsning kan forårsage styrt.

3. Accelerer cyklen til en højere hastighed, og bremser derefter hårdt op, indtil du er i ganghastighed. Gentag ca. ti gange.
4. Lad bremserne køle ned, før yderligere cykling.
5. Kontakt din cykelforhandler, hvis du har brug for at justere bremsekabelspændingen efter tilkørslen.

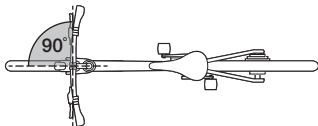
Før hver cykeltur

Inden du kører på din cykel, bør du udføre et sikkerhedstjek på plant underlag og med god afstand til trafikken. Hvis en del af cyklen ikke består dette tjek, skal du reparere den eller få den serviceret, inden du cykler.

Tjekliste inden cykling

☐ Tjek styret

- Styret skal være helt vinkelret ift. hjulet.
- Tjek at styret sidder så godt fast, at det ikke kan rykkes skævt, og at det ikke drejer rundt i frempinden.
- Sørg for kablerne ikke strækkes eller kommer i klemme, når du drejer styret fra side til side.



☐ Tjek styrhåndtagene

Sørg for, at styrhåndtagene sidder godt fast og er i god stand. Hvis dine greb er løse eller har ridser, revner eller slidte områder, skal du få din cykelhandler til at udskifte dem.

⚠ ADVARSEL: Løse eller beskadigede styrgreb eller ikke fastgjorte styrforlængelser kan medføre, at du mister kontrollen, hvilket kan forårsage et styrt med alvorlig personskade eller død til følge.

Nogle styr er udstyret med håndtag, der låses fast med en mekanisk forbindelse. De skal have tilstrækkelig plads til, at håndtagene kan flugte korrekt med styrets ender, og de skal være korrekt tilproppet, så ingen dele af styrets ender er blottet. Låsegreb skal være korrekt fastspændt for at undgå bevægelse.

⚠ ADVARSEL: Forkert fastgjorte låsegreb kan føre til tab af kontrol eller et styrt, hvilket kan medføre alvorlig personskade eller død.

☐ **Tjek styrets ender**

Sørg for, at enderne af styret og eventuelle forlængelser er tilproppet. Hvis det ikke er tilfældet, så sørg for at cykelbutikken tilpropper dem, før du kører. Hvis styret har styrendeforlængelser, skal du sørge for, at de er fastspændt i henhold til styrets og forlængerens instrukser fra styrproducenten. Sørg for, at styret, forlængelser, håndtag, bremse- og gearskiftebetjening er sikre og giver mulighed for sikker betjening af cyklen, herunder mulighed for at styre, bremse og skifte gear uden forstyrrelser.

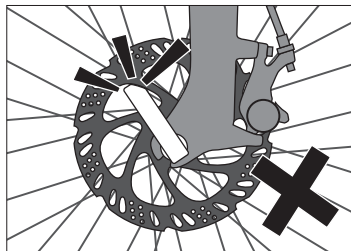
⚠ ADVARSEL: Enderne af styr og styrforlængere skal altid være tilproppet. Styr eller forlængelser, der ikke er tilproppet, kan skære eller spidde dig selv i et mindre styrt, hvilket kan medføre alvorlig personskade eller død.

☐ **Tjek sadel og sadelpind**

- Sadlen skal flugte med cyklens centerlinje.
- Tjek at sadlens skinner og sadelpindens krave er spændt tilstrækkeligt, så sadlen ikke kan drejes eller bevæge sig op eller ned.

☐ **Tjek hjulene**

- Kig efter skader på fælg og eger. Drej på hjulene. De skal rotere lige gennem forgafflen (forhjul) og baggaflerne (baghjul) uden at få kontakt med bremseklodserne (fælgbremsen).
- Tjek at akslerne sidder helt inde i gaffellerne.
- Løft cyklen og bank hårdt på dækket med hånden. Hjulet må ikke kunne falde af, løsne sig, eller bevæge sig fra side til side.



- Hvis dit hjul har et quick release-greb, skal du sørge for, at det er lukket ordentligt og placeret korrekt (på linje med hhv. kædestag eller forgaffel) og ikke kan komme i karambolage med eger eller skivebremsen, når hjulet drejer.



ADVARSEL: Sikker fastspænding af et hjul med et quick release-greb kræver stor kraft. Hvis hjulet ikke sidder ordentligt fast, kan det blive løst eller falde af, hvilket kan føre til alvorlig tilskadekomst.

Justeringsmøtrikken skal spændes nok til, at lukkekraften på quick release-grebet efterlader et aftryk i din håndflade.

Hvis håndtaget ikke lukker korrekt på grund af kontakt med forgaflen eller tilbehøret, skal du flytte og lukke håndtaget. Hvis grebet har kontakt med noget, må det ikke lukkes. Hvis du har en quick-release akselsamling (ikke en gennemgående aksel), og korrekt lukning ikke er mulig, skal du fjerne quick-release-akslen og placere grebet på den modsatte side af cyklen. Juster og luk korrekt, eller kontakt cykelbutikken for at få den udskiftet.



ADVARSEL: Et hjuls quick release-greb, der ikke er justeret og lukket korrekt, kan bevæge sig og sidde fast i eger eller bremserotor. Det kan også medføre at hjulet bliver løst eller, at det falder af uventet. Dette kan medføre tab af kontrol samt eventuelt styrt, og kan resultere i alvorlig skade eller død. Før hver tur skal du sørge for, at quick release-greb er justeret og lukket korrekt.

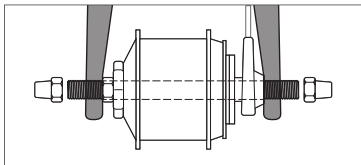


ADVARSEL:

En hjulfastgørelsesanordning, der ikke er korrekt fastgjort, kan medføre, at hjulet løsnes eller frigøres, at hjulet pludselig stopper, at du mister kontrollen over hjulet, og at du falder, hvilket kan medføre alvorlig personskade eller død. Sørg for, at akslen ikke er i vejen for nogen del af cyklen, og at den er helt fastgjort.

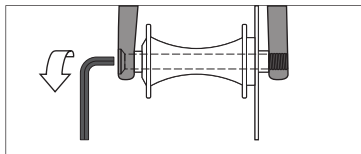
Påboltet hjulmontering

Kontrollér, at akslen er korrekt justeret og sidder helt fast i gaffelenderne.



Hjulmontering med gennemgående aksel

Kontrollér, at akslerne er korrekt justeret og sidder helt fast i gaffelenderne.



Sørg for, at din forhandler har givet dig producentens anvisninger, og følg dem, når du monterer eller afmonterer et hjul med gennemgående aksel. Spørg din forhandler, hvis du ikke ved, hvad en gennemgående aksel er.

Den gennemgående aksels længde, diameter og gevindstigning skal passe til specifikationerne for dit stel, din

forgaffel og dine hjulnav. Monter eller afmonter altid hjulet i overensstemmelse med producenten af den gennemgående aksels instruktioner, og kontakt producenten, hvis du har spørgsmål.

Hvis du har til hensigt at udskifte den gennemgående aksel, skal du sikre dig, at den nye gennemgående aksel er kompatibel med din cykel. Du må ikke fjerne den gennemgående aksel fra din cykel og bruge den på en anden cykel, da den muligvis ikke er kompatibel og ikke vil sikre dit hjul korrekt.

Den gennemgående aksel indsættes i hullet uden gevind i stellet eller forgafflens gaffelende, gennem hjulnavet og skrues direkte ind i den modsatte gaffelende ved at stramme den gennemgående aksel. Se producentens vejledning for specifikke oplysninger om din gennemgående aksels funktion, herunder korrekte momentspecifikationer.

□ Tjek dækkene

Brug en pumpe med manometer (trykmåler) for at sikre, at dine dæk bliver pumpet til det anbefalede dæktryk. Dæktrykket må ikke overstige den laveste af de øvre grænseværdier, der er angivet på dækket eller fælgen.

BEMÆRK: Det er bedre at benytte en hånd- eller fodpumpe frem for en pumpe på en benzinstation eller en elektrisk kompressor. Med disse er der større risiko for overpumpning, der kan sprænge dækket.

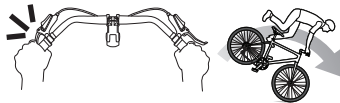
⚠ ADVARSEL: Pump aldrig et dæk op til mere end det maksimale tryk, der er angivet på dæksiden. Hvis det anbefalede maksimale tryk overskrides, kan det skubbe dækket af fælgen eller beskadige fælgen under montering eller under kørsel, hvilket kan medføre tab af kontrol eller styrt med alvorlig personskade eller død til følge samt beskadigelse af dæk, slange og/eller fælg.

⚠ ADVARSEL: Kør aldrig på et dæk, hvis dæktryk er lavere end det minimumstryk, der er angivet på dæksiden. Dæktryk under minimumstrykket kan medføre punktering og/eller at dækket løsner sig fra fælgen under kørslen, hvilket kan medføre tab af kontrol eller styrt med alvorlig personskade eller dødsfald til følge samt skade på dæk, slange og/eller fælg.

□ Tjek bremserne

- Stå stille med cyklen og prøv, om du kan bremse med fuld kraft uden at bremsegrebene rører ved styret. (Hvis grebene rører, skal dine bremser nok justeres)

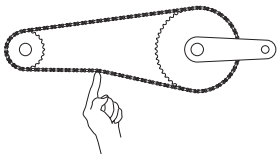
⚠ ADVARSEL: Bremses der pludseligt eller for kraftigt på forhjulet, kan baghjulet løfte sig fra jorden. Det kan påvirke din kontrol og medføre, at du styrter. Det er bedst at benytte begge bremser samtidig.



Tjek at forbremsen fungerer korrekt. Kør langsomt på cyklen og tryk på forbremsen. Cyklen skal stoppe øjeblikkeligt.

- Ved fælgbremser eller skivebremser gentages processen med baghjulets bremse.
- Ved fodbremser begynder du med den bageste pedalarm lidt over vandret. Tryk nedad på den bageste pedal. Når pedalen bevæger sig nedad, skal der være en bremseeffekt.

□ Tjek kæden



- Tjek at din kæde eller trækrem har den rigtige spænding, så den ikke falder af. Hvis du er i tvivl om den rette spænding, kan du spørge din cykelhandler.
- Tjek at der ikke er knæk, rust eller ødelagte stifter, plader eller ruller.
- Midten af kæden bør kunne bevæges 6 - 12 mm lodret i alt.

□ Tjek kablerne

- Alle yder- og inderkabler skal være fastgjort til stellet på en sådan måde, at de ikke kan forstyrre eller sidde fast i nogen bevægelige dele.

□ Tjek reflekser, lygter og ekstraudstyr

- Reflekserne skal være rene og sidde vinkelret ift. fælgene.

BEMÆRK: Reflekser fungerer kun, når der lyses direkte på dem, så de er ikke en erstatning for lygter.

- Tjek at for-og baglygter såvel som andet ekstraudstyr sidder godt fast, vender korrekt og fungerer som de skal.
- Ret din forlygte lidt nedad for at undgå at blænde modkørende trafikanter. Sørg for, at batterierne er opladet.

□ Tjek batteri samt controller til din elcykel

- På en elcykel skal du tjekke, at batteriet er låst fast i sin dock og fuldt opladet, og at din fjernbetjening og elcykelsystemet fungerer, som de skal.

□ Tjek din affjedring (hvis relevant)

- Juster affjedringen, så den passer til dig, og tjek at ingen del affjedringen kan trykkes i bund eller presses helt sammen.

□ Tjek dine pedaler

- Både pedaler og sko skal være rene og fri for snavs, der kan påvirke dit vejgreb eller genere pedalsystemet.
- Tag fat i dine pedaler og pedalarme og vrik for at se, om noget er løst. Drej også pedalerne rundt for at tjekke, at de roterer frit.

Sikkerhedsforanstaltninger

Følg disse vigtige sikkerhedsforanstaltninger for at begrænse din risiko, når du kører på cykel.

Udstyr

- Brug altid hjelm, når du cykler, for at reducere risikoen for hovedskade i tilfælde af en ulykke. Vælg en hjelm, der passer dig godt og overholder de gældende sikkerhedskrav.
- Brug passende beklædning. Løst tøj eller tilbehør kan sætte sig fast i hjulene eller andre bevægelige dele, så du styrter (fx et bukseben i kædehjulet).
- Tjek at alle løse remme og tilbehør sidder godt fast (bikepacking-system, cykeltasker mv.)
- Du kan øge din synlighed på cyklen med beklædning i fluorescerende farver i dagslys og med reflekser i mørke. På en cykel er det den unikke pedalbevægelse, der gør dig genkendelig i trafikken.
Når det er mørkt, bør du fremhæve dine fødder, ankler og ben med udstyr med refleksdetaljer. I dagslys kan du bruge strømper, sko, overtræk eller benvarmere i fluorescerende farver.

- Brug lygter for og bag, i dagslys og mørke. Sørg for, at dine reflekser er rene og sidder korrekt.



ADVARSEL: Reflekser fungerer kun, når der lyses direkte på dem, så de er ikke en erstatning for lygter. Cykling når det er mørkt eller sigtbarheden er begrænset uden ordentlige cykellygter er meget farligt.

Adfærd

Vær bevidst om dit niveau og prøv ikke at cykle ud over det.

- Når du kører på cyklen, må du ikke kigge på computeren i for lang tid ad gangen. Du kan ramme en forhindring og miste kontrollen og falde.
- Kør aldrig for hurtigt. Højere hastighed medfører højere risiko og større kraftpåvirkning i tilfælde af et styrt. Du bliver måske overrasket over, hvor kraftfuld en elcykel kan være.
- Kør ikke uden hænder. Hold altid mindst én hånd på styret.

- Kør ikke to personer sammen, undtagen på en tandemcykel.
- Kør aldrig cykel, hvis du er beruset eller mens du bruger medicin, som kan gøre dig sløv eller mindre opmærksom.
- Kør ikke i store grupper. Når man cykler tæt på andre, har man mindre overblik over vejen og risikerer at miste kontrollen over sin cykel. Desuden kan store grupper af ryttere være til gene for andre trafikanter.
- Kør ikke på en måde, som din cykeltype ikke er egnet til (se afsnittet “**Forudsætninger for brug & vægtgrænser**” på side 27).

OM ELCYKLER: Bemærk at andre trafikanter måske ikke tænker over, at en elcykel kan køre hurtigere end en almindelig cykel. Når man kører hurtigere, kan der desuden være større risiko for uheld.



ADVARSEL: Du forøger din risiko for at komme skade, hvis du ikke bruger din cykel korrekt. Misbrug kan belaste din cykel forkert. Stor belastning kan medføre, at stellet eller en komponent knækker, så der er større risiko for tilskadekomst. For at reducere risikoen for at komme til skade bør du kun bruge din cykel på den måde, som den er tiltænkt.

Undgå misbrug

Misbrug kan fx være hop med cyklen; cykling hen over grene, sten eller andre forhindringer; stunts med cyklen; cykling i groft offroad-terræn; for hurtig cykling ift. forholdene; cykling på en usædvanlig måde. Disse og andre former for misbrug belaster alle dele af din cykel.

Undgå faremomenter

Hold øje med biler, fodgængere og andre cyklister. Gå ud fra, at de andre ikke ser dig, og vær forberedt på at skulle undgå dem eller deres handlinger – som fx hvis der åbnes en bildør.

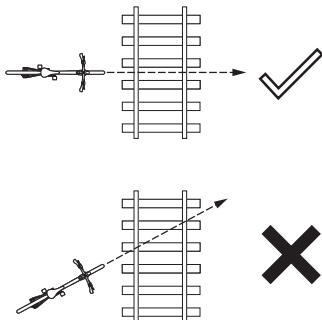
Kør forsigtigt i terrænet. Kør kun på spor. Kør ikke hen over sten, grene eller huller.

Kør aldrig med løse genstande eller en hundesnor på styret eller andre dele af din cykel.

Hold øje med og undgå risici på vejen som asfalthuller, kloakriste, bløde eller lavtliggende rabatter, samt ting på vejen, som kan ramme dine hjul, få dine hjul til at skride ud, 'låse' dine hjul eller fastklemme dine hjul. Alt dette kan betyde, at du mister kontrollen over din cykel. Hvis vejforholdene gør, at du ikke føler dig sikker, bør du trække cyklen.

Når du krydser jernbanespor eller kører over kloakriste, skal du gøre det

forsigtigt og krydse dem i en 90 graders vinkel for at forhindre, at dine hjul sidder fast i rillerne.



Hav respekt for vejret

Vær ekstra forsigtig, når du cykler på våde eller snefyldte underlag, da dækkenes vejgreb kan være voldsomt reduceret.

Din bremselængde øges i vådt vejr. Brems tidligere eller vær ekstra forsigtig i forhold til, når du cykler under tørre forhold.

Lyt til din cykel

Hvis din cykel opfører sig usædvanligt (fx ryster eller slingrer) eller du hører en usædvanlig lyd, skal du straks standse cyklen og identificere problemet.

Efter uheld eller sammenstød (især på en kulfiber cykel) skal du få din cykelhandler til at undersøge cyklen. Skader på cyklen er ikke altid umiddelbart synlige. Inden du cykler igen, skal du reparere alle problemer eller tage cyklen med til cykelhandleren.

Vær beredt

Punktering og andre mekaniske problemer er superirriterende, når man er ude på en dejlig cykeltur. Husk en pumpe, ekstra slange, lappegrej og ekstra batterier eller opladere til dine lygter og batterier. Så er du klar til at ordne din cykel, så du kan komme sikkert hjem fra din tur.

Overhold reglerne på vejen og i skoven

Det er dit eget ansvar at kende de gældende regler og love, hvor du cykler. Overhold alle love og regler om elcykler, lygtetænding, cykling på veje og stier, brug af hjelm, barnestole og færdsel i trafikken.

Forudsætninger for brug & vægtgrænser

Din cykel har en mærkat på stellet, som angiver dens forudsætninger for brug. Kør kun under de forudsætninger, som er angivet for din cykeltype.

Stelmærkat

Find mærkaten om forudsætninger for brug (Use Conditions) samt/eller denne mærkat om Electrically Power Assisted Cycles (EPAC) på dit stel:

Fast Electric Bicycle (Speed EPAC) 45 km/t	EU EPAC ISO-mærkat, CE afhængig af model	US EPAC ISO-mærkat, Klassificeringsmærkat
Diamant Fahrradwerke GmbH Lie-B e1*168/2013*xxxxx WID2xxxxxxxxxxxxxx -- dB(A), --- min -¹ 0.3 kW 45km / h max 145 kg  RECOMMENDED TYRE PRESSURE BAR (PSI), COLD FRONT 2.4 (35) REAR 2.4 (35)	 2026 250 W max 25 kg max 100 kg Biketype B1 / Trek Bicycle Certification 2-2016 3047 US Standard The Netherlands UK CA Trek Bicycle Corporation Ltd. 9 Shoreham Way, Telford, Wolverhampton, UK M17 8SR EN 15194 City/Trekking EPAC	Class I Max 250 W Max 20 mph Elcycel klasse 3 Max 750 W Max 28 mph  EN 15194 City/Trekking EPAC

⚠ ADVARSEL: Hvis du belaster en cykel mere end de forudsætninger for brug, som den er designet til, kan cyklen eller dens dele få skade eller gå itu. En cykel, der har en skade, kan nedsætte din kontrol og medføre, at du styrter. Kør ikke under forhold, der belaster cyklen ud over dens grænser. Hvis du ikke er sikker på din cykels begrænsninger, kan du tale med din cykelhandler.

Vægtgrænse = rytter + cykel + udstyr/bagage.

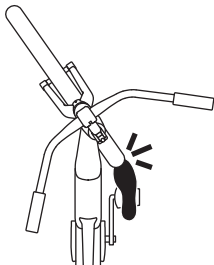
Forhold	Terræn	Vægtgrænse	Cykeltype eller definition
Børnecykel 	Cykling for børn. Børn bør ikke cykle uden at være under opsyn af en forælder. Børn bør ikke cykle nær skråninger, kantsten, trapper, skrænter, bassiner – eller hvor der kører biler.	36 kg	Maks. sadelhøjde på 635 mm Normalt en cykel med 12", 16", eller 20" hjul; trehjulet børnecykel og inkluderer en trailer cykel Hjul er ikke monteret med hurtigkobling (quick release).
Forudsætning 1 	Cykling på overflade med belægning, hvor dækkene altid har kontakt.	125 kg	Landevejscykel med racerstyr Triathlon, enkeltstart eller cykel til høj hastighed Cruisercykel med brede 26" hjul og bagudvendt styr Elektrisk landevejscykel med racerstyr
		136 kg	Udvalgt pedelec cykel med elektrisk motorassistance (elcykel)
		160 kg	Udvalgte cykler og pedelec-cykler med elektrisk motorassistance (elcykel)
Forudsætning 2 	Cykling under Forudsætning 1 samt grusveje og vedligeholdte stier uden stejle op- og nedkørsler. Drop-off på mindre end 15 cm.	160 kg	Udvalgte mountainbikes, gravelcykler og pedelec-cykler med elektrisk assistance (elcykel)
		80 kg	Mountainbike eller hybridcykel med 24" hjul
		125 kg	Cykelcross- eller gravelcykel:: dropstyr, 700c-knopdæk og cantilever- eller skivebremser
		136 kg	Hybrid eller DuoSport cykel med 700c-dæk, dækbredde over 28c og fladt styr
			Almindelig pedelec elcykel

Forhold	Terræn	Vægtgrænse	Cykeltypen eller definition
Forudsætning 3 	Cykling under Forudsætninger 1 og 2 samt ujævne spor, mindre forhindringer og jævne tekniske passager. Hop under 60 cm.	80 kg	Mountainbike med 24" hjul.
		136 kg	Alle mountainbikes, der ikke har affjedring bagtil, er bygget til Forudsætning 3. Alle mountainbikes med udstyret med bagaffjedring med kort vanding er også bygget til Forudsætning 3. - Mountainbikes af typerne "Standard", "Race" og "Singletrack-trail" med brede 26", 27,5" eller 29" dæk med knopper - Affjedring bagtil med kort vanding (75 mm eller derunder).
			Mountainbikes med elektrisk motorassistance
Forudsætning 4 	Cykling under Forudsætninger 1, 2 og 3 samt ujævne tekniske passager og forhindringer med moderat højde. Hop under 120 cm.	136 kg	Mountainbikes af typerne "Heavy-duty", "Teknisk trail" eller "All-mountain" med brede 26", 27,5" eller 29" dæk med knopper og affjedring bagpå med mellemlang vanding (100 mm eller derover).
Forudsætning 5 	Cykling, hvor du hopper, cykling ved høj hastighed, aggressiv cykling i ujævnt terræn eller hop med hele cyklen på jævne flader.	136 kg	Cykler af typerne "Freeride", "Jumping" eller "Gravity" med kraftige stel, forgaffer og komponenter samt affjedring med lang vanding (178 mm eller derover). Denne type brug er meget farlig og belaster cyklen ganske meget. Store kraftpåvirkninger kan belaste stel, forgaffel eller øvrige dele i faretruende grad. Hvis du cykler under Forudsætninger 5, bør du tage sikkerhedsforanstaltninger såsom hyppigere eftersyn af cyklen samt udskiftning af udstyr med kortere intervaller. Du bør også bruge egnet sikkerhedsudstyr, blandt andet en full-face hjelm, polstret beskyttelse og body armor.

Grundlæggende cykelteknik

Brug de følgende tips og teknikker til at få mest muligt ud af din cykeloplevelse.

Sving og styring



Pas på at din fod ikke rammer forhjulet. Når du drejer styret ved meget lav hastighed, kan din fod komme til at overlappe eller berøre forhjulet eller skærmen. Undgå at træde i pedalerne, når du kører langsomt med styret drejet.

Når vejen er våd, ujævn eller fyldt med skidt, påvirker det din cykels styreevne. Vejmarkeringer (fodgængerovergange, streger mv.) og metaloverflader (kloakdæksler, riste mv.) kan være særlig glatte, når de er våde. Prøv at undgå pludselige retningsskift på mindre gode underlag.

Styring med aerobars

Aerobars er forlængelser på styret, hvor man kan hvile underarmene.

Når du kører med underarme eller albuer på aerobars, begrænses din evne til at styre og stoppe cyklen. Når du har brug for mere kontrol, skal du ændre stilling, så hænderne er nærmere bremsegrebene og du ikke læner dig på albuer eller underarme.

Brug ikke armstøtterne som håndtag. De er kun lavet til at understøtte dine underarme, når de hviler i midten af armstøtten. Hvis man lægger vægt på siderne af armstøtterne, kan de gå i stykker.

Bremsning

Hold altid sikker afstand mellem dig og andre køretøjer eller genstande, så du har plads til at bremse.

Tilpas din afstand og bremsekraft efter forholdene og din hastighed.

Det sikreste er at bremse jævnt og ensartet. Kig fremad og tilpas din hastighed i god tid, så du undgår hårde opbremsninger.

Forskellige cykler har forskellige bremsesystemer og forskellig bremsekraft afhængig af den type cykling, de er tiltænkt (se afsnittet **“Forudsætninger for brug & vægtgrænser”** på side 27).

Vær bevidst om din cykels bremseevne og kør, som den tillader. Hvis du har brug for mere – eller mindre – bremsekraft, kan du tale med din cykelhandler.

Når vejen er våd, ujævn eller fyldt med skidt, påvirker det din cykels bremseevne. Vær ekstra forsigtig ved opbremsning under mindre gode forhold. Brems jævnt og sørg for, at du har mere tid og plads til at stoppe.

Fodbremser

Forældre og værger: Forklar dette til det barn, du har ansvaret for.

Hvis din cykel har fodbremse (en bremse, der aktiveres med pedalerne), skal du træde baglæns for at bremse.



For at få den største bremsekraft, skal pedalarmene stå vandret, når du bremser. Pedalarmen vil dreje et stykke, før bremsen begynder at virke, så start med at aktivere bremsen, når den bageste pedal er lidt højere end vandret.

Håndbremser

Før du kører, skal du sikre dig, at du ved, hvilket bremsegreb der betjener hvilken bremse (for eller bag), da disse kan være indstillet i henhold til markedsreglerne.

Hvis du har to håndbremser, skal du bruge begge bremsegreb samtidig.

Forbremsen har større bremsekraft end bagbremsen, så den må ikke betjenes for hårdt eller pludseligt. Brems gradvis kraftigere med begge bremser, indtil du når den ønskede fart eller stopper.

Hvis det er nødvendigt at stoppe hurtigt, skal du flytte din kropsvægt bagud, mens du bremser, for at holde baghjulet på jorden.



ADVARSEL: Hvis du bremser pludseligt eller for kraftigt på forhjulet, kan baghjulet løfte sig fra jorden eller forhjulet kan skride ud. Det vil nedsætte din kontrol over cyklen, så du styrter.

Nogle forbremsen har en 'modulator-mekanisme', som gør opbremsningen mere gradvis.

Gearskift

Gearene på din cykel gør det mere behageligt at cykle under forskellige forhold – fx op ad bakker, i modvind eller ved høj fart i fladt terræn. Vælg det gear, som passer bedst til forholdene – et gear, hvor du kan træde i pedalerne med en konstant kadence.

De fleste cykler har et af disse gearsystemer: Udvendigt gear med bagskifter (derailleur) og indvendigt navgear (IGH). Brug den teknik, der passer til dit system. Forskellige gearvælgere og gearskiftere fungerer på forskellige måder. Lær dit system at kende.

Gearskift med udvendige skiftere (derailleur)

⚠ ADVARSEL: Forkert skifteteknik med udvendige gear kan få din kæde til at sidde fast eller falde af, så du kan miste kontrollen og styrte.

Bag- og forskiftere flytter din kæde fra et gear til et andet. Du skifter gear ved at ændre positionen på en gearvælger (også kaldet et skiftegreb), som styrer en gearskifter (derailleur). På de fleste cykler styrer den venstre gearvælger forskifteren og den højre gearvælger styrer bagskifteren.



Kædeføring fra stort kædehjul til stort tandhjul



Kædeføring fra lille kædehjul til lille tandhjul

Skift kun gear, når pedaler og kæde er i fremadgående bevægelse.

Reducer pedalraften, når du skifter gear. Mindre spænding på kæden gør det nemmere for kæden at skifte mellem gear hurtigt og nemt, så delene i din transmission ikke bliver slidt så hurtigt.

Betjen kun én gearvælger ad gangen.

Skift ikke gear, mens du cykler over bump, så kæden ikke falder af, sætter sig fast eller hopper over et gear.

Kør ikke, mens kæden er i "krydsposition". Krydsposition er når du bruger skifterne, så kæden krydser fra det største kædehjul foran til det største tandhjul bagpå (eller fra mindste til mindste).

I denne position sidder kæden i en ekstrem vinkel, der får kæde og gear til at køre dårligt og giver hurtigere mere slid på delene.

Gearskift med indvendigt navgear (IGH)

Når du skifter gear, skal du køre i frihjul (ikke træde i pedalerne). Med spænding på kæden vil gearmekanismen ikke fungere korrekt, og kan muligvis blive beskadiget.

Med de fleste indvendige gearsystemer kan du skifte gear, mens cyklen står stille – fx kan du skifte til et lavere gear, mens du holder ved et kryds, så det er lettere at sætte i gang igen.

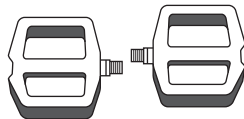
Pedaltråd

Inden du cykler, skal du lære dit pedalsystem at kende og lære at holde et jævnt tråd.

Du skal bruge sko, som passer til dine pedaler.

Flad

Flade pedaler er præcis, hvad de lyder som. De kræver ikke særlige sko og dine fødder kan frit flyttes til og fra pedalerne.



⚠ ADVARSEL: Med forkert teknik, udstyr, som ikke passer rigtigt sammen, eller et pedalsystem, der ikke fungerer korrekt, kan dine fødder sidde fast eller uventet slippe pedalerne, så du mister kontrollen.

Cykling med et barn

Med disse forholdsregler kan du give små cyklister den sikreste og bedste oplevelse.

Børn på eller efter din cykel

⚠ ADVARSEL: Når en cykel får påmonteret et barnesæde, bliver den tungere og får et højere tyngdepunkt. Den kan derfor få længere bremselængde, blive sværere at styre og nemmere risikere at vælte. Lad aldrig et barn sidde i et barnesæde uden opsyn. Vær ekstra forsigtig med at holde balancen, bremse og svinge med et barnesæde. Hvis du vælter eller mister kontrollen, kan det føre til alvorlig tilskadekomst eller død for dig selv eller barnet, som er passager.

⚠ ADVARSEL: Forskellige producenter af barnesæder benytter forskellige monteringsystemer, som måske eller måske ikke passer til bestemte bagagebærere. Hvis du er i tvivl, bør du kontakte producenten af barnesædet.

⚠ ADVARSEL: Visse bagagebærere er ikke beregnet til brug med et barnesæde. Hvis du er i tvivl, bør du kontakte din Diamant cykelhandler.

⚠ ADVARSEL: Hvis du monterer et barnesæde, som ikke passer til bagagebæreren, kan det komme til at sidde løst eller falde af uventet, så barnet kan komme i kontakt med bevægelige dele eller falde ned, hvilket kan føre til alvorlig tilskadekomst eller død.

- Hvis der er et barn på cyklen i en barnestol eller påspændt en cykelanhænger, skal du være ekstra opmærksom på barnets sikkerhed. Cyklen skal være egnet til montering af en barnestol eller cykelanhænger. Trailere bør udstyres med det medleverede flag.
- Der bør ikke monteres en barnestol på stel af kulfiber (f.eks. sadelrør) eller sadelpinden, medmindre stellet er særligt beregnet til det. Spørg din cykelhandler, hvis du er i tvivl.

- Tjek fastgørelsen på din cykel hver gang, du skal bruge den.

⚠ ADVARSEL: Der må ikke monteres en klampe på cykelstel (f.eks. af kulfiber), som ikke er beregnet til det. Stelmaterialet kan blive beskadiget, så cyklen bliver usikker at bruge.

- Bagagebærer(e) er designet til at transportere bagage og ikke passagerer, medmindre der anvendes en godkendt barnestol.
- Transporter aldrig noget, der hindrer dit syn eller din fulde kontrol over cyklen, eller som kan blive viklet ind i de bevægelige dele på cyklen.
- Vær opmærksom på cyklens maksimale vægtbelastning ved montering af en barnestol på en bagagebærer bagest. På el-cyklar med batteri i bagagebæreren er den maksimale lastvægt lavere pga. batteriets vægt. Den maksimale tilladte lastvægt kan ses på bagagebæreren eller på dens monteringsbeslag.
- Hvis der monteres en barnestol bag på cyklen, kan de synlige sadelfjedre skade børns fingre. Dæk fjedrene eller brug en sadel uden fjedre.

⚠ ADVARSEL: Blotlagte fjedre på sadlen på en cykel, der er udstyret med et barnesæde, kan forårsage alvorlig skade på barnet.

- Børn skal altid være under opsyn, når de sidder i en barnestol eller cykelanhænger. Der er en risiko for, at cyklen kan vælte og barnet kan komme til skade.
- Barnet skal bære passende beskyttelse, især en godkendt og velsiddende hjelm.
- Tjek jævnligt om et barn på en efterløber er vågent og opmærksomt.
- Sæt farten ned. Læs og overhold de medfølgende anvisninger til barnestolen eller cykelanhænger.

Cykling med et barn, der kører på sin egen cykel

- Sørg for at dit barn bærer passende cykelbeklædning i pangfarver med god synlighed.
- Dit barn skal køre på en cykel i den rette størrelse, hvor sadel og styr har den rette højde for maksimal komfort og kontrol.
- Børn er ikke så erfarne som voksne ift. at identificere faremomenter, og de reagerer derfor ikke altid korrekt i

en nødsituation, så du må bruge dine øjne, ører og erfaring til at sikre dem.

- Børn bør ikke cykle nær skråninger, kantsten, trapper, skrænter, bassiner – eller hvor der kører biler.
- Lær dit barn om færdselsreglerne og hvor vigtigt det er at overholde dem.
- Har klare regler omkring cykling, der passer til jeres lokalområde, inkl. hvor, hvornår og hvor længe dit barn må cykle.



ADVARSEL: Støttehjul kan forhindre en cykel i at hælde normalt i et sving. Hvis barnet drejer for hurtigt, kan cyklen vælte, og barnet kan komme til skade. Tillad ikke børn at køre hurtigt eller at dreje pludseligt, hvis de kører med støttehjul.

- Gennemgå dit barns cykel inden hver tur (se afsnittet **“Før hver cykeltur”** på side 18).
- Vær ekstra opmærksom på håndtagene eller propperne for enden af styret på barnets cykel. I tilfælde af et styrt kan ubeskyttede styrender udgøre en fare for stikskader.



ADVARSEL: Et styr uden propper eller beskyttelse på enderne kan medføre alvorlig skade på rytteren i tilfælde af styrt. Forældre skal regelmæssigt kontrollere et barns cykel og udskifte slidte eller manglende greb og endepropper.

Kapitel 2

Sådan vedligeholder du din cykel

Pas godt på din cykel.....	38
Diskret og beskyttet.....	38
Udskiftning af dele.....	38
Parkering, opbevaring og transport af din cykel.....	39
Vedligeholdelse.....	42
Eftersyn.....	43
Stram efter.....	43
Fem nemme opgaver, enhver cyklist bør kunne klare.....	47
1. Tjek dine dæk.....	47
2. Vask din cykel.....	48
3. Affedt og smør din kæde.....	48
4. Tag hjulene af cyklen.....	49
5. Montering og afmontering af dæk.....	50
Vedligeholdelse af kulfiber.....	52

Pas godt på din cykel

Vi bygger vores cykler, så de kan holde i lang tid – med lidt hjælp fra dig. Følg disse retningslinjer for at passe godt på din cykel i det lange løb.

Diskret og beskyttet

Gør din cykel ren med vand eller mildt sæbevand og en ikke-slibende svamp, hvis den er meget beskidt. Du må aldrig sprøjte din cykel med vand under tryk og aldrig sprøjte direkte på lejer eller elektriske dele på elcykler. Brug aldrig skrappe kemikalier eller engangsservietter med sprit til at rengøre din cykel.

Se afsnittet **“Fem nemme opgaver, enhver cyklist bør kunne klare”** på side 47 afsnit for flere oplysninger om vask af din cykel.

Udskiftning af dele

Hvis du får brug for at udskifte nogen cykeldele (fx slidte bremseklodser eller dele, der er gået i stykker i et sammenstød), kan du besøge din cykelhandler eller se under **Udstyr** på dianmantrad.com.

Brug kun originale reservedele. Hvis du bruger uoriginale reservedele, risikerer du, at det går ud over cyklens sikkerhed, ydelse eller garanti.

En advarsel omkring servicering af din cykel

Servicering af din cykel kræver specialværktøj og knowhow. Hvis en reparation eller justering ikke er nævnt i denne vejledning, skal du af hensyn til din egen sikkerhed overlade det til din cykelhandler.

Anbefalet værktøj

Det er ikke alle cykler, der kræver alt dette værktøj.

- 2, 4, 5, 6, 8 mm unbrakonøgler
- 9, 10, 15 mm gaffelnøgler
- 15 mm ringnøgle
- Topnøgle, 14, 15 og 19 mm toppe
- Torxnøgle T25
- PH1 stjerneskruetrækker
- Lappegrej til slange, pumpe med manometer og dækjern
- Momentnøgle

 **ADVARSEL:** Meget cykelservicering og -reparationer kræver specialviden og særligt værktøj. Begynd ikke at justere eller servicere din cykel, før din cykelhandler har lært dig, hvordan du gør det korrekt. Vi anbefaler, at du overlader mere omfattende mekaniske reparationer til en faglært cykelsmed. Forkert justering eller servicering kan føre til skade på cyklen eller en ulykke med tilskadekomst eller døden til følge.

Din sikkerhed afhænger af korrekt vedligeholdelse af din cykel. Hvis en reparation, justering eller softwareopdatering ikke er nævnt i denne vejledning, skal det overlades til en cykelhandler.

Efter enhver reparation eller montering af tilbehør skal du kontrollere din cykel som vist i afsnittet **“Før hver cykeltur”** på side 18.

Parkering, opbevaring og transport af din cykel

Undgå tyveri

Parker kun din cykel fastgjort til en fast genstand med en cykellås, som kan modstå boltsakse og nedstrygere. På elcykler skal batteriet låses fast og fjernbetjening/display tages af, hvis muligt.

Registrer din cykel på nettet (se afsnittet **“1. Registrer din cykel”** på side ii). Skriv stelnummeret ned i denne brugsvejledning og opbevar den et sikkert sted.

Parker og opbevar din cykel et sikkert sted

Stil din cykel et sted, hvor den ikke kan vælte eller rulle væk. Hvis den vælter, kan cyklen eller andre ting i nærheden blive skadede.

Forkert brug af et cykelstativ kan bøje dit hjul, beskadige bremseklapper eller, på elcykler, beskadige elektriske kabler.

Lad ikke cyklen hvile på gearskifterne. Bagerste gearskifter kunne blive bøjet, eller der kunne komme skidt på transmissionen.

Beskyt din cykel mod elementerne, når det er muligt. Regn, sne, hagl og endda direkte sol kan beskadige din cykels stel, lakering eller komponenter.

Inden du stiller cyklen til side for en længere periode, skal du rengøre den, efterse den og polere stellet. Hæng din cykel op, så den ikke rører jorden, og med dæktryk på ca. det halve af det anbefalede.

Se hurtig-start guiden eller tillægsvejledningen Brugsvejledning til El-cykler for information om korrekt opbevaring af batteriet.

Beskyt din cykels lakering

Lakkens finish kan tage skade af kemikalier (bl.a. visse sportsdrikke) eller kontakt med slibende overflader. Jord og skidt kan ridse eller fjerne lak (og endda stelmateriale), især hvor et kabel rører eller en rem er placeret på et stelrør. Brug selvklæbende puder for at undgå gnidning på kritiske punkter.

Undgå for høj varme

For høj varme kan beskadige klæbemidlet, der samler kulfibre eller samlinger i stellet. Lad ikke dit stel blive udsat for over 65°C. Denne temperatur kan opstå i en bil, der er parkeret i solen.

Pas på cykelholdere, reparationsstande, hjemmetrænere mv.

Klamperne på fx reparationsstande, cykelholdere på biler, hjemmetrænere og cykeltrailere kan beskadige et cykelstel. Følg vejledningen til det specifikke udstyr for at beskytte din cykel. Undgå at klampe noget udstyr på et kulfiberrør, med mindre stellet er lavet til det. Det er ikke alle

cykler, som fungerer sammen med en bagagebærer, cykeltrailer mv. Hvis du er i tvivl, skal du spørge din cykelhandler.

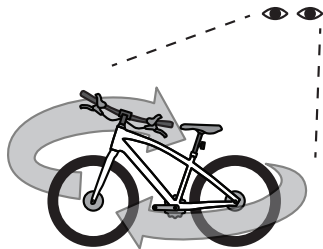
Emballer cyklen omhyggeligt, hvis den skal sendes

En forkert indpakket cykel kan nemt blive beskadiget under transport. Brug altid en fast kasse, der kan beskytte din cykel, når du pakker den ned for at sende den. Sæt skumpolstring på stel og forgafler og beskyt gaffelenderne med noget solidt, så gaffelbenene hele tiden er godt understøttet.

Inspicer din cykel for skader efter forsendelse

1. Fjern styrbåndet, og inspicer styret.
2. Kontrollér stelrør og forgaffel for buler, revner eller ridser.
3. Følg cyklens onlineservicemanual for at samle den, eller bed din lokale Diamant-forhandler om hjælp.

Der findes også særlige regler og hensyn i forbindelse med transport af en elcykel. Hvis du er usikker i den forbindelse, henviser vi til tillægsvejledningen Brugsvejledning til Elcykler på www.diamantradr.com/brugsvejledning – eller du kan bede din cykelhandler hjælpe dig med at emballere den.



www.diamantrad.com/brugsvejledning

Vedligeholdelse

Teknologiske fremskridt gør cykler mere og mere komplekse. Det er ikke muligt i denne vejledning at dække al den viden, der skal til for at kunne reparere og/eller vedligeholde alle cykelmodeller.

For at minimere risikoen for uheld eller tilskadekomst, er det vigtigt at din cykelhandler udfører alle reparationer og vedligeholdelse, der ikke er beskrevet i denne brugsvejledning.

Jo længere du udsætter vedligeholdelsen, jo vigtigere bliver den. Din cykelhandler kan hjælpe dig med at vurdere dit vedligeholdelsesbehov.

Nye cykler skal efterses, når de er taget i brug. Eksempelvis strækker kabler sig ved brug, hvilket kan påvirke gearskift og bremseevne. Omkring to måneder efter, at du har købt din nye cykel, bør du lade cykelhandleren gennemgå den grundigt. Selv om du ikke har kørt ret meget på cyklen, bør du alligevel lade cykelhandleren give den et fuldstændigt serviceeftersyn en gang om året.

Inden hver cykeltur skal du tjekke din cykel som beskrevet i afsnittet **“Før hver cykeltur”** på side 18.

Vedligeholdelsesplaner er baseret på almindelig brug. Hvis du cykler mere end den angivne tid, skal din cykel serviceres oftere end anbefalingerne. Hvis en cykelkomponent ikke fungerer korrekt, skal du straks efterse den eller kontakte din cykelhandler. Hvis en komponent er slidt eller beskadiget, bør du udskifte den før du cykler igen.

Hvis dit eftersyn af cyklen viser, at den trænger til vedligeholdelse, du kan bede din cykelhandler om at tage sig af det.

Eftersyn

Følg vedligeholdelsesplanen og udfør følgende eftersyn og vedligeholdelse som angivet.

Stram efter

Din nye cykel forlod din cykelhandler med alle møtrikker og samlinger ordentligt strammet – men disse møtrikker og samlinger kan løsne sig med tiden. Det er helt normalt. Det er vigtigt at tjekke og justere dem til den rigtige momentspænding.

Kend dit moment

Momentspændingen er et mål for, hvor meget en skrue eller en bolt er strammet. For meget moment kan strække, deformere eller ødelægge en bolt (eller den del, den fastspænder). For lidt moment kan betyde, at delen bevæger sig og kan føre til materialetræthed og svigt for bolten eller delen.

Den eneste pålidelige metode til at sikre den rette spænding er at bruge en momentnøgle. Hvis du ikke har en momentnøgle, kan du ikke tjekke spændingsmomentet og så bør du kontakte din cykelhandler.

Momentspændingen er som regel angivet på eller ved bolten eller delen.

Hvis en cykeldel ikke er udstyret med

specifikationer, spørg din cykelhandler. Det bør ikke tage mere end et par minutter at tjekke følgende og justere momentspændingen:

- Bolt(e) på sadelklampe
- Bolt på sadelpindsklampe
- Bolte på frempind
- Gearvælgeres fastspændingsbolte
- Bremsegrebs fastspændingsbolte
- Bremsebolte for og bag inkl. bolte, som holder yderkabelstop
- Fastspændingsbolte og vippeledsbolte på affjedring

Styr

Tjek

- At håndtag på styret sidder ordentligt fast (så de ikke kan flyttes eller drejes).
- Styrbånd (hvis monteret) og udskift det, hvis det er slidt.
- At eventuelle styrender eller forlængerer sidder korrekt og sikkert samt at styrpropper sidder ordentligt.



ADVARSEL: Et styr uden propper eller beskyttelse på enderne kan medføre alvorlig skade eller dødsfald for rytteren i tilfælde af styrt. Forældre skal kontrollere hver cykel jævnligt og udskifte slidte eller manglende greb.

Frempinde

Tjek at alle bolte er spændt godt fast. Den korrekte tilspænding afhænger af typen af frempind på din cykel – husk at følge specifikationerne for tilspændingsmoment (torque), som typisk står på frempinden. Hvis du ikke er sikker på, hvilken type frempind din cykel er udstyret med, kan du kontakte din cykelhandler.

Frempind med direkte forbindelse:

Der skal være et afstandsstykke på minimum 5 mm under frempinden udover lejedækslet. Til kulfiberstyrerør kræves et afstandsstykke over og under frempinden. Der er nogle små variationer på udvalgte landevejscykler. Hvis du har spørgsmål til din frempind eller dit styrerør, så kontakt din cykelforhandler.

BEMÆRK: Påfør ikke fedt eller montagepasta på frempinden eller styrerøret. Dette kan bevæge sig til headsettets lejer og styrerøret, og forårsage glidning eller skader.

Hjul og dæk

Tjek dækkene for skader eller slidte områder. Når et dæk bliver slidt tyndere, kan risikoen for punkteringer stige. Hvis en skade går hele vejen igennem dækkassen, eller dele af den indre opbygning kan ses gennem slidbanen, skal dækket udskiftes.

Din cykelhandler bør reparere eller udskifte løse eller beskadigede eger. Hvis et hjulnav føles løst eller laver en raspende lyd, er der måske noget galt med dine lejer. Kun din cykelhandler bør justere lejer.

Gearskiftere

Skift gear til alle kombinationer på tandhjulene for at sikre dig, at for- og bagskifter fungerer korrekt og skifter pænt, samt at kæden ikke falder af.

Pedaler

Vrid lidt i pedalerne for at sikre, at de sidder godt fast på pedalarmene. Drej pedalerne på pedalarmene. Hvis pedalerne ikke drejer jævnt, skal din cykelhandler justere lejerne.

Stram pedalerne efter behov. Den højre pedal fastspændes i urets retning. Den venstre pedal fastspændes imod urets retning. Bed din cykelhandler om at spænde pedalerne til det korrekte moment.

Pedalarm

Vrid pedalarmene lidt og drej dem rundt med baghjulet løftet fra jorden.

Hvis kranken føles eller lyder løs, eller du hører en kværrende lyd, når du drejer den, skal du ikke køre på cyklen.

Krankboksen (det lejesystem, der gør det muligt, at pedalarmene kan dreje i stellet) skal muligvis justeres.

Hvis dit eftersyn af cyklen viser, at den trænger til vedligeholdelse, du kan bede din cykelhandler klare det.

Kun din cykelhandler bør justere lejer.

Kæde

Tjek om kæden har stive ledstifter eller er slidt eller beskidt. Rens og smør kæden (se afsnittet **"1. Tjek dine dæk"** på side 47).

Tilbehør

Tjek at alt udstyr på cyklen er korrekt og sikkert fastgjort. Visse cykler har ekstraudstyr som fx en støttefod, eller noget kan være eftermonteret. Følg den vejledning, der fulgte med dit udstyr.

Kabler

Tjek inderkablerne for problemer som knæk, rust, knækkede wiretråde eller flossede ender. knæk, rust, knækkede wiretråde eller flossede ender.

Inderkablerne bør være udstyret med en

endeprop, så de ikke flosser.

Check også yderkablerne for løse tråde, bøjede ender, hak og slid. Hvis der er et problem med et inder- eller yderkabel, skal du ikke køre på cyklen. Hvis du ikke føler dig sikker på, hvordan du skal justere dine kabler, kan du aflevere din cykel hos cykelhandleren.

Elcykler

Tjek ledninger og stik for skader.

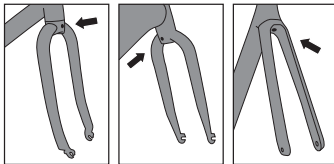
Tjek at systemet fungerer som det skal.

Tjek komponenter såsom fjernbetjening og display for skader. Tjek at alle lygter og evt. horn virker.

Skærme

Ved montering af en skærm skal monteringsboltens gevind ovenpå smøres med frisk Loctite Blue 242 gevindlåsemediel (eller lignende) ved montering hver gang.

Det skal påføres alle monteringspunkter på forgaflen: foran, bagpå og under gaffelkronen.





ADVARSEL: Når du genmonterer cykelskærme, skal du huske at bruge alle de bolte og spændeskiver, der fulgte med cyklen eller skærmen. Disse bolte og spændeskiver har særlige størrelser og låsende egenskaber. Hvis disse bolte og spændeskiver ikke benyttes, kan skærmen blive løs eller falde af og gå ind i hjulet, så cyklen stopper brat.



ADVARSEL: Monteringsbolte til skærme kan løsne sig. For at undgå løse monteringsbolte ovenpå skal boltene gevind smøres med frisk Loctite Blue 242 gevindlåsemediel (eller lignende) ved montering hver gang. Hvis boltene ikke påføres gevindlåsemediel, kan skærmen blive løs eller falde af og gå ind i hjulet, så cyklen stopper brat.

Fem nemme opgaver, enhver cyklist bør kunne klare

Vi ved godt, at ikke alle er født med en skruenøgle i hånden... men her er fem grundlæggende færdigheder, som enhver cyklist bør mestre.

1. Tjek dine dæk

Korrekt pumpede dæk giver mere behaglig cykling. Tjek af dæktryk og slid på dækkene er første skridt til at forbedre din cykels ydelse.

Tjek dit dæktryk

Brug et manometer eller en pumpe med indbygget manometer til at tjekke dit dæktryk.

Pump dit dæk op eller luk luft ud

Brug en håndpumpe til at komme luft i dækkene, indtil de når det tryk, som står på siden af dækket eller fælgen.

Hvis der er angivet værdier begge steder, skal du bruge det laveste. Din pumpe skal passe til typen af ventil: Presta eller Schrader.

På en Prestaventil skal du løsne skruen for oven med to omgange, inden du pumper.

Undgå at pumpe dækkene for hårdt.

Hvis et dæk er over det anbefalede dæktryk, skal du lukke lidt luft ud og tjekke trykket igen.



Presta



Schrader

BEMÆRK: Det er bedre at benytte en hånd- eller fodpumpe frem for en pumpe på en benzinstation eller en elektrisk kompressor. Med disse er der større risiko for overpumpning, der kan sprænge dækket.

2. Vask din cykel

Det føles bare bedre at køre på en ren cykel. Ikke bare ser det bedre ud, men det forøger også din cykels levetid. På den måde kan du også nemmere holde øje med din cykels vedligeholdelsestilstand.

Alt hvad du skal bruge er en vandslange, en spand, mild sulfo, en blød børste og klude.

Gør din cykel våd med vandslangen og vask den oppefra og ned med børsten og godt med sæbevand. Skyl sæben af og tør cyklen.

BEMÆRK: Højtryksrens kan beskadige cykeldele. Vask aldrig din cykel med en højtryksrenser. Vand under tryk risikerer at komme ind i lejer og affjedring samt stik, motorer, controllere og andre dele af det elektriske system.

3. Affedt og smør din kæde

Korrekt smøring forlænger din cykelkædes levetid og holder den velkørende og stille. Vi anbefaler rens og affedtning af kæden inden smøring.

Affedtning

Dette er beskidt arbejde, så lad dit fineste tøj hænge i skabet. Du skal bruge et affedtningsmiddel, der er lavet til cykler (gerne bionedbrydeligt).

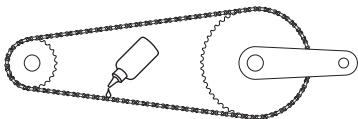
Der findes specialværktøj til kæderens, men du kan også bruge en gammel tandbørste.

Kom affedtningsmiddel på den nederste del af kæden med tandbørsten eller kæderenseren og drej pedalerne baglæns. Efter affedtning skal kæden vaskes med sæbevand og børste, skylles og dryptørre.

Smøring

Brug et smøremiddel, der er lavet til cykler. Kom smøremiddel på hver stift i kæden, mens du langsomt kører pedalerne baglæns. Tør overskydende smøremiddel af.

⚠ ADVARSEL: Undgå at få smøremiddel på fælgenes sider eller skivebremsernes rotor. Smøremiddel på bremseoverflader kan svække bremseevnen og øge risikoen for uheld og tilskadekomst. Hvis der kommer smøremiddel på bremseoverflader, skal det tørres grundigt af.



TIP: Kom smøremidlet på den nederste del af kæden og hold en klud under kæden. Dermed undgår du, at der drypper smøremiddel på stellets kædestag eller hjulet og hele processen bliver mindre beskidt.

4. Tag hjulene af cyklen

⚠ ADVARSEL: Hvis du har en elcykel, hvis din cykel har bremse i navet eller hvis du har indvendigt navgear, skal du ikke forsøge at tage hjulet af. Montering og afmontering af de fleste navbrems og navgear kræver specialviden. Forkert afmontering eller samling medfører en risiko for at bremsen eller gear svigter, så du kan miste kontrollen og styrte.

BEMÆRK: Hvis du har skivebrems, skal du undgå at trykke på bremsegrebet, når hjulet er afmonteret. Det kan lukke bremseklodserne sammen, så det er svært at få rotoren på plads igen mellem dem.

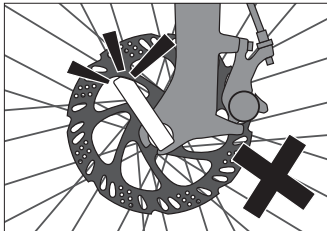
Afmonter baghjulet

1. Skift til det mindste gear på kassetten. Hvis du har fælgbrems, skal du åbne quick release-kabelmekanismen på bagbremsen for at åbne bremsearmene op.
2. Løsn quick release, møtrikker eller gennemgående aksel på hjulet.
3. Tag fat om bagskifteren og tryk nedad og så bagud for at løsne hjulet fra gaffellenderne.
4. Tip hjulet og tag kæden af kassetten. Læg hjulet og cyklen med gearret opad.

Montering af baghjul

1. Stå bag ved cyklen med hjulet mellem knæene, griб om bagskifteren med højre hånd, træk tilbage og skub ned, så toppen af kæden falder ned på det førte (mindste) gear på kassetten. Sørg for at sikre, at hjulakslen er helt inde i cykelstellet.

2. Spænd quick release-grebet, så det sidder korrekt i gaffelenden og er lukket stramt. Hvis quick release-grebet ikke sidder korrekt (på linje med kædestaget), kan det komme i karambolage med skivebremserotoren.



3. Sæt bagbremsens quick release-kabelmekanisme på plads igen. Så er du færdig.

⚠ ADVARSEL: Et quick release-greb, der ikke er justeret og lukket korrekt, kan bevæge sig og sidde fast i eger eller bremserotor. Desuden kan hjulet løsne sig eller falde af, hjulet kan blive stoppet pludseligt, din kontrol over cyklen kan svigte, og du kan styrte. Tjek at quick release-grebene sidder korrekt i gaffelenderne og er lukkede, inden du kører på din cykel.

Se “**□ Tjek hjulene**” på side 19 for en mere dybdegående information om quick release.

5. Montering og afmontering af dæk

Denne vejledning er skrevet til standardsystemer med dæk og slanger. Hvis du har en anden type dæk, skal du kontakte din cykelhandler.

Tag et dæk af hjulet

1. Luk luften ud af slangen og skru ventilmøtrikken af (ved Presta-ventiler).
2. Løsn dækket fra fælgen.
3. Brug dine hænder eller dækjern til at afmontere dækket fra den ene side af fælgen. Brug ikke skarpe genstande som fx en skruetrækker på dækket.
4. Når den ene side af dækket er afmonteret, kan du få fat i slangen og trække den ud.
5. For at få dækket helt af, skal du bruge dine hænder eller dækjern til at trække den anden side af dækket ud over fælgen.

Sæt et dæk på hjulet

1. Nu er det et godt tidspunkt at tjekke dækket, fælgbandet og fælgen for skader.
2. Pump akkurat nok luft i slangen til at den holder formen.
3. Sæt slangen i dækket, så den er inden i dækket hele vejen rundt. Før ventilen gennem hullet i fælgen.
4. Brug håndkraft alene til at trykke den ene side af dækket på fælgen.
Tjek at slangen bliver inden for fælgen.
5. Tryk den anden side af dækket over fælgen.
6. Hold ventilen oppe gennem hullet i fælgen ved at trykke på den gennem dækket.
7. Pump dækket op til det dæktryk, der ses på dækkets side. Undgå at pumpe for hårdt op.
8. Tjek at dækkets kanttråd sidder korrekt i fælgen.

Vedligeholdelse af kulfiber

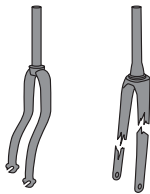
For os er det vigtigt, at du kan bruge din cykel sikkert.

Hvad er kulfiber?

Kulfiber er et let og stærkt materiale, der gør det til det foretrukne materiale til fremstilling af stel, forgafler og øvrige komponenter til præstationscykling. Kulfiber anvendes desuden i en lang række øvrige brancher, bl.a. bilbranchen og inden for luftfart.

Kulfiber er ikke uforgængeligt

Som alle andre materialer kan kulfiber også blive beskadiget. Og skader på kulfiber ikke altid synlige.



Venstre: Forgaffel af metal bøjet pga. overbelastning.

Højre: Kulfibergaflen kunne klare en højere belastning, men knækkede ved overbelastning.

Lad os prøve at sammenligne en kulfiberkomponent med en metalkomponent.

Hvis en metalkomponent beskadiges, bliver den bøjet eller deformeret.

Hvis en kulfiberkomponent beskadiges, kan skaden være skjult for det blotte øje, og komponenten er muligvis ikke sikker at bruge.



ADVARSEL: Beskadiget kulfiber kan bryde sammen pludseligt og resultere i alvorlig tilskadekomst eller død. Cykeldele af kulfiber kan have skjulte skader. Hvis du har mistanke om, at din cykel har været involveret i et sammenstød eller styrt, skal du straks stoppe cyklen. Inden du cykler igen, skal du udskifte delen eller tage cyklen med til cykelhandleren.

Hvordan kan kulfiber blive beskadiget?

En kulfiberkomponent kan blive beskadiget på et utal af måder; nedenfor giver vi blot nogle få eksempler på, hvordan det kan

ske. Hvis du kommer ud for følgende, skal du straks holde op med at bruge cyklen og indlevere den hos en autoriseret Diamant forhandler for at få udskiftet den beskadigede komponent:

- Du rammer en kantsten, et autoværn, et hul i vejen, en parkeret bil eller hvad som helst, der får cyklen til at stoppe pludseligt.
- Noget sætter sig fast i forhjulet, så cyklen stopper pludseligt.
- Du bliver ramt af en bil eller lastvogn.
- Du har styrtet med cyklen, og den kører eller lyder ikke længere, som den plejer.
- Du har cyklen på tagbagagebæreren, mens du kører bilen ind i carporten.

Hvis dit cykelstel, forgaffel eller anden komponent af kulfiber muligvis er blevet beskadiget, og du er usikker på, om den er sikker, bør du udskifte den.

Hvad gør du, hvis din cykel måske er beskadiget?

1. Stop straks med at bruge cyklen.
2. Indlever cyklen hos en autoriseret Diamant forhandler.
3. Få det beskadigede stel eller en beskadiget komponent udskiftet.

Kapitel 3

Praktisk info

Yderligere ressourcer.....	56
Garanti.....	56
Diamant hovedkvarter.....	56
Kontakt.....	56
Cykeldiagrammer.....	57

Yderligere ressourcer

Denne brugsvejledning dækker kun det grundlæggende.

Her er der meget mere information, som kan hjælpe dig med at have det sjovt på cyklen.

Garanti

Begrænset garanti

Vi dækker dig

Alle nye cykler fra Diamant leveres med branchens bedste garantiprogram.

Når din Diamant cykel er registreret, vil Trek Fahrrad GmbH give den oprindelige detailkunde en garanti, som dækker materiale- og fabrikationsfejl.

For at se den fulde garantierklæring kan du gå til www.diamantrad.com/garanti/.

For det første

Kontakt en autoriseret Diamant-forhandler for at anmelde en garantisag.

Der skal forevises en kvittering for købet.

Diamant hovedkvarter

Trek Fahrrad GmbH

Auenstrasse 10

CH-8600 Dübendorf

Switzerland

Telefon: +41 (0)0800 8735 8735

Kontakt

Internet:

www.diamantrad.com (service/contact)

Trek Sweden AB

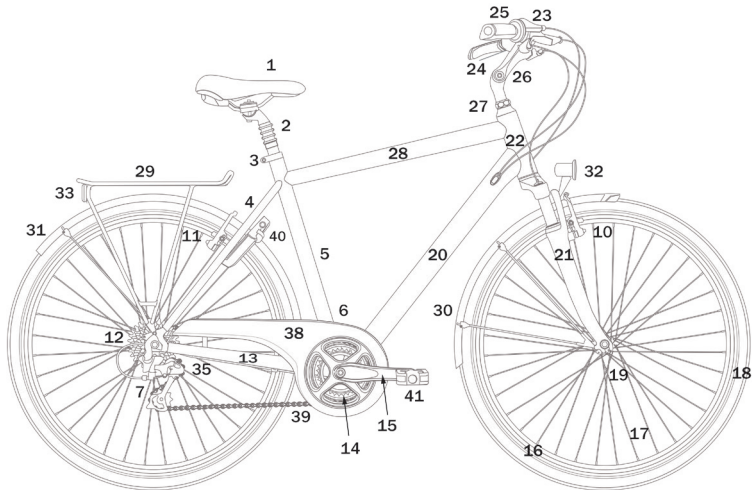
Karlsrovägen 77

302 41 Halmstad

Sverige

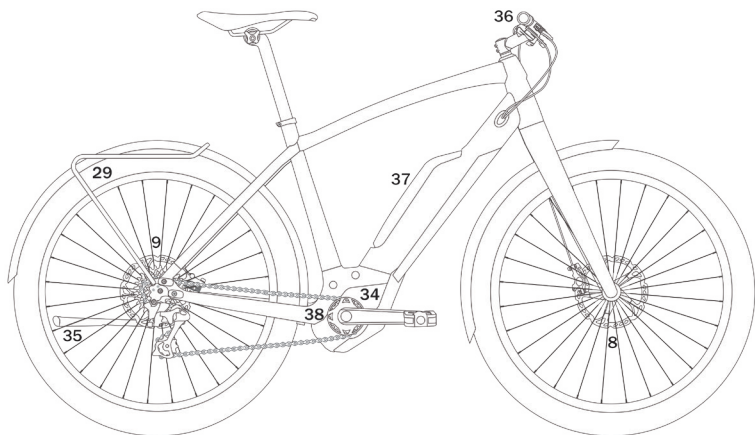
Disse diagrammer indeholder almindelige cykeldele.

Det er ikke sikkert, at netop din cykelmodel har alle disse dele.



- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|
| 1 Sadel | 7 Bagskifter | 13 Kædestag |
| 2 Sadelpind | 8 Skivebremse for | 14 Kædehjul |
| 3 Sadelpindsklampe | 9 Skivebremse bag | 15 Pedalarm |
| 4 Baggaffel | 10 Fælgbremse for | 16 Fælg |
| 5 Sadelrør | 11 Fælgbremse bag | 17 Eger |
| 6 Forskifter | 12 Kassette | 18 Dæk |

 ∇



19 Nav

20 Skrårør

21 Forgaffel

22 Kronrør

23 Gearvælger

24 Bremsegræb

25 Styr

26 Frempind

27 Headset

28 Overrør

29 Bagagebærer

30 Forskærm

31 Bagskærm

32 Forlygte

33 Baglygte

34 Motorenhed

35 Støttefod

36 Fjernbetjening

37 Batteri

38 Kædeskærm

39 Vippearms

40 Cykellås

41 Pedal



DEUTSCHE FAHRRADKULTUR SEIT 1885

**KREATIVITÄT
FREUNDSCHAFT
VERTRAUEN
PASSION
WEISHEIT**